

# Istruttore di Base

## **Denominazione corso:**

Corso Istruttore di Base Online settembre-ottobre 2020

## **Note:**

Proseguendo con l'iscrizione il partecipante dichiara di:

- essere in possesso del brevetto di Allievo Istruttore con tesseramento in corso di validità
- essere in possesso almeno del titolo di scuola media inferiore (fornire autocertificazione)
- non aver riportato condanne penali (fornire autocertificazione)
- essere in possesso del certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

Sarà cura del partecipante trasmettere al Comitato di appartenenza il modulo allegato - correlato del documento di identità - unitamente al certificato medico prima dell'inizio delle lezioni pratiche.

## **Informazioni:**

### *Durata:*

Il corso sarà attivo dal 15 settembre al 30 ottobre 2020 e sarà possibile iscriversi dal 1 settembre sino al 20 ottobre 2020.

### *Quote di partecipazione:*

€50,00 al momento dell'iscrizione ed €510,00 entro la prima lezione pratica

All'atto dell'iscrizione e pagamento della prima parte del corso il Comitato Vi fornirà la chiave di accesso per accedere ai materiali caricati sulla piattaforma di formazione Moodle (<https://formazione.federnuoto.it>), per prendere visione delle lezioni; ogni partecipante deve creare la propria utenza sulla piattaforma di formazione Moodle attraverso la funzione "Crea nuovo account".

Il passaggio agli step successivi (lezioni pratiche/esame finale) è subordinato alla presa visione di tutto il materiale didattico online.

E' attivo il servizio di assistenza e supporto tecnico all'indirizzo [supporto.elearning@federnuoto.it](mailto:supporto.elearning@federnuoto.it)

## PROGRAMMA

### CORSO ISTRUTTORE BASE

Argomento	Rif. dispense
Introduzione al corso	---
Età cronologica ed età biologica	1.5
Evoluzione del comportamento acquatico. Sviluppo della sensopercezione. Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1.6
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1.7
Gestione del singolo e gestione del gruppo	2.2
Insegnamento e apprendimento	2.6
Strategie didattiche e clima psicologico	2.7
L'allievo adolescente	2.8
L'allievo adulto	2.9
Regolamenti tecnici	4.15
Pallanuoto	4.16
Nuoto sincronizzato	4.17
Metodologia: nozioni base	5.1
Tecnica sportiva	5.2
I principi del carico fisico. Modalità applicative	5.3
Attività per gestanti	6.1
Attività neonatale	6.2
Attività prescolare	6.3
Attività per persone con disabilità	6.4
Fitness in acqua: analisi degli esercizi e dei loro effetti	7.2
Rieducazione e riabilitazione	7.5



# DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DEL CERTIFICATO DI

---

(D.P.R. 28.12.2000, n.445,art.46)

Il Sottoscritto \_\_\_\_\_  
Nato a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_) il \_\_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), VIA \_\_\_\_\_

consapevole delle sanzioni penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci,

## D I C H I A R A

di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

IL DICHIARANTE

\_\_\_\_\_

(La firma sulle dichiarazioni sostitutive di certificazione NON va mai autenticata).

Nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci si applicano le sanzioni penali previste dall'art.76 del D.P.R n° 445 28.12.2000.

Informativa ai sensi dell'art. 13 del dlgs 196/2003: i dati sopra riportati sono prescritti dalle disposizioni vigenti ai fini del procedimento per il quale sono richiesti e verranno utilizzati esclusivamente per tale scopo.

(Modulo messo a disposizione dal Comune di Cagliari, Ufficio Relazioni con il Pubblico Tel.800016058).