

Prova di qualificazione regionale per Camp.Italiano assoluto

Vasca 50 mt

29/30 MAGGIO 2021

Cagliari

Terramaini

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2020/2021;
- Il comitato regionale terrà in considerazione le graduatorie assolute costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte dal 1° ottobre 2020 al 25 aprile 2021 in vasca da 25 mt, consultabili sul sito www.fedenuoto.it_sezione nuoto, graduatorie 2020/2021.
- Per le gare degli 800 sl maschi e 1500 sl femmine potranno essere iscritti solo gli atleti presenti nelle graduatorie degli 800 sl femmine e 1500 sl maschi. Esclusivamente per queste gare, qualora nel gestionale federale non risultassero attive per l'iscrizione, si dovrà procedere flaggando il tab segnalazione.
- Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il trentesimo tempo delle suddette graduatorie, parteciperanno alla manifestazione i primi 8+2 o 16+2 migliori tempi iscritti, come indicato nel programma gare.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di sei (6) gare;
- Le gare si svolgeranno a SERIE

Orari:

29	MAGGIO	riscaldamento ore 16.45	inizio gare ore 17.30
30	MAGGIO	riscaldamento ore 9:30	inizio gare ore 10.15
30	MAGGIO	riscaldamento ore 15.30	inizio gare ore 16.15

Si specifica che gli orari indicati potrebbero subire modifiche in base al numero degli iscritti.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 18/05/2021

Tasse gara: € 7,00.

Programma gare:

1^ parte	2^ parte	3^ parte
100 DO M (16)	100 FA F (16)	50 SL F (16)
50 DO F (8)	200 FA M (8)	200 DO M (8)
400 SL M (8)	100 DO F (16)	200 DO F (8)
200 SL F (16)	50 DO M (8)	50 FA M (8)
Pausa 30'	400 MX F (8)	200 FA F (8)
100 RA M (16)	400 MX M (8)	200 RA M (8)
100 RA F (16)	Pausa 30'	200 RA F (8)
100 FA M (16)	100 SL F (16)	Pausa 30'
50 FA F (8)	100 SL M (16)	200 SL M (16)
50 SL M (16)	50 RA F (8)	400 SL F (8)
1500 SL F (8)	50 RA M (8)	200 MX M (8)
	800 SL F (8)	200 MX F (8)
	800 SL M (8)	1500 SL M (8)

L'accesso all'impianto sarà consentito solo previa misurazione della temperatura e consegna dell'autocertificazione, di seguito allegata, debitamente compilata.

Ogni squadra iscritta potrà essere rappresentata da un massimo di due persone (Tecnici e/o Dirigenti accompagnatori regolarmente tesserati).

Si specifica che tempi rilevati con eventuale cronometraggio manuale saranno validi, con i dovuti adeguamenti, per l'eventuale ammissione alle manifestazioni nazionali di categoria e assolute, ma non per le graduatorie.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al REGOLAMENTO EMERGENZA COVID -19 pubblicato sul sito federale.

Per quanto non esposto si rimanda alle norme generali 2019/2020 e al REGOLAMENTO NUOTO FEDERALE 2020/2021