

## Prova di qualificazione regionale per Camp.Italiano Assoluto Open vasca lunga

04/05/06 DICEMBRE 2020

SASSARI – LU FANGAZZU

### Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2020/2021.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro (4) gare.

La manifestazione si svolgerà in cinque parti con divisione tra settore maschile e settore femminile.

Le gare verranno disputate a serie.

### Programma gare:

1 <sup>^</sup> parte	2 <sup>^</sup> parte	3 <sup>^</sup> parte	4 <sup>^</sup> parte	5 <sup>^</sup> parte
50 FA	50 DO	50 RA	100 SL	100 FA F/M
400 MX	100 RA	200 MX	200 RA	800 SL F
200 SL	200 FA	400 SL	200 DO	1500 SL M
	50 SL	100 DO	100 MX	

### Orari:

	Riscaldamento	Inizio gare
Venerdì 4 dicembre	Settore femminile ore 16.30 Settore maschile ore 18.15	Ore 17.15 Ore 19.00
Sabato 5 dicembre	Settore maschile ore 09.45 Settore femminile ore 11.15	Ore 10.30 Ore 12.00
Sabato 5 dicembre	Settore maschile ore 15.45 Settore femminile ore 17.15	Ore 16.30 Ore 18.00
Domenica 6 dicembre	Settore femminile ore 09.45 Settore maschile ore 11.15	Ore 10.30 Ore 12.00
Domenica 6 dicembre	Ore 16.00	Ore 17.00

Si specifica che gli orari indicati potrebbero subire modifiche in base al numero degli iscritti.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Comitato Regionale Sardegna  
Settore Nuoto

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2020/2021

Ed. 1 Rev.

N-DE-sc/xxxxxxxxxx

1/12/2020

**Cronometraggio: AUTOMATICO**

**Scadenza iscrizioni: 2 DICEMBRE 2020**

**Tasse gara: € 7,00.**

L'accesso all'impianto sarà consentito solo previa misurazione della temperatura e consegna dell'autocertificazione, di seguito allegata, debitamente compilata. Ogni squadra iscritta potrà essere rappresentata da un tecnico e un dirigente accompagnatore.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al **REGOLAMENTO EMERGENZA COVID -19** pubblicato sul sito federale.

Per quanto non esposto si rimanda al **REGOLAMENTO NUOTO FEDERALE 2020/2021.**