



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

*Cagliari, 09/06/2021*

*Prot: NT\_DE\_cc/160*

*Alle Società*

*Al Gug*

*Alle Associazioni Cronometristi*

*Al Medico Manifestazione*

## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

### PROVA DI QUALIFICAZIONE REGIONALE PER CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A GARE LUNGHE - CONCENTRAMENTO SUD

A decorrere del 12 giugno 2020 le competizioni sportive sono consentite nel rispetto dei protocolli emanati dalle Federazioni Sportive Nazionali al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del COVID-19, per poter svolgere la manifestazione in totale sicurezza invitiamo le Società a leggere le indicazioni di seguito riportate:

La manifestazione si svolgerà a PORTE CHIUSE.

Si comunica che al fine di contenere il numero di persone nell'impianto ogni Società potrà accompagnare la propria squadra con MASSIMO 3 Tecnici/Dirigenti, il cui nominativo dovrà essere comunicato via mail entro venerdì 11 giugno alle ore 9.00 ([settoriagonistici@nuotosardegna.it](mailto:settoriagonistici@nuotosardegna.it)).

Non sarà consentito, per nessun motivo, l'accesso all'impianto a coloro che non risulteranno nelle liste fornite dallo scrivente agli addetti agli accessi.

Di seguito le indicazioni per il riscaldamento.

#### Accesso all'impianto:

E' prevista la misurazione della temperatura corporea all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.

Qualora all'ingresso dovessero incrociarsi diversi gruppi di atleti è vivamente richiesto il rispetto delle indicazioni ministeriali relative alla distanza di sicurezza. A tale proposito, tenuto conto dell'età dei partecipanti, si



suggerisce ai Tecnici di riunire i propri atleti prima dell'ingresso in impianto e di svolgere le procedure di controllo accessi per Società.

Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno rilasciare ad ogni accesso per turno l'apposita autocertificazione (di seguito allegata) in cui dichiarano di non essere affetti da malattia COVID-19 e l'assenza di esposizione personale a casi accertati, probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

### **Entrata – Utilizzo Tribune:**

E' previsto un unico accesso alla vasca, attraverso il percorso indicato dalla piantina allegata e specificato dal personale addetto.

Per accedere all'impianto dovranno essere utilizzati copri scarpe o apposite ciabatte.

Vista l'obbligatorietà di svolgere manifestazioni a porte chiuse e la necessità di avere lo spazio utile che garantisca il distanziamento sociale, saranno messe a disposizione le "tribune pubblico", dove potrà essere utilizzato un solo seggiolino per persona e non dovranno essere utilizzati i seggiolini chiusi.

Tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti all'interno della propria borsa e ogni atleta dovrà avere un sacchetto, dove riporre i propri effetti personali, da appendere negli appositi appendini al momento della gara.

E' fatto divieto l'utilizzo degli spogliatoi sia in entrata che in uscita, saranno a disposizione i bagni adiacenti le tribune.

Sarà obbligatoria la doccia saponata con cuffia all'ingresso sul piano vasca, mentre è fatto divieto utilizzarle in uscita.

Per evitare assembramenti, si raccomanda di accedere alle docce suddivisi per Società, o comunque seguendo le indicazioni del personale addetto alla sicurezza.

### **Svolgimento Manifestazione:**

**L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nella competizione.**

I Tecnici dovranno prendere posizione nelle tribune.

Le assenze dovranno essere comunicate entro 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione al fine di poter rendere disponibili le start-list con le serie delle gare per agevolare la gestione dell'addetto ai concorrenti al quale gli atleti dovranno obbligatoriamente presentarsi solo prima di accedere alla gara. Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale ed all'utilizzo delle mascherine.

**Orari:**

*Prima parte*

ORE 08:30/09:15 RISCALDAMENTO                      ORE 09:30 INIZIO GARE

A seguire            prova di salvamento agonistico

*Seconda parte*

ORE 15:00/15:45 RISCALDAMENTO                      ORE 16:00 INIZIO GARE

E' previsto un numero massimo di 71 atleti per ogni vasca da 25 mt, paria 8 atleti per corsia (7 mq per persona), nelle sessioni di riscaldamento saranno disponibili entrambe le vasche A e B, mentre sarà vietato l'utilizzo della vasca B durante le competizioni, ad eccezione che per lo svolgimento della prova di salvamento agonistico, che si svolgerà al termine della prima parte di gare.

Chiediamo ai Tecnici la massima collaborazione: qualora si raggiungesse il numero massimo di atleti per corsia sarà necessario attendere, si consiglia inoltre, di dare priorità al riscaldamento atleti piuttosto che alle nuotate di defaticamento, qualora la disponibilità di vasca fosse al limite.

Verrà effettuata solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e portarsi nella zona di chiamata in tempo utile senza creare assembramenti.

Non verranno effettuate premiazioni e non verranno esposti i risultati.

[Si invitano gli atleti a voler lasciare tempestivamente l'impianto, una volta terminate le proprie gare, seguendo i precorsi indicati.](#)

**Distanziamento sociale:**

Dovrà essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro tra gli operatori sportivi, e per gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione, preferibilmente di 2 metri tra di loro e dagli operatori sportivi.

Sarà sempre indicato indossare la mascherina, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

Non saranno disponibili i parcheggi per nessun motivo.

Il Consigliere

***Domenico Elia***

