



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Cagliari, 04/05/2021

Prot: NT-DE-cc/130

*Alle Società*

*Al Gug*

*Alle Associazioni Cronometristi*

*Al Medico Manifestazione*

## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

### II PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A e B CONCENTRAMENTO NORD

A decorrere del 12 giugno 2020 le competizioni sportive sono consentite nel rispetto dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del COVID-19, per poter svolgere la manifestazione in totale sicurezza invitiamo le Società a leggere le indicazioni di seguito riportate:

La manifestazione si svolgerà a PORTE CHIUSE.

#### **Accesso all'impianto:**

E' prevista la misurazione della temperatura corporea all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza e all'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione (di seguito allegata) in cui dichiarano di non essere affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

Consigliamo vivamente di arrivare con la certificazione già compilata.

In considerazione dell'esigenza di "ingresso scaglionato" per evitare assembramento di atleti, il Comitato ha stabilito di svolgere alcune parti della manifestazione con una suddivisione del riscaldamento, oltre che per settore, anche per gare con maggior numero di atleti. A questo fine, sono state stabilite diverse sessioni di



riscaldamento anche nel corso di uno stesso turno gara, come da file allegato. Pertanto, i Tecnici dovranno tener conto della tempistica di inizio del riscaldamento relativo alla gara di riferimento, per l'accesso all'impianto.

#### **Entrata – Utilizzo Tribune:**

E' previsto un unico accesso alla vasca, attraverso un percorso che sarà indicato da personale addetto.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione le "tribune pubblico", per gli atleti e i Tecnici, che NON dovranno sostare sul piano vasca per nessun motivo.

#### **Svolgimento Manifestazione:**

Le assenze dovranno essere comunicate entro 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale, segnalato con appositi adesivi sul pavimento, ed all'utilizzo delle mascherine, che dovranno essere tolte solo in prossimità dei blocchi di partenza. Per agevolare lo svolgimento della manifestazione verrà predisposta una zona di pre-chiamata in prossimità della vaschetta di ambientamento dove gli atleti potranno sostare, negli appositi spazi, prima di essere chiamati dall'addetto ai concorrenti per i dovuti controlli.

#### **Riscaldamento:**

Al fine di osservare le prescrizioni delle Autorità relativamente alla sicurezza verranno previste diverse sezioni di riscaldamento come da file pdf allegato, pertanto chiediamo ai Tecnici la massima collaborazione: qualora venisse raggiunto il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere.

Verrà effettuata solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e portarsi nella zona di chiamata in tempo utile senza creare assembramenti.

Precisiamo che al termine di ogni serie l'uscita dalla vasca dovrà avvenire esclusivamente in prossimità della corsia 1.

#### **Uscita dall'impianto:**

una volta terminata la propria gara gli atleti avranno a disposizione 15 minuti per cambiarsi e uscire dall'impianto seguendo gli appositi percorsi, al fine poter rispettare le tempistiche della manifestazione è necessario non sostare più del dovuto all'interno degli spogliatoi.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

**Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi. Qualora non fosse rispettata la distanza prevista sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

Cordialmente

Il Consigliere

Domenico Elia

# ***ESORDIENTI A***

## **DOMENICA 09 MAGGIO 1A PARTE**

**ORE 09.00 RISCALDAMENTO**

**ORE 09.30 INIZIO GARE FEMMINE**

100 FARFALLA

50 DORSO

100 RANA

**ORE 10.00 RISCALDAMENTO**

**ORE 10.30 INIZIO GARE FEMMINE**

50 STILE

200 MISTI

## **DOMENICA 09 MAGGIO 1A PARTE**

**ORE 11.15 RISCALDAMENTO**

**ORE 11.45 INIZIO GARE MASCHI**

100 FARFALLA

50 DORSO

100 RANA

**ORE 12.15 RISCALDAMENTO**

**ORE 12.45 INIZIO GARE MASCHI**

50 STILE

200 MISTI

# ***ESORDIENTI B***

## **DOMENICA 09 MAGGIO 2A PARTE**

**ORE 16:00-16:45 RISCALDAMENTO**

**ORE 17:00 INIZIO GARE**

100 FARFALLA

50 DORSO

100 RANA

50 STILE

200 MISTI

**Allegato 5. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- a) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- b) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- c) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- d) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- e) di impegnarmi ad adottare e rispettare, per tutta la durata degli allenamenti e delle gare, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni ricevute dalla Società e presenti nelle linee guida della Federazione Italiana Nuoto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che, in caso contrario, non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno altresì ad informare il medico sociale, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi probabili o confermati COVID-19;
- comparsi di sintomi riferibili a Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto).

*Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_

**Allegato 6. AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000 PER NON TESSERATI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ a  
\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_), residente in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_ e domiciliato in \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_),  
via \_\_\_\_\_, identificato a mezzo \_\_\_\_\_  
nr. \_\_\_\_\_, rilasciato da \_\_\_\_\_ in data \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_  
utenza telefonica \_\_\_\_\_, mail \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste dall'art. 76 dello stesso Decreto per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, DICHIARA, per quanto di propria conoscenza:

- f) di non avere attualmente diagnosi di positività per COVID-19;
- g) di non essere attualmente sottoposto/a alla misura della quarantena;
- h) di non aver avuto sintomi COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza profonda e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto) nei precedenti 14 giorni e di non essere a conoscenza di essere stato/a in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi COVID-19 (vedi sopra);
- i) di non aver ricevuto comunicazione da parte delle autorità sanitarie competenti in merito a contatti stretti (secondo la definizione della circolare del Ministero della Salute 0018584 del 29/05/2020) da me avuti negli ultimi 10 giorni con casi probabili o confermati COVID-19;
- j) di impegnarmi ad adottare e rispettare, durante la mia permanenza nell'impianto sportivo, le misure di prevenzione e protezione vigenti, istituite in funzione della necessità di limitare la diffusione del virus Sars-Cov2, a seguire le precauzioni previste dalle autorità sanitarie e, comunque, quelle specificate nelle istruzioni presenti nell'impianto, di cui ho letto, compreso ed accettato tutti i contenuti;

consapevole che in caso contrario non potrò accedere all'impianto né, se previsto, svolgere attività sportiva.

Mi impegno ad informare il medico di famiglia, e a non frequentare l'impianto sportivo, in caso di:

- comparsa di temperatura oltre i 37.5°;
- esposizione, a mia conoscenza, a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19
- qualsiasi sintomatologia (tosse, raffreddore, mal di gola, difficoltà respiratorie, dispnea da sforzo, stanchezza e dolori muscolari, dolori addominali, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto)

*Autorizzo la misura della temperatura corporea ad ogni ingresso presso l'impianto sportivo ai fini della prevenzione dal contagio da COVID-19, l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020, sino al termine dello stato d'emergenza.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (regolamento UE 2016/679).*

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

***Presa visione della presente informativa, attesto il mio libero consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio/a. Allego copia del documento d'identità.***

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma padre leggibile \_\_\_\_\_ Firma madre leggibile \_\_\_\_\_