

Cagliari, 10/03/2021  
NT\_DE\_cc/55

## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE PROVA DI QUALIFICAZIONE REGIONALE PER CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO

A decorrere del 12 giugno 2020 le competizioni sportive sono consentite nel rispetto dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del COVID-19, per poter svolgere la manifestazione in totale sicurezza invitiamo le Società a leggere le indicazioni di seguito riportate:

Si comunica che al fine di contenere il numero di persone nell'impianto ogni Società potrà accompagnare la propria squadra con MASSIMO 2 tecnici/dirigenti, il cui nominativo dovrà essere comunicato via mail entro venerdì **12 marzo alle ore 10.00**.

**Non sarà consentito, per nessun motivo, l'accesso all'impianto a coloro che non risulteranno nelle liste fornite dallo scrivente agli addetti agli accessi.**

Di seguito le indicazioni per il riscaldamento.

### **Accesso all'impianto:**

E' prevista la **misurazione della temperatura corporea** all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza.

**Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione** (di seguito allegata) dichiarando di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

### **Entrata – Utilizzo Tribune:**

E' previsto un unico accesso alla vasca, attraverso il percorso indicato dalla piantina allegata e specificato dal personale addetto.

A seguito dell'accesso all'impianto dovranno essere utilizzati copri scarpe o apposite ciabatte.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione le "tribune pubblico", dove potrà essere utilizzato un solo seggiolino per persona e non dovranno essere utilizzati i seggiolini chiusi.

Nella SECONDA, TERZA E QUARTA PARTE della manifestazione le tribune saranno così suddivise:

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| TRIBUNA A | SETTORE MASCHILE  |
| TRIBUNA B | SETTORE FEMMINILE |

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti all'interno della propria borsa e ogni atleta dovrà avere un sacchetto, dove riporre i propri effetti personali, da appendere negli appositi appendini al momento della gara.

**E' fatto divieto l'utilizzo degli spogliatoi sia in entrata che in uscita. saranno a disposizione i bagni adiacenti le tribune.**

Sarà obbligatoria la doccia saponata con cuffia all'ingresso sul piano vasca, mentre è fatto divieto utilizzarle in uscita. Per evitare assembramenti, si raccomanda di accedere alle docce suddivisi per settori, anche nella prima parte di gara in cui è previsto un riscaldamento unico per maschi e femmine.

### **Svolgimento Manifestazione:**

**L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nella competizione.**

I tecnici dovranno prendere posizione nelle tribune

**Le assenze dovranno essere comunicate entro 30 minuti prima dell'inizio di ogni parte di gara** (e non di ogni sessione) al fine di poter rendere disponibili le start-list con le serie delle gare per agevolare la gestione dell'addetto ai concorrenti al quale gli atleti dovranno obbligatoriamente presentarsi solo prima di accedere alla gara. Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

### **Riscaldamento:**

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla sicurezza verranno previste:

#### **PRIMA PARTE:**

ORE 09.00/09.45 RISCALDAMENTO SESSIONE FEMMINILE E MASCHILE  
ORE 10.00 INIZIO GARE

La **SECONDA, TERZA E QUARTA PARTE** si svolgeranno con il riscaldamento e sessione gara suddivisi per settori:

#### **SECONDA PARTE**

|                 |               |                       |                    |
|-----------------|---------------|-----------------------|--------------------|
| ORE 15.00/15.35 | RISCALDAMENTO | ORE 15.45 INIZIO GARE | SESSIONE FEMMINILE |
| ORE 16.45/17.20 | RISCALDAMENTO | ORE 17.30 INIZIO GARE | SESSIONE MASCHILE  |

#### **TERZA PARTE**

|                 |               |                       |                    |
|-----------------|---------------|-----------------------|--------------------|
| ORE 08.30/09.05 | RISCALDAMENTO | ORE 09.15 INIZIO GARE | SESSIONE MASCHILE  |
| ORE 10.30/11.05 | RISCALDAMENTO | ORE 11.15 INIZIO GARE | SESSIONE FEMMINILE |

#### **QUARTA PARTE**

|                 |               |                       |                    |
|-----------------|---------------|-----------------------|--------------------|
| ORE 15.00/15.35 | RISCALDAMENTO | ORE 15.45 INIZIO GARE | SESSIONE MASCHILE  |
| ORE 17.00/17.35 | RISCALDAMENTO | ORE 17.45 INIZIO GARE | SESSIONE FEMMINILE |

E' previsto un numero massimo di 71 atleti per ogni vasca da 25 mt, pari a 8 atleti per corsia (7 mq per persona), nelle sessioni di riscaldamento saranno disponibili entrambe le vasca A e B, mentre sarà vietato l'utilizzo della vasca B durante le competizioni.

Chiediamo ai tecnici la massima collaborazione: qualora fosse stato raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere, si consiglia inoltre, di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Verrà effettuata solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e portarsi nella zona di chiamata in tempo utile senza creare assembramenti.

Al fine di agevolare la tempistica delle Manifestazioni a vantaggio di tecnici, atleti, giudici e cronometristi, sarà possibile prevedere, al netto delle assenze, la disputa di serie unificate Maschi e Femmine nelle distanze degli 800m e 1500m stile libero senza che questo pregiudichi l'acquisizione dei risultati nelle graduatorie nazionali. Eventuali record Europei o Mondiali conseguiti in queste condizioni (serie Miste), per specifica indicazione di L.E.N e F.I.N.A non saranno omologabili.

Non sarà possibile gareggiare in 2 per corsia.

Non verranno effettuate premiazioni e non verranno esposti i risultati.

[Si invitano gli atleti a voler lasciare tempestivamente l'impianto, una volta terminate le proprie gare, seguendo i precorsi indicati.](#)

#### **Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Qualora non fosse rispettata la distanza prevista sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

Non saranno disponibili i parcheggi per nessun motivo.

Il Consigliere



**Allegato 5. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

*Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_

**Allegato 6. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER NON TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- f) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- g) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- h) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- i) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- j) di impegnarmi ad adottare e rispettare, durante la mia permanenza nell'impianto sportivo, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni presenti nell'impianto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che in caso contrario non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno ad informare il medico di famiglia, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

*Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.*

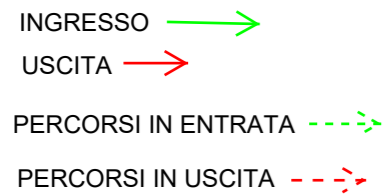
*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Preso visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_



|   |  |
|---|--|
| DOTT. ING. ELISA SERRA<br><small>Via Della Piovra 125/A 09126 Cagliari (CA) - Cell. 3409327888<br/>         e-mail: ingelisserra@gmail.com - elisa.serra@ingpec.eu<br/>         C.F. 09RLLS83944G702F - P. IVA 0346650922</small> |  |
| <b>COMUNE DI CAGLIARI</b><br><b>UFFICIO SPORT</b>   |  |
| OGGETTO DELL'INTERVENTO:<br><b>PLANIMETRIA GARE FIN</b>   |  |
| UBICAZIONE DELL'INTERVENTO:<br><b>PISCINA SICBALDI DI TERRAMAINI</b>  |  |
| TECNICO:<br>DOTT. ING. ELISA SERRA  | COMMITTENTE:<br>COMITATO REGIONALE SARDO             |
| ELABORATI<br>- PLANIMETRIA PIANO DI SAFETY E SECURITY   | TAVOLA UNICA<br>SCALA    VARIE<br>DATA    11/02/2021 |
| AGGIORNAMENTI:  | NOTE:  |

