

PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO SINCRONIZZATO

STAGIONE
AGONISTICA
2019/2020

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica e propaganda.

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Maria Vittoria Isola	Consigliere Regionale Nuoto Sincronizzato	31.10.2019
VERIFICA		Componenti del Consiglio Regionale Sardegna	31.10.2019
APPROVAZIONE	Danilo Russu	Presidente del Consiglio Regionale Sardegna	07.11.2019

NORME GENERALI

N.B. Tali norme si intendono sempre valide, salvo quando diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni dei vari settori.

Per quanto non diversamente disposto di seguito si rimanda ai regolamenti e alle norme generali dei calendari nazionali.

ACCESSO AL PIANO VASCA

L'accesso al piano vasca durante lo svolgimento delle manifestazioni è consentito ai soli Giudici, Cronometristi, Medici, Atleti, Tecnici e Dirigenti delle società iscritte in regola con le disposizioni federali in materia, eventuali Componenti del Comitato Regionale Sardo o del Comitato Organizzatore.

Da 15 minuti prima dell'inizio delle gare fino a 15 minuti dopo la fine delle stesse, nel recinto riservato al loro svolgimento non sono ammessi che gli Ufficiali di Gara in servizio e gli atleti di turno. Ogni altra persona potrà accedervi solamente se convocata dal Giudice Arbitro e sostarvi solamente negli intervalli fra gara e gara. Fotografi, operatori cinematografici e televisivi devono attenersi alle indicazioni che il Giudice Arbitro riterrà opportuno di dare loro, per il servizio dentro e fuori del recinto riservato allo svolgimento delle gare.

Atleti non impegnati nelle gare, Tecnici e Dirigenti delle Società dovranno rimanere nelle zone loro assegnate. Solo Tecnici e Dirigenti, in possesso della tessera valida per l'anno in corso, potranno conferire col Giudice Arbitro. Nessuno potrà fermarsi al tavolo della giuria senza l'autorizzazione del Giudice Arbitro.

TASSE GARA E MULTE

• OBBLIGATORI	€ 4.50 atl/gara
• SOLO TECNICO/LIBERO	€ 4.50 atl/gara
• DUO TECNICO/LIBERO	€ 7.00 atl/gara
• TRIO TECNICO/ LIBERO	€ 9.00 atl/gara
• SQUADRA TECNICO/LIBERO	€ 14.00 atl/gara
• ESERCIZIOLIBERO COMBINATO	€ 14.00 atl/gara
• PROVA STELLA	€ 5.00 atleta

Multa per le assenze non segnalate cat. Esordienti € 15,00 assenza/gara

Multa per le assenze non segnalate altre categorie € 15,00 assenza/gara

Multa per ritardata iscrizione (indipendentemente dal n°iscritti) € 100,00 oltre regolare tassa gara

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2019/2020	Ed. 1 Rev. 1 SY-VI-sc/424'19 16.01.2020
---	---	---

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

ISCRIZIONI

Si prega dedicare particolare attenzione alle iscrizioni che dovranno essere effettuate in base alle seguenti indicazioni:

- Compilare una copia modulo foglio riepilogativo specifico per ogni categoria e per ogni tipo di gara (obbligatori-programma). E' indispensabile che vengano chiaramente indicati tutti i dati richiesti. Per tutte le gare dovranno essere utilizzati i moduli riepilogativi forniti dal Comitato Regionale o copia degli stessi.
- Le iscrizioni devono essere inviate solo via e-mail.
- Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla tassa iscrizione, bonifico IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.
- La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza gara.

Regolamento gare - esercizi obbligatori

Non vi saranno limitazioni al numero di atlete iscritte per Società;

Regolamento gare - programma tecnico esercizi liberi agonisti

Per le gare del programma tecnico e degli esercizi liberi verranno adottati gli stessi criteri di iscrizione e gli stessi regolamenti adottati in campo nazionale.

Gli orari delle manifestazioni potranno essere suscettibili di variazione in base al numero delle atlete iscritte ed in base al numero di giurie disponibili, pertanto le società sono tenute ad accertarsi presso questa segreteria in ordine ad eventuali modifiche, un paio di giorni prima della manifestazione. Sarà cura dello scrivente dare comunicazione tempestiva della parte estiva del calendario.

I risultati saranno pubblicati su apposita sezione del sito regionale, entro 7 giorni dalla gara e comunque sulla base della consegna dei documenti della manifestazione.

Ogni Società potrà gareggiare in ogni categoria con due esercizi di SQUADRA e con due LIBERO COMBINATO e presentare massimo n.4 SINGOLI e n.4 DOPPI per categoria.

AL CAMPIONATO REGIONALE LIBERI POTRANNO ESSERE ISCRITTE SOLO ATLETE CHE ABBIANO PARTECIPATO ALMENO A UNA GARA OBBLIGATORI NEL CORSO DELLA STAGIONE 2019/2020.

Regolamento gare propaganda

È ammessa la partecipazione di atlete tesserate per tutti i settori FIN diversi dal sincronizzato.

Le atlete nate negli anni 2010 che gareggiano nella categoria Esordienti B dovranno essere tesserate propaganda. Per questa categoria è ammessa la partecipazione di atlete tesserate agoniste per tutti i settori FIN diversi dal nuoto sincronizzato.

1°PROVA CAMPIONATO REGIONALE OBBLIGATORI ASSOLUTI/JUNIOR

H:14.00 RISCALDAMENTO

1 DICEMBRE 2019 H: 15.00 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS

Elementi obbligati fissi + 3° gruppo Jun /Ass

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **22 NOVEMBRE**.*

PROVA STELLE

1^ E 2^ STELLA (riservata alle atlete agoniste)

1 DICEMBRE 2019 H: 17.15 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS

H :16.30 RISCALDAMENTO

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 5,00 ad atleta), entro e non oltre il giorno **22 NOVEMBRE**.*

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE OBBLIGATORI ASSOLUTI/JUNIOR

15 DICEMBRE 2019 H: 11.00 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS

H:10.00 RISCALDAMENTO

Elementi obbligati fissi +2°gruppo ASS/JUN

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **6 DICEMBRE 2019**.*

3°PROVA CAMPIONATO REGIONALE OBBLIGATORI ASSOLUTI/JUNIOR

12 GENNAIO 2020 H: 9.15 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS

H:08.30 RISCALDAMENTO

Elementi obbligati fissi + 1°gruppo JUN/ASS

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione entro e non oltre il giorno **3 GENNAIO 2020**.*

PROVA STELLE

3^a, 4^a STELLA

12 GENNAIO 2020 H:10.45 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS
H: 10.00 RISCALDAMENTO

5^a, 6^a, 7^a STELLA

12 GENNAIO 2020 H:15.00 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS
H:14.00 RISCALDAMENTO

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno **3 GENNAIO 2020***

1°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI ES. A /RAGAZZE +JUN/ASS

26 GENNAIO 2020 H: 11.00 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS
H:10.00 RISCALDAMENTO

Obbligatorie fissi +1°gruppo ES.A

H: 12.00 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS

Elementi obbligati fissi +2°gruppo ASS/JUN

H: 14.30 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS
H:13.30 RISCALDAMENTO

Obbligatorie fissi +2°gruppo RAG.

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione entro e non oltre il giorno **17 GENNAIO 2020**.*

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI OBBLIGATORI

TUTTE LE CATEGORIE

16 FEBBRAIO 2020

ATLANTIDE ELMAS

H: 9.15 INIZIO GARE H:08.30 RISCALDAMENTO CATEGORIA JUNIOR E ASSOLUTI
Elementi obbligati fissi + Gruppo ITA

H: 11.00 INIZIO GARE H:10.15 RISCALDAMENTO CATEGORIA ES.A
Obbligatori fissi + 2° gruppo ES.A

H: 15.00 INIZIO GARE H:14.00 RISCALDAMENTO CATEGORIA RAG.
Obbligatori fissi + 3° gruppo RAG.

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione entro e non oltre il giorno **7 FEBBRAIO 2020**.
Verranno premiate le prime tre atlete per ciascuna categoria.*

PROVA STELLE

1^a, 2^a, 3^a, 4^a, 5^a, 6^a E 7^a STELLA

1 MARZO 2020 H:15.00 INIZIO GARE ATLANTIDE ELMAS
H:14.00 RISCALDAMENTO

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno **21 FEBBRAIO 2020***

2^PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI RAGAZZE + ESORDIENTI A

15 MARZO 2019

H: 11.00 INIZIO GARE

ATLANTIDE ELMAS

H:10.00 RISCALDAMENTO

Obbligatorie fissi + 3° gruppo Es A

15 MARZO 2019

H: 15.00 INIZIO GARE

ATLANTIDE ELMAS

H:14.00 RISCALDAMENTO

Obbligatorie fissi + 1° gruppo RAG

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **6 MARZO 2020.***

1^ PROVA LIBERI JUN/ASS

22 MARZO 2020

H: 15.00

ATLANTIDE ELMAS

H :14.00 RISCALDAMENTO

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione , entro e non oltre il giorno **13 MARZO 2020***

4° PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI JUN/ASS

22 MARZO 2020

H: 17.00

ATLANTIDE ELMAS

H :16.00 RISCALDAMENTO

Elementi obbligati fissi + gruppo ITA

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **13 MARZO 2020.***

RECUPERO OBBLIGATORI ESORDIENTI A/ RAGAZZE

26 APRILE 2020

H: 11.30 INIZIO GARE

ATLANTIDE ELMAS

H :10.30 RISCALDAMENTO

Obbligatorî fissi + gruppo ITA

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione , entro e non oltre il giorno 17 APRILE 2020

2^ PROVA LIBERI JUN/ASS

26 APRILE 2020

H: 15.00 INIZIO GARE

ATLANTIDE ELMAS

H :14.00 RISCALDAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione , entro e non oltre il giorno 17 APRILE 2020

PROVA STELLE

1^ E 2^ STELLA (riservata alle atlete PROPAGANDA)

26 APRILE 2020

H: 16.30 INIZIO GARE

ATLANTIDE ELMAS

H :15.30 RISCALDAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione , entro e non oltre il giorno 17 APRILE 2020

1^ PROVA LIBERI ES. A + RAG

9 MAGGIO 2020

H: 15.00 INIZIO GARE

ATLANTIDE ELMAS

H :14.00 RISCALDAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione , entro e non oltre il giorno 30 APRILE 2020

OBBLIGATORI PROPAGANDA

9 MAGGIO 2020

H: 17.00

ATLANTIDE ELMAS

H :16.00 RISCALDAMENTO

CATEGORIA ESORDIENTI B:

- | | |
|--|-----|
| 1- Chiusura Gamba di balletto | 1.2 |
| (da gamba di balletto a vela posizione supina) | |
| 2- da posizione SUPINA entrata in ARCO e tenuta 4 tempi | 1.2 |
| 3- da posizione PRONA entrata in CARPIATO e tenuta 4 tempi | 1.2 |

CATEGORIA GIOVANISSIME:

- | | |
|---|-----|
| 1- SUPINA, VELA, SUPINA | 1.0 |
| 2- CAPOVOLTA RAGGRUPPATA INDIETRO (310) | 1.1 |

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **30 APRILE 2020**.

2^ PROVA LIBERI ES. A + RAG

24 MAGGIO 2020

H: 11.00

INIZIO GARE

ATLANTIDE ELMAS

H :10.00 RISCALDAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **15 MAGGIO 2020**.

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI OBBLIGATORI

TUTTE LE CATEGORIE

DATA DA DEFINIRE

ATLANTIDE

ELMAS

- | | | |
|----------------------|-----------------------|--|
| H: 09.15 INIZIO GARE | H:08.30 RISCALDAMENTO | CATEGORIA JUNIOR E ASSOLUTI
<i>Elementi obbligati fissi + 4° gruppo JUN/ASS</i> |
| H: 11.00 INIZIO GARE | H:10.15 RISCALDAMENTO | CATEGORIA ES.A
<i>Obbligatori fissi + 1° gruppo ES.A</i> |
| H: 15.00 INIZIO GARE | H:14.00 RISCALDAMENTO | CATEGORIA RAG.
<i>Obbligatori fissi + 2° gruppo RAG.</i> |



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna
Settore Nuoto Sincronizzato

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2019/2020

Ed. 1 Rev. 1
SY-VI-sc/424'19
16.01.2020

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione entro e non oltre il giorno _____.

Verranno premiate le prime tre atlete per ciascuna categoria.

CAMPIONATI PROPAGANDA LIBERI

TUTTE LE CATEGORIE

4 LUGLIO 2020

H: 15.30 INIZIO GARE

CAGLIARI

U. MAXIA

H:14.30 RISCALDAMENTO

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno **26 GIUGNO 2020.***

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI LIBERI

TUTTE LE CATEGORIE

DATA DA DEFINIRE

H: 15.30 INIZIO GARE

CAGLIARI

U. MAXIA

H:14.30 RISCALDAMENTO

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione, entro e non oltre il giorno _____.

Verranno premiate le prime tre atlete per ciascuna categoria.