



Bozza calendario allievo istruttore Sassari febbraio-maggio 2019

| PROVA ATTITUDINALE | | | | |
|---------------------------|----------------|--------------|--------------|---|
| SABATO | 9-marzo | 13:00 | 14:30 | Russu Danilo – Giordo MP |
| SABATO | 9/3 | 15:00 | 17:00 | LEZIONE INTRODUTTIVA: la formazione federale |
| | | 17:00 | 19:00 | LA CULTURA DELL'ACQUA |
| DOMENICA | 10/3 | 09:30 | 11:30 | LA CULTURA DELL'ACQUA |
| | | 11:30 | 13:30 | LA CULTURA DELL'ACQUA |
| | | 15:00 | 19:00 | IL CORPO UMANO * |
| SABATO | 16/3 | 15:00 | 17:00 | COMUNICAZIONE RELAZIONE E INSEGNAMENTO |
| | | 17:00 | 19:00 | COMUNICAZIONE RELAZIONE E INSEGNAMENTO |
| DOMENICA | 17/3 | 09:30 | 11:30 | COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO |
| | | 11:30 | 13:30 | ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (clima psicologico, impostazione disciplinare) |
| | | 15:00 | 17:00 | ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (aspetti organizzativi e didattica e piani di lavoro) |
| | | 17:00 | 19:00 | LEZIONE PRATICA(1)** |
| SABATO | 23/3 | 15:00 | 18:00 | ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (livelli tecnici nella SNF, Sicurezza in piscina, elementi di primo soccorso) |
| | | 18:00 | 19:00 | ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO (responsabilità dell'istruttore) |
| DOMENICA | 24/03 | 09:30 | 11:30 | SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (elementi essenziali e aspetti tecnici e regolamentari) |
| | | 11:30 | 13:30 | SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA(ambientamento e acquaticità) |
| | | 15:00 | 17:00 | SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA(insegnamento in acqua bassa e in acqua alta, i 4 stili) |
| | | 17:00 | 19:00 | LEZIONE PRATICA (2)** |



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--|--|--|
| SABATO | 30/03 | 15:00 | 17:00 | SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (galleggiamenti, spostamenti propulsione) | | |
| | | 17:00 | 19:00 | SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (diversificazioni didattiche e utilizzo sussidi didattici) | | |
| DOMENICA | 31/03 | 09:30 | 11:30 | ATTIVITA' SPECIALI (Disabili) | | |
| | | 11:30 | 13:30 | ATTIVITA' SPECIALI (Gestanti-neonatale) | | |
| | | 15:00 | 17:00 | ATTIVITA' SPECIALI (prescolare) | | |
| | | 17:00 | 19:00 | LEZIONE PRATICA (3)** | | |
| SABATO | 06/04 | 15:00 | 17:00 | GINNASTICA (gym educativa e prenataloria) | | |
| | | 17:00 | 19:00 | LEZIONE PRATICA (4)** | | |
| DOMENICA | 07/04 | 15:00 | 17:00 | GINNASTICA IN ACQUA | | |
| | | 17:00 | 19:00 | GINNASTICA IN ACQUA | | |

*(medico , biologo o laureato Sc.motorie)

** entrata in acqua degli allievi

A completamento della formazione il candidato dovrà **svolgere N.50 ore di TIROCINIO DIDATTICO**, presso le scuole nuoto federali, certificate da un tecnico qualificato responsabile del tirocinio all'interno della SNF . In questa fase devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate durante il corso compreso quelle relative alla ginnastica in acqua.

DATA ESAME FINALE : SETTIMANA 8-14 MAGGIO 2019

Il corso si svolgerà presso la piscina latte Dolce, di Sassari