



# PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO MASTER

STAGIONE  
AGONISTICA  
2019/2020

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

	<i>NOME</i>	<i>FUNZIONE</i>	<i>DATA</i>
<i>REDAZIONE</i>	<i>ANGELA LOCCI</i>	<i>Consigliere Regionale Nuoto</i>	<i>15.05.2019</i>
<i>APPROVAZIONE</i>	<i>Danilo RUSSU</i>	<i>Presidente del Consiglio Regionale Sardegna</i>	<i>05.10.2019</i>



<u>DATA</u>	<u>PARTI</u>	<u>DENOMINAZIONE</u>	<u>ORGANIZZATORE</u>
24/11/19	1	2° Edizione Sardinia in Water	CR
21/12/19	1	Buon Natale Master	Gruppo in forma
19/01/20	1	Love Amelia	CR
15-16/02/20	3	Campionato regionale	CR
19/04/20	1	Meeting di Primavera	CR
22/03/20	2	Sardegna Nuota 2020	Nuoto Club Cagliari
17/05/20	1	Water in Joy Master	CR
14/06/20	2	Campionato Estivo	CR



## Disposizioni generali

### Premessa Norme applicabili

Le attività del settore Master sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dai regolamenti e circolari della della FIN pubblicate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it).

### Tesseramento

La tessera "MASTER" FIN è l'unico documento che da diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla categoria MASTER.

Possono essere tesserati come Master, per il periodo dal 1 ottobre 2019 al 30 settembre 2020, gli atleti che compiono almeno 25 anni nel corso del 2020.

Il tesseramento può essere effettuato nel periodo indicato nella Normativa Generale Affiliazione e Tesseramenti approvata per la stagione sportiva 2019-2020 dal Consiglio Federale disponibile sul sito federale.

Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria sono richiamate nella sopra richiamata Circolare Normativa Generale .

### Età e categorie

Agli effetti della partecipazione alle gare individuali e dell'assegnazione dei punteggi l'età viene determinata al 31 dicembre del secondo anno solare compreso in ogni anno agonistico

Le staffette vengono classificate sulla base della somma dell'età totale dei frazionisti calcolata al 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la manifestazione.

## Regolamento generale

### Categorie

Gare individuali: 25-29 (M25), 30-34 (M30), 35-39 (M35), 40-44 (M40), 45-49 (M45), 50-54 (M50), 55-59 (M55), 60-64 (M60), 65-69 (M65), 70-74 (M70), 75-79 (M75), 80-84 (M80), 85-89 (M85) ... e così di seguito per gruppi di età di cinque anni.

Staffette: 100-119 (M100), 120-159 (M120), 160-199 (M160), 200-239 (M200), 240-279 (M240), 280-319 (M280), 320-359 (M320).

### Regolamento tecnico

Il Regolamento tecnico del nuoto è applicato al settore master con le seguenti eccezioni:

- a) tutte le competizioni master si svolgono per serie;
- b) atleti di diverse categorie e sesso possono essere combinati in modo che nessun nuotatore debba gareggiare da solo e che le serie abbiano - possibilmente - tutte le corsie riempite, in particolare le serie più veloci;
- c) nelle partenze stile libero, rana e farfalla, il fischio lungo del Giudice Arbitro indica che il nuotatore deve prendere posizione con almeno un piede sull'orlo del blocco di partenza o sul bordo della vasca, oppure in acqua con una mano che tocca il muro;
- d) ai nuotatori può essere permesso di rimanere nella loro corsia mentre altri atleti stanno



completando la gara finché non verranno invitati ad uscire dal Giudice Arbitro;

- e) gli organizzatori possono disporre che le gare degli 800SL e 1500SL si svolgano con due atleti per corsia: in questo caso dovranno essere seguite le indicazioni riportate in apposita sezione del presente regolamento;
- f) nello stile farfalla è consentito:
  - a. il movimento delle gambe a rana;
  - b. una sola gambata a rana per ogni bracciata;
  - c. alternare i due tipi di gambata (delfino e rana);
  - d. prima della virata e dell'arrivo, una sola gambata a rana senza la bracciata;
  - e. dopo la partenza e dopo la virata, una sola gambata a rana prima della bracciata.

### Costumi da gara

Nell'attività nazionale gli atleti master possono utilizzare, oltre ai costumi omologati FINA, costumi modello slip, per gli uomini, e modello olimpionico, per le donne, senza che questi siano omologati, purchè siano conformi alle regole FINA riportate di seguito.

In particolare:

- g) sono ammessi solo filati di natura tessile; sono permesse sia fibre naturali che sintetiche; la struttura tessile è, per definizione "aperta" e non può essere "chiusa" da vernici, impregnanti o scritte stampate (a parte logo e le etichette); i materiali devono avere caratteristiche di permeabilità, flessibilità e non superare lo spessore di 0,8 millimetri;
- h) non sono ammesse cerniere né altri sistemi di chiusura;
- i) non sono ammessi riporti sulla superficie esterna quali bande adesive, placche in neoprene e simili.

## **Under25**

Nelle manifestazioni del circuito Supermaster, le Società Organizzatrici possono prevedere, in tutte o in parte delle gare previste dal programma, la presenza di atleti appartenenti alla categoria Under 25, nella quale rientrano i concorrenti che siano :

- a) nati negli anni dal 1996 al 2000;
- b) tesserati per il settore Propaganda;
- c) in possesso di certificato medico agonistico, settore Nuoto, che presenteranno, all'atto del controllo del cartellino, in originale o in copia rilasciata dal Presidente della società di appartenenza su cui dichiara che la copia del certificato è conforme all'originale in possesso della società.

Gli atleti Under25 sono raggruppati in un'unica categoria.

Agli atleti Under25 si applicano tutte le normative previste per gli atleti tesserati Master.

### Partecipazione alle manifestazioni

La partecipazione alle manifestazioni è subordinata alle seguenti regole:

- a) hanno una propria classifica, nella quale viene semplicemente riportato l'ordine di arrivo ed il tempo conseguito ma non viene assegnato alcun punteggio;




- b) non viene stilata alcun tipo di classifica di Società;
- c) non contribuiscono alla classifica di Società delle manifestazioni master;
- d) non possono essere inseriti in formazioni di staffetta;**
- e) non possono conseguire record italiani.


Qualora i risultati di questa categoria siano elaborati all'interno del programma di gestione della manifestazione, deve essere identificata con la sigla U25 e la colonna dei punteggi deve riportare la cifra 0.00.

#### Disposizioni operative

Gli atleti Under25 possono gareggiare in tutte e sole le manifestazioni nelle quali sia esplicitamente prevista la sezione Under25.

Gli atleti Under25 possono essere raggruppati in serie apposite oppure distribuiti nelle serie delle categorie master in base al tempo di iscrizione. Questa decisione viene presa congiuntamente dall'Organizzatore e dal Giudice Arbitro durante l'incontro preliminare.

 <b>FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO</b> Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	<b>REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2019/2020</b>	Ed. 1 Rev. 0 MSTR-AL--sc/422'19 4.11.2019
--	---	---

 <b>FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO</b>	<b>Regolamento Nuoto Master - anno agonistico 2018-2019</b>	Rev. 0 Ed. 1 Pag. 2 di 21
--	---	---------------------------------

Nella stagione 2019/2020 l'attività regionale nuoto master è organizzata secondo un calendario di 6 appuntamenti che prende il nome "Master Swimming", di cui 4 Meeting, 1 Campionato regionale e 1 campionato estivo.

Potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento MASTER settore NUOTO per la stagione in corso e alle gare individuali sono ammessi anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido, da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate attraverso il nuovo Portale gestionale Federale, a cui si accede con le proprie credenziali. La Società potrà **iscrivere gli atleti, regolarmente tesserati per la stagione in corso**, alla manifestazione d'interesse entro la data indicata dal regolamento particolare della stessa; solo se inserito nella sezione economato il credito necessario.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscriverne sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

#### TASSE GARA:

Individuale	€ 12.00
Staffetta	€ 14.00

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società, pena la sanzione pecuniaria per assente non segnalato.

Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare l'orario d'inizio delle manifestazioni a seconda del numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

## MASTER SWIMMING

Il MASTER SWIMMING sarà suddiviso in 2 circuiti, lo SHORT CIRCUIT (brevi distanze di gara) ed il LONG CIRCUIT (distanze lunghe), le manifestazioni che saranno valide per i due circuiti saranno le seguenti:

1. 2° EDIZIONE SARDINIA IN WATER, si svolgerà il 24 Novembre 2019 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in una unica parte.
2. LOVE AMELIA, si svolgerà il 19 Gennaio 2020 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in una unica parte.
3. CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE, si svolgerà il 15 e 16 Febbraio 2020 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in tre parti.
4. MEETING PRIMAVERA si svolgerà il 19 Aprile 2020 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in una unica parte.
5. WATER IN JOY, si svolgerà il 17 Maggio 2020 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 50 mt ed in una unica parte.

Per concorrere al punteggio gli atleti dovranno partecipare ad almeno 3 fra le seguenti gare:

### SHORT CIRCUIT:

50 fa, 50 do, 50 ra, 50 sl, 100 mx.

### LONG CIRCUIT:

100 fa, 200do, 200ra, 800sl, 200mx.

In occasione del Campionato estivo verranno premiati coloro i quali avranno totalizzato il punteggio più alto dato dalla somma dei 3 migliori punteggi ottenuti in 3 diverse gare tra le 5 previste dal circuito scelto sia nel settore femminile che in quello maschile.

A tal fine è necessario che le Società interessate a partecipare ai due circuiti comunichino alla mail [settoriagonistici@nuotosardegna.it](mailto:settoriagonistici@nuotosardegna.it) entro il 30 dicembre 2019 i nominativi degli atleti che intendono aderire specificando il nome del circuito.





## 2° Edizione Sardinia in Water

**24 NOVEMBRE 2019**

**H: 16.30**

**CAGLIARI**

**TERRAMAINI**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2019/2020. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2019/2020.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni categoria e sesso  
Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni categoria e sesso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

### PROGRAMMA GARA:

*200ra f/m – 50do f/m – 100fa f/m – 50sl f/m -200do f/m – 100mi f/m – 100sl f/m – 4x50sl f/m.*

*Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.*

*Vasca 25 metri - 8 corsie*

**SCADENZA ISCRIZIONI: 17/11/2019**

**TASSA GARA INDIVIDUALE: 12,00€**

**TASSA GARA STAFFETTA: 14,00 €**

## PREMI & CLASSIFICHE

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

### *Premiazioni individuali & staffette.*

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle Prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifica: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2019/2020

### *Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2019/2020.

### *Premiazioni di Società.*

#### ***Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.***

***I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.***

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

## Love Amelia

19 GENNAIO 2020

H: 16.30

CAGLIARI

TERRAMAINI

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2019/2020. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2019/2020.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette. Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni categoria e sesso. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni categoria e sesso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

### PROGRAMMA GARA:

*50fa f/m – 200sl f/m – 50ra f/m – 200do f/m -200mi f/m – 800sl f/m – 4x50mi f/m.*

*Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.*

*Vasca 25 metri - 8 corsie*

### SCADENZA ISCRIZIONI: 12/01/2020

**TASSA GARA INDIVIDUALE: 12,00€**

**TASSA GARA STAFFETTA: 14,00 €**

## PREMI & CLASSIFICHE

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

### *Premiazioni individuali & staffette.*

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle Prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifica: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2019/2020

### *Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2019/2020.

### *Premiazioni di Società.*

#### ***Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.***

***I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.***

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

## Campionato regionale invernale Master

<b>15 FEBBRAIO 2020</b>	<b>H: 17.00</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>
<b>16 FEBBRAIO 2020</b>	<b>H: 09.30/ 16.30</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2019/2020. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2019/2020.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni categoria e sesso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

### **PROGRAMMA GARA:**

#### ***PRIMA PARTE:***

***200 MI f/m – 50 DO f/m – 200 SL f/m – 100 FA f/m – 200RA f/m – 4x50 MI 2f+2m – 1500SL f/m.***

#### ***SECONDA PARTE:***

***50 SL f/m – 200DO f/m – 400 Mi f/m – 200 FA f/m – 100RA f/m – 4x50 SL 2f+2m – 800SL f/m.***

#### ***TERZA PARTE:***

***100 SL f/m – 100 DO f/m – 100Mi f/m – 50 FA f/m – 50 RA f/m – 4x50 SL f/m – 400SL f/m.***

***Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.***

***Vasca 25 metri - 8 corsie***

**SCADENZA ISCRIZIONI: 08/02/2020**

**TASSA GARA INDIVIDUALE: 12,00€**

**TASSA GARA STAFFETTA: 14,00 €**

## **PREMI & CLASSIFICHE**

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

### *Premiazioni individuali & staffette.*

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle Prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifica: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2019/2020

### *Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2019/2020.

### *Premiazioni di Società.*

#### ***Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.***

***I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.***

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

## Meeting di Primavera 2020

**19 APRILE 2020**

**H: 16.30**

**CAGLIARI**

**TERRAMAINI**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2019/2020. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2019/2020.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette. Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni categoria e sesso. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni categoria e sesso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

### **PROGRAMMA GARA:**

50ra f/m - 50fa f/m – 100do f/m – 200mi f/m -50sl f/m - 100ra f/m – 800sl f/m – 4x50 mi f/m

*Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.*

*Vasca 25 metri - 8 corsie*

**SCADENZA ISCRIZIONI: 12/04/2020**

**TASSA GARA INDIVIDUALE: 12,00€**

**TASSA GARA STAFFETTA: 14,00 €**

## PREMI & CLASSIFICHE

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

### *Premiazioni individuali & staffette.*

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle Prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifica: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2019/2020

### *Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2019/2020.

### *Premiazioni di Società.*

#### ***Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.***

***I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.***

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.



## Water In Joy Master

**17 MAGGIO 2020**

**H: 16.30**

**CAGLIARI**

**TERRAMAINI**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2019/2020. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2019/2020.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette. Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni categoria e sesso. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni categoria e sesso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

### **PROGRAMMA GARA:**

100mi f/m – 50 sl f/m - 50do f/m – 100fa f/m – 200ra f/m – 400sl f/m – 4x50 sl (2f +2m) -4x50 mi (2f+2m)

*Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.*

*Vasca 25 metri - 8 corsie*

### **SCADENZA ISCRIZIONI: 10/05/2020**

**TASSA GARA INDIVIDUALE: 12,00€**

**TASSA GARA STAFFETTA: 14,00 €**

## PREMI & CLASSIFICHE

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

### *Premiazioni individuali & staffette.*

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle Prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifica: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2019/2020

### *Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2019/2020.

### *Premiazioni di Società.*

#### ***Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.***

***I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.***

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

## Campionato estivo

### VASCA 50 MT

**21 GIUGNO 2020**

**H:09.00/ 16.00**

**SEDE DA STABILIRE**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2019/2020. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2019/2020.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni categoria e sesso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

### PROGRAMMA GARA:

#### **PRIMA PARTE:**

**200sl f/m – 50do f/m – 400mi f/m – 100ra f/m – 4x50sl 2f+2m – 1500sl f/m.**

#### **SECONDA PARTE:**

**200fa f/m – 100 do f/m – 100sl f/m – 50fa- 50ra f/m – 4x50mi 2f+2m – 400sl f/m.**

**Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.**

**Vasca 25 metri - 8 corsie**

**SCADENZA ISCRIZIONI: 07/06/2020**

**TASSA GARA INDIVIDUALE: 12,00€**

**TASSA GARA STAFFETTA: 14,00 €**

## **PREMI & CLASSIFICHE**

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

*Premiazioni individuali & staffette.*

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle Prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifico: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2019/2020

*Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2019/2020.

*Premiazioni di Società.*

***Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.***

***I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.***

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

***Si rammenta che al termine della Manifestazione si effettueranno le premiazioni dei vincitori del Long Circuit e dello Short Circuit.***

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme FIN del Circuito Supermaster 2019/2020.