

### Nuoto in Acque Libere Sardegna

Di seguito riportiamo le domande che più frequentemente sono state poste negli ultimi mesi e le relative risposte, in merito alle sostanziali modifiche applicate ai Regolamenti 2019 Nuoto in Acque Libere, a seguito di condivisione con GUG Regionale. Quanto riportato ha l'intento di chiarire alcuni aspetti fondamentali sulle manifestazioni, buona lettura

#### Regolamento Generale

#### 1. Chi può partecipare alle manifestazioni in Acque Libere autorizzate dalla FIN?

Le gare possono vedere la partecipazione di:

- solo atleti agonisti;
- solo atleti master;
- atleti agonisti e atleti master.

Fai attenzione, tutti gli atleti devono avere la tessera FIN al seguito, da esibire al Giudice Arbitro, valida per la disciplina fondo (FO) nell'anno agonistico in corso

#### 2. Aspetta..... non ho capito; ma se io faccio solo le gare di Mezzo Fondo quindi basta avere la tessera FIN per la disciplina nuoto (N)?

NO... fai attenzione; la sigla FO non è altro che l'abbreviazione di "Nuoto in Acque Libere", perché gestita dal "Settore Fondo", ma è obbligatoria per partecipare alle manifestazioni/gare FIN in "Acque Libere" indipendentemente dalla distanza - Sprint / Mezzofondo / Fondo / Gran Fondo / Maratona.

#### 3. Va bene, ma cosa è cambiato se mi dici che in una gara possono partire sia Agonisti che Master?

Nelle gare in cui è prevista la partecipazione sia di atleti agonisti sia di atleti master, ogni gara deve essere suddivisa in due distinte competizioni, una riservata agli atleti agonisti ed una riservata agli atleti master.

#### 4. Due competizioni diverse, quindi due partenze diverse?

Sì, ma con modalità differenti a seconda del tipo di percorso

#### 5. Cioè? Spiegami meglio....

- Nelle gare che si svolgono su **circuito costituito da unico giro**, la partenza della gara riservata agli atleti master deve avvenire non prima di 15 minuti dall'ultima partenza degli atleti agonisti, indipendentemente dal numero di partenti (agonisti + master) e dalla relativa percentuale atleti agonisti in partenza; stessa cosa dicasi per le cosiddette "traversate" (da spiaggia a spiaggia)
- Nelle gare che si svolgono su **circuito costituito da più giri**:
  - o se il **numero degli agonisti partecipanti non è superiore al 20% (venti per cento)** rispetto al totale partenti (agonisti + master), la partenza riservata agli atleti **master deve avvenire non prima di 15 minuti dall'ultima partenza degli atleti agonisti**;
  - o se il **numero degli agonisti partecipanti è superiore al 20% (venti per cento)** rispetto al totale partenti (agonisti + master), la partenza riservata agli atleti **master deve avvenire al termine delle gara riservata agli atleti agonisti**;

#### 6. Aspetta, aiutami a capire bene; potresti fare degli esempi calzanti con il circuito delle gare FIN in Sardegna?

Mi vengono in mente il **Triangolo del Poetto e Isola Rossa (circuiti su di un giro)**;

**CoppAstileLibero di Pula, Pedralonga - Santa Maria Navarrese, Cagliari Poetto** su distanza Fondo e Mezzofondo (**traversate**)  
Ecco, in queste gare la partenza dei master indipendentemente dal numero di agonisti partecipanti, avverrà 15 minuti dopo l'ultima partenza agonisti

**Il Trofeo Arbatax Borgo Marinaro (circuito su due giri)**

In questo caso la partenza master avverrà 15 minuti dopo l'ultima partenza agonisti, se questi ultimi non superano il 20% sul totale partenti (agonisti + master)

I master partiranno al termine della gara agonisti, se gli agonisti superano il 20% sul totale partenti (agonisti + master).

#### 7. Ma ci sono possibilità di deroghe sui circuiti a due giri e partenti agonisti >20% sul totale partecipanti?

Sì, ci sono..... ma vanno ben individuate ed evidenziate dall'Organizzazione, che deve avvisare con anticipo il Giudice Arbitro (diciamo a chiusura iscrizioni e a seguito di presentazione starting list al GUG Regionale) che può valutare la partenza dei master 15 minuti dopo l'ultima partenza agonisti, solo nei seguenti casi:



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

- a fronte di vincoli imposti dalle Autorità Competenti (es: l'autorizzazione rilasciata è concretamente ristretta rispetto all'effettiva durata delle gare disposte su due partenze, di cui quella master al termine di quella riservata agli agonisti)
  - a fronte di particolari situazioni meteo climatiche riscontrate sul campo e non prevedibili (es: bollettino meteo di giornata che prevede possibili precipitazioni in tarda mattinata, magari proprio mentre è prevista la seconda gara ovvero quella dei master, oppure forte aumento del vento)
- 8. Chi effettua l'iscrizione? Ricordo che gli altri anni veniva messo a disposizione sul sito dell'Organizzazione un format in cui si riportavano tutti i dati del nuotatore e si sottoscriveva con firma**  
Da quest'anno l'iscrizione deve obbligatoriamente avvenire tramite il nuovo Portale della FIN, a cura della Società con cui l'atleta è tesserato (sia agonista, che master); il pagamento della quota di iscrizione alla gara potrà essere eseguito indistintamente dalla Società o dall'atleta stesso, purchè nelle modalità e termini stabilite dall'Organizzazione (bonifico, paypal ....).  
È vietato il pagamento sul campo gara
- 9. Quest'anno potrebbe esserci la necessità di utilizzare le mute in alcune gare anche in Sardegna; sai darmi un suggerimento su quale tipo utilizzare? Esistono solo ed esclusivamente delle mute autorizzate come nel caso dei "costumoni"?**  
Il Regolamento Generale al paragrafo II.2 "I costumi da gara ed altre attrezzature" al 2.2 cita:  
**La MUTA deve rispondere ai seguenti requisiti:**  
a) non deve coprire il collo, i polsi e le caviglie;  
b) deve essere composto da un pezzo unico sia per uomo sia per donna;  
c) deve essere costituito da materiale isolante termico con spessore fino a 5 mm;  
d) sono consentite cerniere ed altri sistemi di chiusura, purché funzionali.  
Quindi la "diatriba" del **bollino FINA si o no**, non riguarda le competizioni sul territorio nazionale (almeno che non siano manifestazioni europee/mondiali). Quello che posso dire è che il Giudice Arbitro, valuterà se la Muta rispetta i requisiti di cui ai punti a), b), c), d) sopra citati; a proposito..... ti ricordo che la Muta può essere utilizzata se  
1. la temperatura dell'acqua è compresa tra i 18 ed i 19,9°C (a discrezione del concorrente)  
2. la temperatura dell'acqua è compresa tra 16 ed i 17,9°C (obbligatoria per partecipare alla competizione).
- 10. Un'ultima domanda sull'aspetto del Regolamento generale; hai citato Agonisti e Master, ma io ricordo che fino alla scorsa Stagione anche i Propaganda potevano partecipare alle competizioni FIN**  
Sì è vero; da quest'anno il regolamento non prevede la partecipazione alle competizioni in Acque Libere FIN del settore Propaganda, neanche se in possesso di certificato medico sportivo rilasciato per attività agonistica.

<b>Regolamento Agonisti</b>
-----------------------------

- 1. A quali gare possono partecipare gli Agonisti?**  
Gli Agonisti possono partecipare a tutte le gare dove, da Regolamento redatto dall'Organizzazione è prevista la competizione per Agonisti
- 2. Anche quest'anno tutte le gare per gli Agonisti sono valide al fine del punteggio nazionale?**  
No; da quest'anno solo le gare incluse nel **Gran Prix Italia Agonisti**, cioè tutte le gare dei Campionati Italiani, le gare di Selezione per i Campionati Europei e Mondiali "Assoluti" e "Giovanili" svolte in Italia e, in oltre, 10 gare distribuite su tutto il territorio nazionale danno punteggio alle Società e agli Atleti per la classifica finale Agonisti.
- 3. Tra queste competizioni incluse nel Gran Prix, c'è in Sardegna una gara che potrà dare punteggio all'atleta Agonista e di conseguenza alla Società per cui concorre?**  
Sì; quest'anno la Cagliari - Poetto di Fondo (8 settembre 2019) è compresa nel Gran Prix Italia e consentirà agli Agonisti, di acquisire punteggio per la propria Società nella classifica Gran Prix Italia, fermo restando che per essere inseriti nelle classifiche finali individuali i concorrenti devono ottenere punteggio in almeno 2 (due) competizioni. Per maggiori dettagli su assegnazione punteggi e numero di gare che contribuiscono alla determinazione della classifica finale puoi consultare il Regolamento specifico nella Sez. III - Grand Prix
- 4. Tutti gli atleti Agonisti concorrono per la classifica finale di Società?**  
No; da quest'anno gli Esordienti A, non possono partecipare alle competizioni comprese nel Gran Prix Italia e, pertanto, non daranno punteggio alla Società e non saranno inseriti nelle classifiche individuali.  
Gli Esordienti A potranno comunque partecipare a tutte le altre manifestazioni non comprese nel Gran Prix, che prevedono la presenza degli Agonisti e che abbiano una distanza prevista come Mezzofondo (dal miglio marino ai 4.999 metri).



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

*Nulla è cambiato sulle distanze di Fondo, Gran Fondo e Maratone, dove gli Esordienti A, a prescindere, non possono partecipare.*

**Regolamento Master**

**1. Cosa cambia nel nuovo regolamento per i Master?**

*Per i Master, nello specifico regolamento le novità riguardano*

- *tesserino con l'individuazione della specialità Fondo (FO),*
- *l'iscrizione alle gare tramite la Società di appartenenza utilizzando il nuovo Portale FIN,*
- *le partenze separate Agonisti - Master, indipendentemente dal numero totale dei partecipanti alla competizione, ma con le modalità descritte nella risposta alla **domanda 5 del Regolamento Generale sopra esposta***

*Sperando di avere fatto cosa gradita, saluto Atleti, Dirigenti e Presidenti delle Società Affiliate FIN, augurando a tutti buone bracciate.*

*Ringrazio il Presidente del GUG Regionale Alessio Garau e il "settorista-designatore" del GUG Regionale Omar Trudu, per la collaborazione e la disponibilità che hanno portato a questa nota del Comitato Regionale Sardegna*

*Cordialmente*



Riccardo A. G. Toselli  
Consigliere Regionale Settore Acque Libere