



## PROGRAMMA REGIONALE STAGIONE AGONISTICA 21/22

### PRESENTAZIONE

L'attività regionale è divisa in due fasi.

#### **Primaverile, Estiva**

Fase Primaverile, che comprende:

- **Il Campionato Esordienti B / A RAG/ASS.**

**08/05/2022**

Fase Estiva, che comprende:

- **Il Campionato Esordienti B/ A RAG/ASS.**

data e luogo da definire

## CATEGORIE

	<u>MASCHI</u>	<u>FEMMINE</u>
Esordienti B	10 – 11 anni (2012 – 2010)	9 – 10 anni (2013– 2012)
Esordienti A	12 – 13 anni (2010 – 2009)	11 – 12 anni (2011– 2010)
Ragazzi	14 – 15 – 16 anni (2008 – 2007 – 2006)	13 – 14 anni (2009– 2008)
Juniors	17 – 18 anni (2005– 2004)	15 – 16 anni (2007 – 2006)
Cadetti	19 – 20 anni (2003 – 2002)	17 – 18 anni (2005 – 2004)
Seniors	21 anni e oltre (2001 e precedenti)	19 anni e oltre (2003 e prec.)

LA PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITA'AGONISTICA E' SUBORDINATA AL TESSERAMENTO NELLA DISCIPLINA DEL SALVAMENTO.

## GARE IN PROGRAMMA

### ESORDIENTI B

- Nuoto con ostacoli mt 50
- Trasporto manichino (manichino vuoto) mt 50
- Trasporto manichino con pinne mt 50 (manichino vuoto)
- Staffetta 4x50 ostacoli
- Staffetta 4x25 manichino (manichino vuoto)

### ESORDIENTI A

- Nuoto con ostacoli mt 100
- Trasporto manichino mt 50
- Trasporto manichino con pinne mt 50
- Trasporto manichino con pinne e torpedo mt 100
- Staffetta 4x50 ostacoli
- Staffetta 4x25 manichino
- 

### CATEGORIA RAGAZZI/ASSOLUTI

- Nuoto con ostacoli mt 200
- Trasporto manichino mt 50
- Trasporto manichino con pinne mt 100
- Trasporto manichino con pinne e torpedo mt 100
- Super life saver mt 200
- Staffetta 4x50 ostacoli
- Staffetta 4x25 manichino

## NORMATIVE GENERALI

### ISCRIZIONI ALLE GARE

Le iscrizioni individuali e di staffette dovranno essere inserite nel Gestionale Federale nel Tab Gare Salvamento entro:

**CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI**

**3 APRILE 2022**

**Esordienti A:** possono partecipare fino a **4** gare individuali nella propria categoria.

Le pinne dovranno essere di gomma, lunghezza massima 60 cm, non artigianali, come da regolamento nazionale.

**Esordienti B:** possono partecipare fino a **3** gare individuali nella propria categoria.

La prova 50 mt manichino sarà eseguita come se la vasca fosse da 25 mt, con i manichini rivolti verso il blocco di partenza, anche se a centro vasca.

Il manichino verrà tenuto in posizione da un compagno di squadra, con cuffia identificativa della società di appartenenza.

Le pinne dovranno essere di gomma, lunghezza massima 60 cm, non artigianali, come da regolamento nazionale.

**Ragazzi e Assoluti:** ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4** prove individuali

Gli assenti andranno comunicati almeno 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

La partecipazione ai Campionati Regionali di Categoria non prevede tempi limite;

### ISCRIZIONI ALLE STAFFETTE

Le iscrizioni vanno iscritte secondo le modalità previste per le gare individuali, tramite il gestionale federale e consegnate compilate sul campo gara al giudice arbitro.

**Ai Campionati di Categoria (dove previste) ogni società può iscrivere soltanto una staffetta maschile ed una femminile per ogni categoria.** La staffetta con ostacoli Es A può essere completata con un massimo di due atleti appartenenti alla categoria "B".

### TASSE GARA:

**INDIVIDUALI: € 12,00 ad atleta**

**STAFFETTE: € 10,00**

### CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Per ogni prova e per ogni categoria (m/f) comprese le staffette saranno stilate le classifiche in base ai tempi impiegati e a secondo dei piazzamenti verranno attribuiti a ciascuno i punteggi di seguito riportati per la classifica di società:

1° 2° 3° 4° 5° 6° 7° 8° 9° 10° 11° 12° 13° 14° 15° 16°  
20 18 16 14 13 12 11 10 8 7 6 5 4 3 2 1  
Dal 17° punti 0,5

### **CLASSIFICHE DI SOCIETA'**

Campionati di Categoria: si ottiene sommando i punteggi conseguiti da tutti atleti per singola categoria (m e f) più le staffette.

Per quanto non esposto si fa riferimento alla Circolare per l'attività agonistica 2021/2022.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al REGOLAMENTO Emergenza COVID -19 pubblicato sul sito federale.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Comitato Regionale Sardegna  
Sezione Salvamento

REGOLAMENTO REGIONALE SALVAMENTO AGONISTICO STAGIONE  
2021/2022

Ed. 1 Rev. 0  
16/02/2022  
SLVMa\_LZ\_  
sc\_53

## CAMPIONATI REGIONALI PRIMAVERILI

8 MAGGIO 2022 H:10.00 SAN GAVINO MONREALE

### PROGRAMMA GARE

**RISCALDAMENTO H: 09.00**

**INIZIO GARE ORE 10.00**

NUOTO CON OSTACOLI	MT.50	ES.B
NUOTO CON OSTACOLI	MT. 100	ES.A
NUOTO CON OSTACOLI	MT.200	RAG/ASS.
STAFFETTA CON OSTACOLI	MT. 4X50	ES.B/ES.A
STAFFETTA CON OSTACOLI	MT. 4X50	ASSOLUTI

#### **10 MINUTI PAUSA TECNICA**

TRASPORTO MANICHINO VUOTO	MT. 50	ES.B
TRASPORTO MANICHINE PINNE E TORPEDO (Ammesse solo pinne di gomma di lunghezza non superiore ai 60 cm)	MT. 50	ES.A
TRASPORTO MANICHINE PINNE E TORPEDO (Ammesse solo pinne di gomma di lunghezza non superiore ai 60 cm)	MT. 100	RAG/ASS
TRASPORTO MANICHINO	MT.50	ES.A
TRASPORTO MANICHINO	MT.50	RAG/ASS
STAFFETTA MANICHINO VUOTO	MT. 4X25	ES.B
STAFFETTA MANICHINO	MT. 4X25	ES.A
STAFFETTA MANICHINO	MT. 4X25	ASS.

#### **10 MINUTI PAUSA TECNICA**

SUPER LIFE SAVER	MT. 200	ASS.
------------------	---------	------

### PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi 3 atleti per settore e categoria.

**SCADENZA ISCRIZIONI:** 3 APRILE 2022