



# **PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO MASTER**

STAGIONE  
AGONISTICA  
2021/2022

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

	<i>NOME</i>	<i>FUNZIONE</i>	<i>DATA</i>
<i>REDAZIONE</i>	<i>ANGELA LOCCI</i>	<i>Consigliere Regionale Nuoto</i>	<i>09/2021</i>
<i>APPROVAZIONE</i>	<i>Danilo RUSSU</i>	<i>Presidente del Comitato Regionale Sardegna</i>	<i>09/2021</i>



<u>DATA</u>	<u>PARTI</u>	<u>DENOMINAZIONE</u>	<u>ORGANIZZATORE</u>
28/11/2021	1	4°Edizione Sardinia in Water	CR
18/12/2021	1	Buon Natale Master	Gruppo in forma
16/01/2022	1	Love Amelia	CR
20/02/2022	2	Campionato regionale	CR
27/03/2022	2	Sardegna Nuota 2022	Nuoto Club Cagliari
16/04/2022	1	Meeting Primavera 2022	CR
12/06/2022	1	Prova estiva	CR



## **PREMESSA**

*Le Società organizzatrici, titolari delle manifestazioni master, i dirigenti, i tecnici e gli atleti sono tenuti al pieno rispetto delle "Misure di sicurezza da adottare nelle piscine per le competizioni sportive" in vigore e delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche, emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.*

*Nella consapevolezza dell'attuale fase che sta attraversando l'emergenza sanitaria e delle difficoltà riscontrate nello svolgimento delle manifestazioni master a livello nazionale ed internazionale nella scorsa stagione agonistica, per la stagione 2021-2022 si è ritenuto di assumere i seguenti provvedimenti:*

- 1) le manifestazioni del Circuito Supermaster ed i Campionati Regionali, valide ai fini della definizione della classifica nazionale, devono essere riservate agli atleti domiciliati nella regione di svolgimento della competizione;*
- 2) nei Campionati Regionali e nelle manifestazioni del Circuito Supermaster (ad eccezione del Campionato Italiano) non possono essere svolte gare di staffetta;*
- 3) i tempi base per la determinazione dei punteggi individuali e di staffetta sono gli stessi in vigore nella stagione 2020-2021*

## **Disposizioni generali**

**Le attività del settore Master sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, da i regolamenti e circolari della FIN pubblicate sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it).**

### **Tesseramento**

La tessera "MASTER" FIN è l'unico documento che da diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla categoria MASTER.

Possono essere tesserati come Master, per il periodo dal 1° ottobre 2021 al 30 settembre 2022, gli atleti che compiono almeno 25 anni nel corso del 2022.

Il tesseramento può essere effettuato nel periodo indicato nella Normativa Generale Affiliazione e Tesseramenti approvata per la stagione sportiva 2021-2022 dal Consiglio Federale disponibile sul sito federale.

Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria sono richiamate nella sopra richiamata Circolare Normativa Generale.

### **Età e categorie**

Agli effetti della partecipazione alle gare individuali e dell'assegnazione dei punteggi l'età viene determinata al 31 dicembre del secondo anno solare compreso in ogni anno agonistico

Le staffette vengono classificate sulla base della somma dell'età totale dei frazionisti calcolata al 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la manifestazione.



## Categorie

Gare individuali: 25-29 (M25), 30-34 (M30), 35-39 (M35), 40-44 M(40), 45-49 (M45), 50-54 (M50), 55-59 (M55), 60-64 (M60), 65-69 (M65), 70-74 (M70), 75-79 (M75), 80-84 (M80), 85-89 (M85) ... e così di seguito per gruppi di età di cinque anni.

Staffette: 100-119 (M100), 120-159 (M120), 160-199 (M160), 200-239 (M200), 240-279 (M240), 280-319 (M280), 320-359 (M320).

## Regolamento tecnico

Il Regolamento tecnico del nuoto è applicato al settore master con le seguenti eccezioni:

- a) tutte le competizioni master si svolgono per serie;
- b) atleti di diverse categorie e sesso possono essere combinati in modo che nessun nuotatore debba gareggiare da solo e che le serie abbiano - possibilmente - tutte le corsie riempite, in particolare le serie più veloci;
- c) nelle partenze stile libero, rana e farfalla, il fischio lungo del Giudice Arbitro indica che il nuotatore deve prendere posizione con almeno un piede sull'orlo del blocco di partenza o sul bordo della vasca, oppure in acqua con una mano che tocca il muro;
- d) ai nuotatori può essere permesso di rimanere nella loro corsia mentre altri atleti stanno completando la gara finché non verranno invitati ad uscire dal Giudice Arbitro;
- e) gli organizzatori possono disporre che le gare degli 800SL e 1500SL si svolgano con due atleti per corsia: in questo caso dovranno essere seguite le indicazioni riportate in apposita sezione del presente regolamento;
- f) nello stile farfalla è consentito:
  - a. il movimento delle gambe a rana;
  - b. una sola gambata a rana per ogni bracciata;
  - c. alternare i due tipi di gambata (delfino e rana);
  - d. prima della virata e dell'arrivo, una sola gambata a rana senza la bracciata;
  - e. dopo la partenza e dopo la virata, una sola gambata a rana prima della bracciata.

## Costumi da gara

Nell'attività nazionale gli atleti master possono utilizzare, oltre ai costumi omologati FINA, costumi modello slip, per gli uomini, e modello olimpionico, per le donne, senza che questi siano omologati, purchè siano conformi alle regole FINA riportate di seguito.

In particolare:

- g) sono ammessi solo filati di natura tessile; sono permesse sia fibre naturali che sintetiche; la struttura tessile è, per definizione "aperta" e non può essere "chiusa" da vernici, impregnanti o scritte stampate (a parte logo e le etichette); i materiali devono avere caratteristiche di permeabilità, flessibilità e non superare lo spessore di 0,8 millimetri;
- h) non sono ammesse cerniere né altri sistemi di chiusura;
- i) non sono ammessi riporti sulla superficie esterna quali bande adesive, placche in neoprene e simili.



## Under 25 Regolamento generale

Nelle manifestazioni del circuito Supermaster, le Società Organizzatrici possono prevedere, in tutte o in parte delle gare previste dal programma, la presenza di atleti appartenenti alla categoria Under 25, nella quale rientrano i concorrenti che siano:

- a) nati negli anni dal 1998 al 2002;
- b) tesserati per il settore Propaganda;
- c) in possesso di certificato medico agonistico, settore Nuoto, che presenteranno, all'atto del controllo del cartellino, in originale o in copia rilasciata dal Presidente della società di appartenenza su cui dichiara che la copia del certificato è conforme all'originale in possesso della società.

Gli atleti Under25 sono raggruppati in un'unica categoria.

Agli atleti Under25 si applicano tutte le normative previste per gli atleti tesserati Master.

### Partecipazione alle manifestazioni

La partecipazione alle manifestazioni è subordinata alle seguenti regole:

- a) hanno una propria classifica, nella quale viene semplicemente riportato l'ordine di arrivo ed il tempo conseguito ma non viene assegnato alcun punteggio;
- b) non viene stilata alcun tipo di classifica di Società;
- c) non contribuiscono alla classifica di Società delle manifestazioni master;
- d) non possono essere inseriti in formazioni di staffetta;**
- e) non possono conseguire record italiani.

Qualora i risultati di questa categoria siano elaborati all'interno del programma di gestione della manifestazione, deve essere identificata con la sigla U25 e la colonna dei punteggi deve riportare la cifra 0.00.

### Disposizioni operative

Gli atleti Under25 possono gareggiare in tutte e sole le manifestazioni nelle quali sia esplicitamente prevista la sezione Under25.

Gli atleti Under25 possono essere raggruppati in serie apposite oppure distribuiti nelle serie delle categorie master in base al tempo di iscrizione. Questa decisione viene presa congiuntamente dall'Organizzatore e dal Giudice Arbitro durante l'incontro preliminare.

	<b>REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/20</b>	Ed. 1 Rev. 0 MSTR-AL--sc/248 21/09/2021
---	---	---

	<b>Regolamento Nuoto Master - anno agonistico 2021-2022</b>	Rev. 0 Ed. 1 Pag. 2 di 21
---	---	---------------------------------

Nella stagione 2021/2022 l'attività regionale nuoto master è organizzata secondo un calendario di 4 appuntamenti che prende il nome "**Master Swimming**", di cui 3 Meeting e 1 Campionato regionale più 1 Prova Estiva in vasca da 50 mt.

Potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento MASTER settore NUOTO per la stagione in corso e alle gare individuali sono ammessi anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido, da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate attraverso il nuovo Portale gestionale Federale, a cui si accede con le proprie credenziali. La Società potrà **iscrivere gli atleti, regolarmente tesserati per la stagione in corso**, alla manifestazione d'interesse entro la data indicata dal regolamento particolare della stessa, solo se inserito nella sezione economato il credito necessario.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscriverne sul gestionale FIN, nella misura di un massimo di 2 per ogni tipologia di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

### **TASSE GARA:**

Individuale	€ 12.00
Staffetta	€ 14.00

Ammenda per Assenza Non segnalata entro i termini previsti € 20.00

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società, pena la sanzione pecuniaria per assente non segnalato.

Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare l'orario d'inizio delle manifestazioni a seconda del numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

## **MASTER SWIMMING**

le manifestazioni che sono valide per il Master Swimming sono le seguenti:

1. 4° EDIZIONE SARDINIA IN WATER, si svolgerà il 28 Novembre 2021 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in una unica parte.
2. LOVE AMELIA, si svolgerà il 16 Gennaio 2022 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in una unica parte.
3. CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE, si svolgerà il 20 Febbraio 2022 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in due parti.
4. MEETING PRIMAVERA si svolgerà il 16 Aprile 2022 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini , in vasca da 25 mt ed in una unica parte.

### **Regolamento atleti**

Per concorrere al Master Swimming gli atleti dovranno partecipare ad almeno 5 gare diverse nelle Manifestazioni sopracitate.

Verranno presi i 5 migliori punteggi ottenuti dagli atleti nelle 5 gare diverse. La loro somma darà un punteggio finale col quale gli atleti concorreranno alla classifica finale.

In occasione della Prova Estiva verranno premiati i primi 3 classificati in assoluto tra settore maschile e settore femminile.

A tal fine è necessario che le Società interessate a partecipare al Master Swimming comunichino alla mail [settoriagonistici@nuotosardegna.it](mailto:settoriagonistici@nuotosardegna.it) entro il **30 dicembre 2021** i nominativi degli atleti che intendono aderire specificandone: Categoria e Numero di tessera. Qualora i dati siano incompleti i nominativi non verranno presi in considerazione.

## **Regolamento Società**

Ogni società potrà partecipare al Master Swimming con il seguente regolamento:

in ciascuna delle 4 Manifestazioni sopracitate le prime 10 società classificate (secondo specifico regolamento della manifestazione stessa) acquisiranno un punteggio extra: la 1° classificata 11 punti, la 2° classificata 9 punti, la terza classificata 8 punti e così via sino alla 10° che prenderà 1 punto. Dall' undicesimo piazzamento in poi non si acquisirà punteggio.

La somma dei punti extra acquisiti nelle 4 Manifestazioni daranno un punteggio finale.

In occasione della Prova Estiva verrà premiata col titolo di Società Campione del 'Master Swimming' la società che otterrà il punteggio più alto.

	<b>REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/20</b>	Ed. 1 Rev. 0 MSTR-AL--sc/248 21/09/2021
---	---	---

## **4° Edizione Sardinia in Water**

**28 NOVEMBRE 2021**

**H: 16.00**

**CAGLIARI**

**TERRAMAINI (25mt)**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2021/2022. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2021/2022.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Nella gara dei 400sl verranno accettate le prime 32 iscrizioni (totali tra il settore maschile e femminile). Al raggiungimento del numero previsto il sistema bloccherà automaticamente le iscrizioni per tale gara.

### **PROGRAMMA GARA:**

***400sl f/m - 50fa f/m – 100mi f/m – 50sl f/m – 50ra f/m - 50do f/m - 100sl f/m***

**SCADENZA ISCRIZIONI: 18/11/2021**

***Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.***

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto</p>	<p><b>REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/20</b></p>	<p>Ed. 1 Rev. 0 MSTR-AL--sc/248 21/09/2021</p>
---	--	--

## **CLASSIFICHE**

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

### *Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società sarà costituito dalla somma dei 20 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2021/2022. Ogni atleta potrà partecipare alla classifica di Società con una sola prestazione (la migliore delle 2 ottenute nella manifestazione).

Non è prevista alcuna premiazione.

## Love Amelia

**16 GENNAIO 2022**

**H: 16.00**

**CAGLIARI**

**TERRAMAINI (25mt)**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2021/2022. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2021/2022.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Negli 800sl verranno formate le serie partendo dal tempo migliore e unendo maschi e femmine. Si partirà dalla serie più veloce.

Nella gara degli 800sl verranno accettate le prime 32 iscrizioni (totali tra il settore maschile e femminile). Al raggiungimento del numero previsto il sistema bloccherà automaticamente le iscrizioni per tale gara.

### PROGRAMMA GARA:

*800sl f/m – 100do f/m - 100ra f/m – 50sl f/m - 200mi f/m - 100fa f/m – 200sl f/m*

**SCADENZA ISCRIZIONI: 06/01/2022**

*Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.*

## **CLASSIFICHE**

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

Il punteggio per la classifica di Società sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2021/2022

Ogni atleta potrà partecipare alla classifica di Società con una sola prestazione (la migliore delle 2 ottenute nella manifestazione)

Non è prevista alcuna premiazione.

## Campionato regionale invernale Master

**20 FEBBRAIO 2022**

**H: 09.15/ 16.00**

**CAGLIARI TERRAMAINI (25mt)**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2021/2022. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2021/2022.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Nei 400sl, negli 800sl e nei 1500sl verranno formate le serie partendo dal tempo migliore e unendo maschi e femmine. Si partirà dalla serie più veloce.

Nella gara dei 400sl e degli 800sl verranno accettate le prime 32 iscrizioni (totali tra il settore maschile e femminile). Al raggiungimento del numero previsto il sistema bloccherà automaticamente le iscrizioni per tali gare.

Nella gara degli 1500sl verranno accettate le prime 16 iscrizioni (totali tra il settore maschile e femminile). Al raggiungimento del numero previsto il sistema bloccherà automaticamente le iscrizioni per tale gara.

### **PROGRAMMA GARA:**

#### **PRIMA PARTE:**

**1500sl f/m- 200 fa f/m- 50ra f/m- 200mi f/m- 50sl f/m- 100do f/m- 200ra f/m- 50fa f/m- 200sl f/m-**

#### **SECONDA PARTE:**

**800sl f/m- 100mi f/m- 200do f/m- 100fa f/m- 100sl f/m- 400mi f/m- 100ra f/m- 50do f/m- 400sl f/m-**

**SCADENZA ISCRIZIONI: 10/02/2022**

***Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.***

## **CLASSIFICHE**

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

### *Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società sarà costituito dalla somma dei 40 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2021/2022

Ogni atleta potrà partecipare alla classifica di Società con una sola prestazione (la migliore delle 2 ottenute nella manifestazione)

E' prevista la premiazione dei primi tre atleti classificati in ogni categoria di ciascuna gara dei due settori ( maschile e femminile) e delle prime tre società classificate secondo le modalità sopra descritte.

## Meeting di Primavera 2022

**16 APRILE 2022**

**H: 16.00**

**CAGLIARI**

**TERRAMAINI (25mt)**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2021/2022. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2021/2022.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Negli 1500sl verranno formate le serie partendo dal tempo migliore e unendo maschi e femmine. Si partirà dalla serie più veloce.

Nella gara degli 1500sl verranno accettate le prime 16 iscrizioni (totali tra il settore maschile e femminile). Al raggiungimento del numero previsto il sistema bloccherà automaticamente le iscrizioni per tale gara.

### **PROGRAMMA GARA:**

1500sl f/m- 50do f/m – 50ra f/m – 50fa f/m – 100mi f/m -50sl f/m – 200do f/m –200ra f/m-

### **SCADENZA ISCRIZIONI: 07/04/2022**

*Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.*

### **CLASSIFICHE**

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

### *Classifica di Società*

Il punteggio per la classifica di Società sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2021/2022.

Ogni atleta potrà partecipare alla classifica di Società con una sola prestazione (la migliore delle 2 ottenute nella manifestazione)

Non è prevista alcuna premiazione.

 <b>FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO</b> Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	<b>REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/20</b>	Ed. 1 Rev. 0 MSTR-AL--sc/248 21/09/2021
--	---	---

## PROVA ESTIVA 2022

### VASCA 50 MT

**12 GIUGNO 2022**

**H: 15.30**

**CAGLIARI TERRAMAINI**

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2021/2022. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2021/2022.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Negli 800sl verranno formate le serie partendo dal tempo migliore e unendo maschi e femmine. Si partirà dalla serie più veloce.

Nella gara degli 800sl verranno accettate le prime 32 iscrizioni (totali tra il settore maschile e femminile). Al raggiungimento del numero previsto il sistema bloccherà automaticamente le iscrizioni per tale gara.

### **PROGRAMMA GARE**

**800sl f/m- 100ra f/m- 50do f/m- 50sl f/m- 200mi f/m- 50fa f/m- 50ra f/m- 100do f/m- 100sl f/m-**

**SCADENZA ISCRIZIONI: 02/06/2022**

***Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.***

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto</p>	<p>REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/20</p>	<p>Ed. 1 Rev. 0 MSTR-AL--sc/248 21/09/2021</p>
---	---	--

## **CLASSIFICHE**

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

*Non è prevista alcuna classifica di società.*

*Non è prevista alcuna premiazione.*

***Si rammenta che al termine della Manifestazione si effettueranno le premiazioni del 'Master Swimming'***

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme FIN del Circuito Supermaster 2021/2022.