



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna
Settore Nuoto Sincronizzato

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO SINCROIZZATO STAGIONE 2020/2021

Ed. 1 Rev. 1
SY-VI-sc/47'21
26/02/21

BOZZA PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO SINCROIZZATO

STAGIONE
AGONISTICA
2020/2021

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica e propaganda.

	<i>NOME</i>	<i>FUNZIONE</i>	<i>DATA</i>
<i>REDAZIONE</i>	<i>Maria Vittoria Isola</i>	<i>Consigliere Regionale Nuoto Sincronizzato</i>	<i>05/01/2021</i>
<i>APPROVAZIONE</i>	<i>Danilo Russu</i>	<i>Presidente del Consiglio Regionale Sardegna</i>	<i>14/01/2021</i>

NORME GENERALI

N.B. Tali norme si intendono sempre valide, salvo quando diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni dei vari settori.

Per quanto non diversamente disposto di seguito si rimanda ai regolamenti e alle norme generali dei calendari nazionali.

ACCESSO AL PIANO VASCA

L'accesso all'impianto sarà consentito solo previa misurazione della temperatura e consegna dell'autocertificazione, di seguito allegata, debitamente compilata. Ogni squadra iscritta potrà essere rappresentata da un tecnico e un dirigente accompagnatore.

L'accesso al piano vasca durante lo svolgimento delle manifestazioni è consentito ai soli Giudici, Cronometristi, Medici, Atleti, Tecnici e Dirigenti delle società iscritte in regola con le disposizioni federali in materia, eventuali Componenti del Comitato Regionale Sardo o del Comitato Organizzatore.

Da 15 minuti prima dell'inizio delle gare fino a 15 minuti dopo la fine delle stesse, nel recinto riservato al loro svolgimento non sono ammessi che gli Ufficiali di Gara in servizio e gli atleti di turno. Ogni altra persona potrà accedere solamente se convocata dal Giudice Arbitro e sostarvi solamente negli intervalli fra gara e gara. Fotografi, operatori cinematografici e televisivi devono attenersi alle indicazioni che il Giudice Arbitro riterrà opportuno di dare loro, per il servizio dentro e fuori del recinto riservato allo svolgimento delle gare.

Atleti non impegnati nelle gare, Tecnici e Dirigenti delle Società dovranno rimanere nelle zone loro assegnate. Solo Tecnici e Dirigenti, in possesso della tessera valida per l'anno in corso, potranno conferire col Giudice Arbitro. Nessuno potrà fermarsi al tavolo della giuria senza l'autorizzazione del Giudice Arbitro.

TASSE GARA E MULTE

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| • OBBLIGATORI | € 4.50 atl/gara |
| • SOLO TECNICO/LIBERO | € 4.50 atl/gara |
| • DUO TECNICO/LIBERO | € 7.00 atl/gara |
| • TRIO TECNICO/ LIBERO | € 9.00 atl/gara |
| • SQUADRA TECNICO/LIBERO | € 14.00 atl/gara |
| • ESERCIZIOLIBERO COMBINATO | € 14.00 atl/gara |
| • PROVA STELLA | € 5.00 atleta |

Multa per le assenze non segnalate cat. Esordienti	€ 15,00 assenza/gara
Multa per le assenze non segnalate altre categorie	€ 15,00 assenza/gara

Multa per ritardata iscrizione (indipendentemente dal n°iscritti)	€ 100,00 oltre regolare tassa gara
---	------------------------------------

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal

rappresentate di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

ISCRIZIONI

Si prega dedicare particolare attenzione alle iscrizioni che dovranno essere effettuate in base alle seguenti indicazioni:

- Compilare una copia modulo foglio riepilogativo specifico per ogni categoria e per ogni tipo di gara (obbligatori-programma). E' indispensabile che vengano chiaramente indicati tutti i dati richiesti. Per tutte le gare dovranno essere utilizzati i moduli riepilogativi forniti dal Comitato Regionale o copia degli stessi.
- Le iscrizioni devono essere inviate solo via e-mail.
- Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla tassa iscrizione, bonifico IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.
- La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza gara.

Regolamento gare - esercizi obbligatori

Non vi saranno limitazioni al numero di atlete iscritte per Società;

Per la stagione 2020/21 il Regolamento Tecnico delle competizioni è stato adeguato alle esigenze di riduzione del rischio di contagio da Covid 19. In particolare, per rispettare il necessario distanziamento interpersonale previsto dalle norme, alcuni programmi gara saranno ridotti e saranno stabiliti, quando necessario, dei turni di partecipazione alle competizioni suddividendo i partecipanti per gruppi. Infine per quanto concerne le misure di sicurezza da adottare per le competizioni sportive, vale quanto riportato nelle linee guida Federali pubblicate sul sito FIN

Per quanto non esposto si rimanda al REGOLAMENTO NUOTO SINCRONIZZATO FEDERALE 2020/2021.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna
Settore Nuoto Sincronizzato

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2020/2021

Ed. 1 Rev. 1
SY-VI-sc/47'21
26/02/21

1° PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO OBBLIGATORI

31 GENNAIO 2021 ATLANTIDE ELMAS

H: 17.30 RISCALDAMENTO

H: 18.15 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo Jun /Ass

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno 25 GENNAIO.

PROVA STELLE

(riservata alle atlete agoniste)

07 FEBBRAIO 2021 ATLANTIDE ELMAS

H: 08.30 RISCALDAMENTO

H: 09.30 INIZIO GARE 1-2-3-4 STELLA

H: 11.30 INIZIO GARE 5-6-7 STELLA

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 5,00 ad atleta), entro e non oltre il giorno 1 FEBBRAIO.

RECUPERO 1° PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO OBBLIGATORI

07 FEBBRAIO 2021 ATLANTIDE ELMAS

H: 12.30 RISCALDAMENTO

H: 13.30 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo Jun /Ass

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno 3 FEBBRAIO



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna
Settore Nuoto Sincronizzato

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2020/2021

Ed. 1 Rev. 1
SY-VI-sc/47'21
26/02/21

PROVA STELLE

(riservata alle atlete agoniste)

14 MARZO 2021 ATLANTIDE ELMAS

H: 08.30/08.55 RISCALDAMENTO

H: 09.00 INIZIO GARE

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 5,00 ad atleta), entro e non oltre il 07 marzo 2021.

PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO

14 MARZO 2021 ATLANTIDE ELMAS

OBBLIGATORI ESORDIENTI A

H: 08.45/09.40 RISCALDAMENTO

H: 09.45 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 1° gruppo

ELEMENTI OBBLIGATI ASSOLUTI/JUNIOR

H: 10.30/11.25 RISCALDAMENTO

H: 11.30 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 3° gruppo

OBBLIGATORI RAGAZZE

H: 14.30/15.25 RISCALDAMENTO

H: 16.15 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno 07 marzo 2021.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna
Settore Nuoto Sincronizzato

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2020/2021

Ed. 1 Rev. 1
SY-VI-sc/47'21
26/02/21

PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO LIBERI JUNIORES/ASSOLUTI +

Programma tecnico squadra+ Programma Libero solo e duo

14 MARZO 2021 ATLANTIDE ELMAS

H: 14.30/15.25 RISCALDAMENTO

H: 15.30 INIZIO GARE

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (SOLO TECNICO/LIBERO € 4.50 atl/gara; DUO TECNICO/LIBERO € 7.00 atl/gara; TRIO TECNICO/ LIBERO € 9.00 atl/gara; SQUADRA TECNICO/LIBERO€ 14.00 atl/gara), entro e non oltre il giorno 07 marzo 2021.

PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO

28 MARZO 2021 ATLANTIDE ELMAS

OBBLIGATORI ESORDIENTI A

H: 08.30/09.25 RISCALDAMENTO

H: 09.30 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo

ELEMENTI OBBLIGATI ASSOLUTI/JUNIOR

H: 10.30/11.25 RISCALDAMENTO

H: 11.30 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 1° gruppo

OBBLIGATORI RAGAZZE

H: 14.30/15.25 RISCALDAMENTO

H: 16.15 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 1° gruppo

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno 21 marzo 2021.

PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO LIBERI JUNIORES/ASSOLUTI +

Programma tecnico squadra+ Programma Libero solo e duo

28 MARZO 2021 ATLANTIDE ELMAS

H: 14.30/15.25 RISCALDAMENTO

H: 15.30 INIZIO GARE

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (SOLO TECNICO/LIBERO € 4.50 atl/gara; DUO TECNICO/LIBERO € 7.00 atl/gara; TRIO TECNICO/ LIBERO € 9.00 atl/gara; SQUADRA TECNICO/LIBERO€ 14.00 atl/gara), entro e non oltre il giorno 21 marzo 2021.

PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO

18 APRILE 2021 ATLANTIDE ELMAS

OBBLIGATORI ESORDIENTI A

H: 08.30/09.25 RISCALDAMENTO

H: 09.30 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 3° gruppo

ELEMENTI OBBLIGATI ASSOLUTI/JUNIOR

H: 10.30/11.25 RISCALDAMENTO

H: 11.30 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 4° gruppo

OBBLIGATORI RAGAZZE

H: 14.30/15.25 RISCALDAMENTO

H: 16.15 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 3° gruppo

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno 11 aprile 2021.

PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO LIBERI JUNIORES/ASSOLUTI +

Programma tecnico squadra+ Programma Libero solo e duo

18 APRILE 2021 ATLANTIDE ELMAS

H: 14.30/15.25 RISCALDAMENTO

H: 15.30 INIZIO GARE

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (SOLO TECNICO/LIBERO € 4.50 atl/gara; DUO TECNICO/LIBERO € 7.00 atl/gara; TRIO TECNICO/ LIBERO € 9.00 atl/gara; SQUADRA TECNICO/LIBERO € 14.00 atl/gara), entro e non oltre il giorno 21 marzo 2021.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna
Settore Nuoto Sincronizzato

REGOLAMENTO SETTORE NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2020/2021

Ed. 1 Rev. 1
SY-VI-sc/47'21
26/02/21

PROVA STELLE

(riservata alle atlete propaganda)

11 APRILE 2021 ATLANTIDE ELMAS

H: 09.00/09.55 RISCALDAMENTO

H: 10.00 INIZIO GARE

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 5,00 ad atleta), entro e non oltre il 1 APRILE 2021