

BOZZA PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO SINCRONIZZATO

STAGIONE
AGONISTICA
2021/2022

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica e propaganda.

	<i>NOME</i>	<i>FUNZIONE</i>	<i>DATA</i>
<i>REDAZIONE</i>	<i>Maria Vittoria Isola</i>	<i>Consigliere Regionale Nuoto Sincronizzato</i>	
	<i>Carolina Massidda</i>	<i>Consigliere Regionale Nuoto Sincronizzato</i>	
<i>APPROVAZIONE</i>	<i>Danilo Russu</i>	<i>Presidente del Consiglio Regionale Sardegna</i>	<i>02/12/2022</i>

CALENDARIO

22 GENNAIO 2022

1° PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR / ASSOLUTI

5 FEBBRAIO 2022

2° PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR / ASSOLUTI

1° PROVA OBBLIGATORI RAGAZZE

1° PROVA OBBLIGATORI ESORDIENTI

19 FEBBRAIO 2022

3 ° PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR / ASSOLUTI

2° PROVA ESERCIZI OBBLIGATORI RAGAZZE

2° PROVA ESERCIZI OBBLIGATORI ESORDIENTI A

05 MARZO 2022

RECUPERO ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR / ASSOLUTI

PROVA STELLE

19 MARZO 2022

PROVA STELLE PROPAGANDA

26 MARZO 2022

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ELEMENTI OBBLIGATI JUN/ ASS

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE OBBLIGATORI RAGAZZE

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE OBBLIGATORI ESORDIENTI A

NORME GENERALI

N.B. Tali norme si intendono sempre valide, salvo quando diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni dei vari settori.

Per quanto non diversamente disposto di seguito si rimanda ai regolamenti e alle norme generali dei calendari nazionali.

ACCESSO AL PIANO VASCA

L'accesso all'impianto sarà consentito solo a coloro in possesso del green pass e dell'autocertificazione, di seguito allegata, debitamente compilata per i minori di 12. Ogni squadra iscritta potrà essere rappresentata da un tecnico e/o un dirigente accompagnatore.

L'accesso al piano vasca durante o svolgimento delle manifestazioni è consentito ai soli Giudici, Cronometristi, Medici, Atleti, Tecnici e Dirigenti delle società iscritte in regola con le disposizioni federali in materia, eventuali Componenti del Comitato Regionale Sardo o del Comitato Organizzatore.

Da 15 minuti prima dell'inizio delle gare fino a 15 minuti dopo la fine delle stesse, nel recinto riservato al loro svolgimento non sono ammessi che gli Ufficiali di Gara in servizio e gli atleti di turno. Ogni altra persona potrà accedervi solamente se convocata dal Giudice Arbitro e sostarvi solamente negli intervalli fra gara e gara. Fotografi, operatori cinematografici e televisivi devono attenersi alle indicazioni che il Giudice Arbitro riterrà opportuno di dare loro, per il servizio dentro e fuori del recinto riservato allo svolgimento delle gare.

Atleti non impegnati nelle gare, Tecnici e Dirigenti delle Società dovranno rimanere nelle zone loro assegnate. Solo Tecnici e Dirigenti, in possesso della tessera valida per l'anno in corso, potranno conferire col Giudice Arbitro. Nessuno potrà fermarsi al tavolo della giuria senza l'autorizzazione del Giudice Arbitro.

TASSE GARA E MULTE

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| • OBBLIGATORI | € 4.50 atl/gara |
| • SOLO TECNICO/LIBERO | € 4.50 atl/gara |
| • DUO TECNICO/LIBERO | € 7.00 atl/gara |
| • TRIO TECNICO/ LIBERO | € 9.00 atl/gara |
| • SQUADRA TECNICO/LIBERO | € 14.00 atl/gara |
| • ESERCIZIOLIBERO COMBINATO | € 14.00 atl/gara |
| • PROVA STELLA | € 5.00 atleta |

Multa per le assenze non segnalate cat. Esordienti € 15,00 assenza/gara

Multa per le assenze non segnalate altre categorie € 15,00 assenza/gara

Multa per ritardata iscrizione (indipendentemente dal n°iscritti) € 100,00 oltre regolare tassa gara

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

ISCRIZIONI

Si prega dedicare particolare attenzione alle iscrizioni che dovranno essere effettuate in base alle seguenti indicazioni:

- Compilare una copia modulo foglio riepilogativo specifico per ogni categoria e per ogni tipo di gara (obbligatoria-programma). E' indispensabile che vengano chiaramente indicati tutti i dati richiesti. Per tutte le gare dovranno essere utilizzati i moduli riepilogativi forniti dal Comitato Regionale o copia degli stessi.
- Le iscrizioni devono essere inviate solo via e-mail.
- Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla tassa iscrizione, bonifico IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.
- La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza gara.

Regolamento gare - esercizi obbligatori

Non vi saranno limitazioni al numero di atlete iscritte per Società;

Per la stagione 2021/22 il Regolamento Tecnico delle competizioni è stato adeguato alle esigenze di riduzione del rischio di contagio da Covid 19. In particolare, per rispettare il necessario distanziamento interpersonale previsto dalle norme, alcuni programmi gara saranno ridotti e saranno stabiliti, quando necessario, dei turni di partecipazione alle competizioni suddividendo i partecipanti per gruppi. Infine, per quanto concerne le misure di sicurezza da adottare per le competizioni sportive, vale quanto riportato nelle linee guida Federali pubblicate sul sito FIN

Per quanto non esposto si rimanda al REGOLAMENTO NUOTO SINCRONIZZATO FEDERALE 2021/2022.

1° PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR / ASSOLUTI

22 GENNAIO 2022 SEDE DA DEFINIRE

H: 15.00 RISCALDAMENTO

H: 15.45 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

Elementi obbligati fissi + 1° gruppo Jun /Ass

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno 16 gennaio 2022

1° PROVA ESERCIZI OBBLIGATORI ESORDIENTI A

5 FEBBRAIO 2022 TRIBUNE

H: 15:30 RISCALDAMENTO

H: 16:15 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo

2° PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR / ASSOLUTI

5 FEBBRAIO 2022 TRIBUNE

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 17.00 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo Jun /Ass

1° PROVA ESERCIZI OBBLIGATORI RAGAZZE

5 FEBBRAIO 2022 TRIBUNE

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 18.15 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4,50 ad atleta), entro e non oltre il **31 GENNAIO 2022**.*

2° PROVA ESERCIZI OBBLIGATORI ESORDIENTI A

19 FEBBRAIO 2022 TRIBUNE

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 16:15 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 1° gruppo

3 °PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR / ASSOLUTI

19 FEBBRAIO 2022 TRIBUNE

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 17.00 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

Elementi obbligati fissi + 3° gruppo Jun /Ass

2° PROVA ESERCIZI OBBLIGATORI RAGAZZE

19 FEBBRAIO 2022 TRIBUNE

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 18.15 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + 1° gruppo

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4,50 ad atleta), entro e non oltre il 13 FEBBRAIO 2022.

RECUPERO ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR / ASSOLUTI

05 MARZO 2022 TRIBUNE

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 16.15 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

Elementi obbligati fissi + 4° gruppo Jun /Ass

SORTEGGIO ELEMENTI OBBLIGATI E ESERCIZI OBBLIGATORI PER IL CAMPIONATO REGIONALE

PROVA STELLE

05 MARZO 2022 TRIBUNE

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 17.00 INIZIO 1-2-3-4 STELLA

H: 18.15 INIZIO 5-6-7 STELLA

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 5,00 ad atleta), entro e non oltre il giorno 27 febbraio 2022.

PROVA STELLE

PROPAGANDA

19 MARZO 2022 TRIBUNE

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 16.15 INIZIO 1-2

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 5,00 ad atleta), entro e non oltre il giorno 13 marzo 2022.

26 MARZO 2022 **DOLIANOVA**

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 16.15 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

Elementi obbligati fissi + da definire

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE OBBLIGATORI RAGAZZE

26 MARZO 2022 DOLIANOVA

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 17:00 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + da definire

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE OBBLIGATORI ESORDIENTI A

26 MARZO 2022 DOLIANOVA

H: 15.30 RISCALDAMENTO

H: 18.15 INIZIO GARE

Elementi obbligati fissi + da definire

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4,50 ad atleta), entro e non oltre il 20 MARZO 2022.