

# Allievo Istruttore

## **Denominazione corso:**

Corso Allievo Istruttore Online settembre-ottobre 2020

## **Note:**

Proseguendo con l'iscrizione il partecipante dichiara di:

- aver compiuto 18 anni
- essere in possesso almeno del titolo di scuola media inferiore (fornire autocertificazione compilando il modulo allegato)
- non aver riportato condanne penali (fornire autocertificazione con il modulo allegato)
- essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

Sarà cura del partecipante trasmettere al Comitato di appartenenza il modulo allegato - correlato del documento di identità - unitamente al certificato medico prima dell'inizio delle lezioni pratiche.

## **Informazioni:**

### *Durata:*

Il corso sarà attivo dal 15 settembre al 30 ottobre 2020 e sarà possibile iscriversi dal 1 settembre sino al 20 ottobre

### *Quote di partecipazione:*

- corso Allievo istruttore standard: €50,00 al momento dell'iscrizione + €510,00 entro la prima lezione pratica
- corso Allievo istruttore per titolari di certificazione Sa Nuotare 2: €510,00 entro la prima lezione pratica
- corso Allievo istruttore per Assistenti Bagnanti FIN: €448,00 entro la prima lezione pratica

All'atto dell'iscrizione e pagamento della prima parte del corso - ove previsto - il Comitato Vi fornirà la chiave di accesso per accedere ai materiali caricati sulla piattaforma di formazione Moodle (<https://formazione.federnuoto.it>), per prendere visione delle lezioni; ogni partecipante deve creare la propria utenza sulla piattaforma di formazione Moodle attraverso la funzione "Crea nuovo account".

La frequenza delle lezioni pratiche è subordinata al superamento della prova di ammissione (ad eccezione per coloro che sono in possesso della certificazione "Sa Nuotare2"); in caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei € 50,00 versati.

Il passaggio agli step successivi è subordinato alla presa visione di tutto il materiale didattico online.

E' attivo il servizio di assistenza e supporto tecnico all'indirizzo [supporto.elearning@federnuoto.it](mailto:supporto.elearning@federnuoto.it)

Conclusa la formazione online, il Comitato completerà i corsi con le lezioni pratiche e sarà cura del candidato trasmettere la dichiarazione rilasciata da una Scuola Nuoto Federale attestante il tirocinio pratico di almeno 50 ore prima dell'esame finale .



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Federazione Italiana Nuoto

F.I.N.A.  
L.E.N.  
I.L.S.E.  
I.L.S.

## PROGRAMMA

### CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE

Argomento	Dispense
Introduzione al corso	---
L'uomo e l'acqua – aspetti educativi dell'attività	1.1
Figura e comportamento dell'istruttore	1.2
Teoria del movimento	1.3
Le attività motorie: schemi motori terrestri e acquatici. Maturazione, sviluppo, apprendimento	1.4
Il processo di comunicazione	2.1
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	2.3
Costruzione dell'autostima	2.4
Intelligenza emotiva	2.5
Insegnamento e apprendimento (cenni)	2.6
Strategie didattiche e clima psicologico (cenni)	2.7
L'allievo adolescente (cenni)	2.8
Conoscenza del corpo umano	3.1
Tutela sanitaria	3.2
Ginnastica educativa e prenatatoria	4.1
Clima psicologico e impostazione disciplinare	4.2
Aspetti organizzativi	4.3
Organizzazione didattica e piani di lavoro	4.4
Livelli tecnici nella Scuola Nuoto Federale	4.5
Sicurezza in piscina: accorgimenti	4.6
Responsabilità dell'istruttore	4.7
Elementi di primo soccorso	4.8
Ambientamento e acquaticità	4.9
Galleggiamenti e spostamenti. Postura e propulsione	4.10
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	4.11
Diversificazioni didattiche	4.12
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	4.13
Metodologia: nozioni base	5.1
Regolamenti tecnici (cenni)	4.15
Attività per gestanti (cenni)	6.1
Attività neonatale (cenni)	6.2
Attività prescolare (cenni)	6.3
Attività per persone con disabilità (cenni)	6.4
Fitness in acqua: introduzione	7.1
Effetti fisiologici dell'immersione e dell'esercizio in acqua	7.3
Acqua fitness	7.4



# DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DEL CERTIFICATO DI

---

(D.P.R. 28.12.2000, n.445,art.46)

Il Sottoscritto \_\_\_\_\_  
Nato a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), VIA \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci,

## D I C H I A R A

di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

IL DICHIARANTE

\_\_\_\_\_

(La firma sulle dichiarazioni sostitutive di certificazione NON va mai autenticata).

Nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci si applicano le sanzioni penali previste dall'art.76 del D.P.R n° 445 28.12.2000.

Informativa ai sensi dell'art. 13 del dlgs 196/2003: i dati sopra riportati sono prescritti dalle disposizioni vigenti ai fini del procedimento per il quale sono richiesti e verranno utilizzati esclusivamente per tale scopo.

(Modulo messo a disposizione dal Comune di Cagliari, Ufficio Relazioni con il Pubblico Tel.800016058).