

PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO

STAGIONE AGONISTICA
2021/2022

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	Domenico Elia	Consigliere Regionale Nuoto	
VERIFICA		Componenti del Consiglio Regionale Sardegna	
APPROVAZIONE	Danilo RUSSU	Presidente del Consiglio Regionale Sardegna	

	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
---	---	--

Alle Società

Si dà conto delle principali novità contenute nel Regolamento dell'Attività per la stagione agonistica 2021/2022, cui si rimanda per ogni altra informazione, relativamente alle norme e agli adempimenti di vs. pertinenza:

Graduatorie Nazionali

Le Graduatorie Nazionali sono articolate in due sezioni: Assolute e Esordienti.

Si aprono il 1° agosto e terminano il 31 luglio per le gare disputate in vasca da 25 metri; si aprono il 1° ottobre e terminano il 30 settembre per le gare disputate in vasca da 50 metri.

Graduatorie Nazionali Assolute Le Graduatorie Assolute vengono costituite esclusivamente sulla base dei tempi rilevati con il sistema di cronometraggio automatico (piastre di contatto) ottenuti in competizioni disputate in Italia, se inserite nel Calendario Generale, e all'estero, su convocazione federale o se preventivamente autorizzate dal Settore Nuoto.

In caso di inconveniente tecnico che abbia causato l'indisponibilità temporanea delle piastre in una manifestazione approvata con il cronometraggio automatico, nel database federale dovrà essere caricato il file nel quale gli operatori incaricati della gestione della segreteria dei risultati avranno specificato nell'apposito campo del tracciato tutti i tempi delle distanze di gara in cui è stato utilizzato il cronometraggio manuale, che non verranno ufficializzati nelle Graduatorie Nazionali.

Per l'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN e per la classifica del Campionato Nazionale di Società non sono validi i tempi ottenuti:

- 1) in competizioni con il sistema di cronometraggio manuale, che possono tuttavia contribuire alla costituzione delle graduatorie regionali ai fini della partecipazione alle manifestazioni organizzate dai singoli Comitati e consentire l'ottenimento di una Wild Card Federale per la partecipazione alle manifestazioni nazionali al ricorrere delle condizioni previste nell'omonimo paragrafo della sezione D;
- 2) in prove tempo-limite scorporate o in aggiunta alle gare specificamente e preventivamente previste nel programma di una data manifestazione, come approvata dall'organo di competenza (FIN Centrale o Comitato Regionale). Il termine di scadenza definitivo delle iscrizioni di una data manifestazione è vincolante e dovrà essere prefissato in anticipo a non meno di 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione;
- 3) di passaggio, gareggiando su distanze di gara superiori;
- 4) in prima frazione di una gara a staffetta con formazione di genere misto.

Le segnalazioni di eventuali omissioni e/o errori nei tempi registrati nelle Graduatorie Assolute dovranno essere inviate all'indirizzo federale dedicato (graduatorie@federnuoto.it).

Graduatorie Nazionali Esordienti

Nelle Graduatorie Nazionali Esordienti saranno registrati tutti e solo i tempi degli atleti appartenenti alla categoria Esordienti rilevati sia con il cronometraggio automatico (quindi presenti anche nelle "Assolute") sia con il cronometraggio manuale, che al momento dell'acquisizione subiranno la convenzionale maggiorazione di 0.20 centesimi.

	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
---	---	--

Le segnalazioni di eventuali omissioni e/o errori nei tempi manuali registrati nelle Graduatorie Esordienti dovranno essere inviate all'indirizzo istituzionale del Comitato che ha la competenza territoriale della manifestazione.

Norme per l'acquisizione dei risultati nelle Graduatorie Nazionali

1) Manifestazioni disputate in Italia

Al termine di ogni manifestazione federale o extrafederale, il Comitato Regionale competente per territorio è tenuto a importare tempestivamente e comunque non oltre 3 giorni i risultati completi:

a) in formato elettronico .csv o .lxf, secondo tracciati stabiliti dal CED FIN e pubblicati nella sezione del sito (disciplina Nuoto/Regolamento) e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale di tutti i tempi, compresi i parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, di tutte le gare disputate sia individuali (incluse eventuali prove-tempo, "australiane", etc.) sia a staffetta;

b) in un unico documento riepilogativo in formato PDF, in cui siano riportati e chiaramente individuabili tutti i tempi parziali (passaggi) registrati dal sistema di cronometraggio automatico per le distanze di gara uguali o superiori a 100m, delle prime frazioni di staffetta e delle prove-tempo, data di disputa di ogni distanza di gara, etc.

Per le manifestazioni federali disputate nella settimana precedente le date di scadenza fissate per il conseguimento dei tempi-limite ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN il termine per l'importazione del file e della documentazione completa dei risultati nel database federale è ridotto a 24 ore dal termine della manifestazione.

Il mancato rispetto dei termini comporterà per il Comitato Regionale inadempiente la perdita del privilegio di organizzare manifestazioni federali nei 7 giorni che precedono la data di scadenza per il conseguimento dei tempi limite.

La Direzione Sportiva della FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede ad acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi anche ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

2) Manifestazioni disputate all'estero

In conseguenza di una convocazione federale, i tempi ottenuti in competizioni all'estero saranno acquisiti a cura della FIN senza alcun adempimento a carico della Società per la quale l'atleta è tesserato.

In assenza di convocazione federale, la Società prima della manifestazione deve inoltrare all'indirizzo dedicato (gare.estero@federnuoto.it) formale richiesta di autorizzazione a partecipare a competizioni al di fuori del territorio nazionale.

La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale gare.estero@federnuoto.it e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione.

Per l'autorizzazione del Settore Nuoto vale il silenzio-assenso: la partecipazione si intende cioè senz'altro approvata, a meno di non ricevere dagli Uffici Federali riscontro in senso contrario. La Società avrà in ogni caso cura di conservare fino al termine della stagione copia della e-mail, pronta per essere nuovamente inoltrata in caso di espressa richiesta in tal senso degli Uffici Federali.

I risultati della manifestazione all'estero la cui comunicazione di partecipazione sia stata spedita da indirizzo mail con mittente privato, notificata al Settore Nuoto successivamente alla disputa dell'evento o a indirizzi diversi da quello istituzionale non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Acquisizione tempi manifestazioni in Europa e in Canada

L'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da Federazioni affiliate alla LEN e dalla Federazione Canadese avverrà esclusivamente tramite il file Lenex consolidato nel sito delle graduatorie ufficiali dell'istituzione continentale (www.swimrankings.net).

Qualora il file dei risultati ufficiali non fosse trasmesso al portale LEN dalla Federazione competente per territorio, ai fini dell'ammissione a manifestazioni federali la Società potrà documentare i tempi non registrati nelle Graduatorie Nazionali per inadempienza della federazione straniera che ha organizzato l'evento, inviando il pdf con il riepilogo dei risultati della manifestazione – entro la settimana che precede la data di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione – alla FIN (graduatorie@federnuoto.it) in caso di tempi utili all'ammissione a manifestazioni di attività nazionale, al Comitato competente in caso di tempi utili all'ammissione a manifestazioni di attività regionale.

Acquisizione tempi manifestazioni in paesi extraeuropei (escluso il Canada)

Per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni extraeuropee, esclusa quella canadese, la Società è tenuta a trasmettere all'indirizzo dedicato (gare.estero@federnuoto.it) la documentazione ufficiale della manifestazione (pdf; link alla pagina live dei risultati con indicazione in dettaglio delle gare disputate), nella quale sia chiaramente indicato il tempo di ogni prestazione di cui si richiede l'acquisizione nelle Graduatorie Nazionali. In caso di competizione svolta in due o più giorni la documentazione andrà obbligatoriamente integrata con il programma-gare della manifestazione, qualora nel pdf non sia specificata la data esatta per ogni singola prestazione di cui si richiede l'acquisizione.

Atleti residenti all'estero

La Società è tenuta a notificare al Settore Nuoto tramite invio del relativo modulo disponibile nel sito federale ogni atleta tesserato anche con Società affiliate a federazioni straniere perché residente all'estero, che da quel momento si intenderà autorizzato a partecipare a tutte le competizioni disputate al di fuori del territorio nazionale, purché comunicate nei termini di seguito indicati.

I tempi eventualmente conseguiti prima della notifica al Settore Nuoto non saranno registrati nelle Graduatorie Nazionali.

Per ottenere l'acquisizione nelle Graduatorie Nazionali dei risultati di atleti tesserati con Società affiliate a federazioni straniere, la Società deve comunicare all'indirizzo dedicato (gare.estero@federnuoto.it) prima dello svolgimento della manifestazione nazione, località, data e gare disputate dall'atleta.

Risultati comunicati oltre il termine indicato non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Se la rappresentanza sportiva dell'atleta residente all'estero è italiana, tutti i tempi ottenuti saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali secondo le procedure indicate nei paragrafi precedenti in base alla federazione che organizza la manifestazione.

Se la rappresentanza sportiva è diversa dalla italiana, all'atleta residente all'estero verranno riconosciuti esclusivamente i tempi utili ai fini dell'ammissione alle manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN, che dovranno es-

	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
---	---	----------------------------

sere documentati a cura della Società per la quale l'atleta è tesserato entro la settimana che precede la data di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione mediante invio all'indirizzo istituzionale (gare.estero@federnuoto.it) dei risultati ufficiali in formato pdf, completi di luogo e data di ogni singola distanza di gara disputata, della manifestazione in cui sono state ottenute le prestazioni di cui si richiede l'omologazione.

Riconoscimento tempi "australiana"

I tempi conseguiti in gare con formula "australiana" verranno acquisiti solo se il format utilizzato per la disputa sarà tale da rendere possibile per gli operatori addetti alla segreteria dei risultati la registrazione completa dei vari turni.

Riconoscimento tempi in yards

I tempi conseguiti in manifestazioni disputate con base vasca in yards saranno riconosciuti, previa conversione in vasca da 25m, solo se utili ai fini dell'ammissione dell'atleta a manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN con tabelle di tempi-limite in vasca corta. Tali tempi dovranno essere documentati a cura della Società per la quale l'atleta è tesserato entro la settimana che precede la data di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione mediante invio all'indirizzo istituzionale (graduatorie@federnuoto.it) dei risultati ufficiali in formato pdf, completi di luogo e data di ogni singola distanza di gara disputata, della manifestazione in cui sono state ottenute le prestazioni di cui si richiede

Si precisa che gli orari e le sedi sotto riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti.

Qualsiasi gara venga effettuata in contemporanea a Meeting Nazionali e Internazionali avrà valenza per le qualificazioni dei campionati sardi (Categoria o Assoluti), PERTANTO LE SOCIETA' DOVRANNO COMUNICARE (a mezzo mail) I RISULTATI entro due giorni dalla fine della manifestazione.

AVVERTENZE:

- Al fine di agevolare la tempistica delle Manifestazioni a vantaggio di tecnici, atleti, giudici e cronometristi, sarà possibile prevedere la disputa di serie unificate Maschi e Femmine nelle distanze degli 800m e 1500m stile libero senza che questo pregiudichi l'acquisizione dei risultati nelle graduatorie nazionali. Eventuali record Europei o Mondiali conseguiti in queste condizioni (serie Miste), per specifica indicazione di L.E.N e F.I.N.A non saranno omologabili.
- Il Comitato regionale si riserva di modificare sedi e orari delle manifestazioni sulla base delle esigenze di programmazione dando congruo avviso alle Società iscritte.

NORME GENERALI

N.B. Tali norme si intendono sempre valide, salvo quando diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni dei vari settori.

Per quanto non diversamente disposto di seguito si rimanda ai regolamenti e alle norme generali dei calendari nazionali.

ACCESSO AL PIANO VASCA

L'accesso al piano vasca durante lo svolgimento delle manifestazioni è consentito ai soli operatori sportivi strettamente impegnati nell'attività prevista (Giudici, Cronometristi, Medici, Atleti e Tecnici delle società iscritte in regola con le disposizioni federali in materia, eventuali Componenti del Comitato Regionale Sardo o del Comitato Organizzatore).

Da 15 minuti prima dell'inizio delle gare fino a 15 minuti dopo la fine delle stesse, nel recinto riservato al loro svolgimento non sono ammessi che gli Ufficiali di Gara in servizio e gli atleti di turno. Ogni altra persona potrà accedervi solamente se convocata dal Giudice Arbitro e sostarvi solamente negli intervalli fra gara e gara. Fotografi, operatori cinematografici e televisivi, devono attenersi alle indicazioni che il Giudice Arbitro riterrà opportuno di dare loro, per il servizio dentro e fuori del recinto riservato allo svolgimento delle gare.

Atleti non impegnati nelle gare, Tecnici e Dirigenti delle Società dovranno rimanere nelle zone loro assegnate. Solo Tecnici e Dirigenti, in possesso della tessera valida per l'anno in corso, potranno conferire col Giudice Arbitro. Nessuno potrà fermarsi al tavolo della giuria senza l'autorizzazione del Giudice Arbitro.

TASSE GARA E MULTE

• Prove tempi Esordienti	€ 5,00 atl/gara	Staffette €10,00
• Campionati regionali Esordienti	€ 7,00 atl/gara	Staffette €10,00
• Prove Tempi ASSOLUTI	€ 7,50 atl/gara	Staffette €10,00
• Campionati Regionali Assoluti /di Categoria	€ 7,50 atl/gara	Staffette €10,00
• Fondo indoor	€ 7,50 atl/gara	

Cartellino prepagato Prova Tempi € 8,50 cad.

Multa mancato obbiettivo Prova Tempi (+2%) € 14,00

Multa per le assenze non segnalate cat. Esordienti € 20,00 assenza/gara

Multa per le assenze non segnalate altre categorie € 40,00 assenza/gara

Multa mancato rispetto norme Prove Tempi. € 20,00 cad.

Multa per ritardata iscrizione (indipendentemente dal n° iscritti) €150,00 oltre regolare tassa gara

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
---	---	----------------------------

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate attraverso il nuovo Portale gestionale Federale, a cui si accede con le proprie credenziali. La Società potrà **iscrivere gli atleti, regolarmente tesserati per la stagione in corso**, alla manifestazione d'interesse entro la data indicata dal regolamento particolare della stessa, solo se inserito nella sezione economato il credito necessario.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione. Sarà consentito, entro 24 ore dalla data di scadenza delle iscrizioni, comunicare via mail eventuali ritardi e/o modifiche, che saranno comunque sanzionati con un'ammenda di € 150.00.

I risultati saranno pubblicati su apposita sezione del sito regionale (www.nuotosardegna.it).

ASSENZE E RISERVE

In tutte le gare che prevedono finali o semifinali, i due concorrenti che, in base ai tempi dei turni precedenti risulteranno i migliori esclusi fungeranno da prima riserva quello in possesso del tempo migliore tra i due e da seconda riserva l'altro. In caso di rinuncia di uno dei concorrenti ammessi, subentrerà la prima riserva; in caso di due o più rinunce, subentreranno entrambi. Le corsie delle serie/finali dovranno essere ricomposte sulla base dei tempi: non si procederà ad alcun recupero di altri concorrenti anche in caso di ulteriori rinunce.

Nelle manifestazioni ove siano previste le riserve, le eventuali rinunce alle semifinali e/o alle finali vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria presente sul campo *entro e non oltre mezz'ora dall'inizio della manifestazione, perché la stessa possa provvedere tempestivamente alle modifiche necessarie ed alle segnalazioni di competenza alle riserve*. Qualora la comunicazione della rinuncia venga effettuata dopo che il termine è trascorso, o la rinuncia stessa non venga resa nota prima dell'appello dei concorrenti alla finale in questione, la Segreteria cercherà egualmente di provvedere, anche in presenza di tempi tecnici estremamente ridotti, alle incombenze necessarie per la sostituzione con la o le due riserve previste, salvo il caso in cui l'assenza sia riscontrata al momento della partenza della gara interessata. Nel caso si verificasse un'assenza in manifestazioni che prevedono la disputa di finali con 12/16 atleti il 7°/9° tempo fungeranno da riserva per la finale più forte, va da sé che il 13°/17° tempo di qualificazione verrà inserito nella finale meno veloce; se dovessero verificarsi due assenze il 7° e 8°/9° e 10° tempo della qualificazione accederanno alla finale dei tempi migliori, le due riserve verranno inserite nella finale meno veloce.

Nelle gare in cui sono previste riserve, queste dovranno essere inserite quando si verificassero delle assenze ricomponendo le serie o finali in base ai tempi.

Per le motivazioni sopra esposte, anche l'assenza delle riserve dovrà sempre essere segnalata 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione, pena una multa di € 20.00 per gli esordienti e di € 40.00 per le altre categorie.

Nelle manifestazioni per le quali è previsto un numero di gare massimo al quale un'atleta può partecipare, qualora tale numero dovesse essere superato all'atto dell'iscrizione, l'atleta verrà escluso dalla classifica di tutte le gare alle quali avrà preso parte.

Le manifestazioni che prevedono premiazioni saranno organizzate dal Comitato in modo da valorizzare il più possibile tale momento. Sarà cura del Comitato comunicare l'ordine e la relativa tempistica da rispettare. Si chiede, pertanto, la massima collaborazione delle società per informare tempestivamente l'atleta nel rispettare la cerimonia di premiazione. In particolari occasioni, dettate da ritardi e rallentamenti nello svolgimento della manifestazione, è discrezione del Giudice Arbitro, fare svolgere le premiazioni durante le gare dei 1500m e/o degli 800m. Lo stesso Giudice Arbitro potrà decidere se rinviare la premiazione nella parte o nella giornata di gara seguente. Tutto ciò sarà tempestivamente comunicato alle società presenti sul piano vasca.

Wild Card e Staffette

Per usufruire delle wild card (quando previste dal regolamento della singola manifestazione) è richiesto un deposito cauzionale al momento dell'iscrizione, che verrà restituito in caso di assenza solo se questa sarà comunicata prima dell'inizio del relativo turno di gara; per le staffette viene indicato direttamente nelle tabelle il tempo massimo da conseguire nelle varie manifestazioni per non incorrere nella multa. Le **due wild card a disposizione delle società in ciascuna manifestazione** potranno essere utilizzate indifferentemente una per settore od entrambe nello stesso settore.

Campionati Regionali: 50 m dorso, rana, farfalla

Nei **Campionati Regionali di categoria e giovanili** è consentito ai Comitati ammettere l'iscrizione ai **50 dorso, 50 rana, 50 farfalla** anche di atleti appartenenti alla categoria **Ragazzi mediante Wild Card** (deposito cauzionale di € 10,00 in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella, valida per l'intero territorio nazionale:

	MASCHI		FEMMINE	
Gara	50 mt.	25 mt.	50mt.	25 mt
50 Dorso	29.9	28.5	33.9	32.9
50 Rana	32.8	31.8	37.4	36.4
50 Farfalla	27.3	26.8	31.4	30.9

Campionati Regionali Assoluti, Giovanili e di Categoria: partecipazione Esordienti A

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali Assoluti, Giovanili e di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati o ad altre manifestazioni federali.

La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto in vasca lunga (o attraverso la conversione di un tempo ottenuto in vasca corta in base alla specifica tabella pubblicata nella sezione D del regolamento federale) almeno un tempo pari o migliore rispetto a quelli indicati nella seguente tabella nell'annata agonistica 2020/2021 (o anche 2019/2020), prima delle date di chiusura delle iscrizioni fissate da ciascun Comitato, salvo che il Comitato Regionale non abbia prefissato limiti ancora più severi, in forza del precedente paragrafo:

GARE	MASCHI	FEMMINE
100 St.libero	1.02.0	1.06.5
200 St.libero	2.15.0	2.23.0
400 St.libero	4.44.0	5.00.0
800 St.libero	---	10.15.0
1500 St.libero	18.30.0	--
100 dorso	1.11.0	1.16.5
200 Dorso	2.32.0	2.43.0
100 Rana	1.18.0	1.24.0
200 rana	2.50.0	3.00.0
100 farfalla	1.09.0	1.14.0
200 Farfalla	2.32.0	2.41.0
200 Misti	2.32.0	2.42.0
400 misti	5.23.0	5.42.0

Nelle gare a staffetta valide per i Campionati di Categoria e Giovanili vige la norma per cui uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria, anche quando programmate in giornate o turni diversi.

PROVE TEMPI

Le prove tempi sono legate al conseguimento di un tempo limite. Tale tempo è riferito solo ed esclusivamente al tentativo di miglioramento di un primato regionale o al conseguimento di un tempo limite imposto da tabella federale.

Il relativo cartellino, acquistato in precedenza, dovrà indicare il tempo da conseguire e la motivazione della richiesta.

Se il tempo ottenuto dall'atleta supera del 2% l'obiettivo prefissato, verrà comminata la multa di €14,00 secondo la tabella.

Le prove tempi possono essere richieste al Giudice Arbitro in tutte le manifestazioni regionali ufficiali. Devono obbligatoriamente essere richieste con l'apposito cartellino PT (prova tempi) regolarmente vidimato dal Comitato e compilato secondo le specifiche sopra indicate.

Le suddette prove dovranno essere richieste al Giudice Arbitro entro 30 minuti antecedenti l'inizio della manifestazione. Si disputeranno per le distanze dei 50m, 100m, 200m e 400m nei 15 minuti compresi tra la fine del riscaldamento e l'inizio della manifestazione. Le gare degli 800m e 1500m possono essere svolte solo ed esclusivamente alla fine della parte di gara in cui vengono richiesti.

Se il numero delle prove tempi richieste, fosse tale da superare i 15' messi a disposizione e costringesse a posticipare l'ora d'inizio ufficiale della manifestazione, il Giudice Arbitro ha la totale facoltà di decidere, secondo l'ordine di presentazione al tavolo della Giuria, di inserire le rimanenti prove al termine del programma gare.

Sarà comunque possibile disputare le stesse in momenti diversi della manifestazione solo con l'unanime consenso di tutti i rappresentanti di Società presenti. I tentativi individuali saranno accorpati per sesso, categoria e gara in base a criteri di opportunità.

Nelle manifestazioni riservate alla categoria assoluti (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) la prova tempi può essere richiesta al Giudice Arbitro solo se la società e l'atleta risultino iscritti e partecipanti alla manifestazione. Un atleta della categoria Esordienti A può effettuare prove tempi solo ed esclusivamente per un tentativo di record e/o un tentativo di tempo limite per la partecipazione ai campionati italiani giovanili. Il mancato rispetto di queste norme, comporterà una multa di euro 20,00 cadauno.

Gli atleti della categoria Es. B non potranno invece effettuare nessuna Prova Tempi.

PUNTEGGI GARA

PRIMI 6

1° CLASSIFICATO	7 PUNTI
2° “	5
3° “	4
4° “	3
5° “	2
6° “	1

PRIMI 8

1° CLASSIFICATO	9PUNTI
2° “	7
3° “	6
4° “	5
5° “	4
6° “	3
7° “	2
8° “	1

PRIMI 12

1° CLASSIFICATO	13 PUNTI
2° “	11
3° “	10
4° “	9
5° “	8
6° “	7
7° “	6
8° “	5
9° “	4
10° “	3
11° “	2
12° “	1

PRIMI 16

1° CLASSIFICATO	17 PUNTI
2° “	15
3° “	14
4° “	13
5° “	12
6° “	11
7° “	10
8° “	9
9° “	8
10° “	7
11° “	6
12° “	5
13° “	4
14° “	3
15° “	2
16° “	1

Per le staffette il punteggio è doppio.

Quando sono in programma FINALI A e FINALI B, gli atleti partecipanti alla sola finale A potranno andare a medaglia anche se un atleta della Finale B abbia ottenuto un tempo migliore rispetto ai partecipanti alla Finale A. Di conseguenza i punteggi ottenuti dagli atleti della finale A andranno da 13 a 7 e da 17 a 9 rispettivamente se si gareggia in impianto 6/8 corsie; i punteggi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato alla Finale B andranno da 6 a 1 e da 8 a 1 rispettivamente se si gareggia in impianto a 6/8 corsie.

Per quanto non esposto si rimanda alla Normativa Federale 2021/2022 e alla Norme anti – Covid 19.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al REGOLAMENTO EMERGENZA COVID -19 pubblicato sul sito federale.

CALENDARIO 2021/2022

<u>DATA</u>	<u>MANIFESTAZIONE</u>	<u>PARTI</u>	<u>CONCENTRAMENTI</u>
30/31 OTTOBRE 2021	1° PROVA TEMPI ASSOLUTI	2	2
13/14 NOVEMBRE 2021	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO – QUAL	4	2
4/5 DICEMBRE 2021	CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO – FINALI	4	1
23 DICEMBRE 2021	COPPA CADUTI DI BREMA -FASE REGIONALE	2	1
23 GENNAIO 2022	2° PROVA TEMPI ASSOLUTI	2	2
6 FEBBRAIO 2022	3° PROVA TEMPI ASSOLUTI	2	2
12 FEBBRAIO 2022	CAMPIONATO REGIONALE FONDO INDOOR	1	1
26/27 FEBBRAIO 2022	4° PROVA TEMPI ASSOLUTI	3	2
5/6 MARZO 2022	CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA J/C/S	4	1
12/13 MARZO 2022	CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA R	4	1
19/20 MARZO 2022	CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ES.A	4	1
2/3 APRILE 2022	CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ES. B	3	1
30 APRILE /1 MAGGIO	5°PROVA TEMPI ASSOLUTI	4	1
21/22 MAGGIO 2022	6°PROVA TEMPI ASSOLUTI	4	1
5 GIUGNO 2022	CAMPIONATO A SQUADRE RAGAZZI – FASE REGIONALE	2	1
25/26 GIUGNO 2022	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ASSOLUTI A 16 GRAD	4	1
2/3 LUGLIO 2022	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ES. B	4	1
8/9/10 LUGLIO 2022	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO J/C/S	5	1
15/16/17 LUGLIO 2022	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ES. A	5	1
22/23/24 LUGLIO 2022	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO RAGAZZI	5	1

1° PROVA TEMPI ASSOLUTI

31 OTTOBRE 2021	H:10.00/16.30	SASSARI – LU FANGAZZU
30 OTTOBRE 2021	H:16.30	QUARTU S.E. – CENTRO NUOTO
31 OTTOBRE 2021	H:10.00	QUARTU S.E. – CENTRO NUOTO

Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro (4) gare.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte
100 MX F/M	50 FA F/M
50 DO F/M	400 SL F/M
200 SL F/M	200 RA F/M
100 RA F/M	100 DO F/M
100 FA F/M	200 FA F/M
200 DO F/M	50 RA F/M
50 SL F/M	100 SL F/M
400 MX F/M	200 MX F/M
	800 SL F
	1500 SL M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 25/10/2021

Tasse gara: € 7,50.

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
--	---	----------------------------

L'accesso all'impianto sarà consentito solo previa e consegna dell'autocertificazione, di seguito allegata, debitamente compilata. Ogni squadra iscritta potrà essere rappresentata da un tecnico e un dirigente accompagnatore.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al REGOLAMENTO EMERGENZA COVID -19 pubblicato sul sito federale.

Per quanto non esposto si rimanda al REGOLAMENTO NUOTO FEDERALE 2021/2022.

Qualificazione Campionato regionale invernale Assoluto

13/14 NOVEMBRE 2021

10.00/16.30

CAGLIARI – TERRAMAINI

13/14 NOVEMBRE 2021

10.00/16.30

SASSARI – LU FANGAZZU

Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei (6) gare. Ogni Società potrà iscrivere massimo 2 staffette per gara e settore (SOLO PER LA FASE FINALE).

La manifestazione si svolgerà in quattro parti.

Le gare verranno disputate a serie.

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte	3 ^a parte	4 ^a parte
50 DO F	50 DO M	200 FA M	200 FA F
400 SL M	400 SL F	200 DO F	200 DO M
200 SL F	200 SL M	200 RA M	200 RA F
50 FA M	50 FA F	50 SL F	50 SL M
100 RA F	100 RA M	100 DO M	100 DO F
50 RA M	50 RA F	1500 SL F	1500 SL M
100 FA F	100 FA M	100 MX M	100 MX F
400 MX M	400 MX F	200 MX F	200 MX M
800 SL F	800 SL M	100 SL M	100 SL F

Accederanno alla fase finale i primi 16 atleti per ogni gara ad esclusione delle gare degli 800 sl M e 1500 sl F per le quali è prevista un'unica serie (primi 8).

Si specifica che gli orari indicati potrebbero subire modifiche in base al numero degli iscritti.

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
--	---	----------------------------

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 7 NOVEMBRE 2021

Tasse gara: € 7,50.

L'accesso all'impianto sarà consentito solo previa consegna dell'autocertificazione, di seguito allegata, debitamente compilata. Ogni squadra iscritta potrà essere rappresentata da un tecnico e un dirigente accompagnatore.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al REGOLAMENTO EMERGENZA COVID-19 pubblicato sul sito federale.

Per quanto non esposto si rimanda alle norme generali al REGOLAMENTO NUOTO FEDERALE 2021/2022.

Finale Campionato regionale invernale Assoluto

4/5 DICEMBRE 2021

10.00/16.30

CAGLIARI - TERRAMAINI

Norme generali:

Accederanno alla fase finale i primi 16 atleti per ogni gara che avranno superato la fase di qualificazione, ad esclusione delle gare degli 800 sl M e 1500 sl F per le quali è prevista un'unica serie (primi 8).

Ogni Società potrà iscrivere massimo 2 staffette per gara e settore

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei (6) gare ED OGNI SOCIETA' PUO' PARTECIPARE CON massimo 2 staffette per gara e settore.

La manifestazione si svolgerà in quattro parti.

Le gare verranno disputate a serie.

Programma gare:

parte	2 ^a parte	3 ^a parte	4 ^a parte
50 DO F	50 DO M	200 FA M	200 FA F
400 SL M	400 SL F	200 DO F	200 DO M
200 SL F	200 SL M	200 RA M	200 RA F
50 FA M	50 FA F	50 SL F	50 SL M
100 RA F	100 RA M	100 DO M	100 DO F
50 RA M	50 RA F	1500 SL F	1500 SL M
100 FA F	100 FA M	100 MX M	100 MX F
400 MX M	400 MX F	200 MX F	200 MX M
800 SL F	800 SL M	100 SL M	100 SL F
4X50 SL M/F	4X50 MX F-M	4X50 MX F/M	4X50 SL F-M

Si specifica che gli orari indicati potrebbero subire modifiche in base al numero degli iscritti.

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
--	---	----------------------------

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 28 novembre 2021 solo per le staffette

Tasse gara: €10,00 solo per le staffette

L'accesso all'impianto sarà consentito solo previa consegna dell'autocertificazione, di seguito allegata, debitamente compilata. Ogni squadra iscritta potrà essere rappresentata da un tecnico e un dirigente accompagnatore.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al REGOLAMENTO EMERGENZA COVID-19 pubblicato sul sito federale.

Per quanto non esposto si rimanda alle norme generali al REGOLAMENTO NUOTO FEDERALE 2021/2022.

Coppa Caduti di Brema

23 DICEMBRE 2021

10.00/16.30

CAGLIARI - TERRAMAINI

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi ed Esordienti A, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022;
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta;
- Ogni concorrente potrà partecipare ad un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).
- Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma, sia nel settore maschile sia in quello femminile.
- La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare (200 mx f – 400 sl m). L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, a cura del Comitato Regionale, il giorno 20 dicembre 2021 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.
- Accederanno alla prima serie le Società che nella stagione 2020/2021 si sono classificate nelle prime 8 posizioni nel settore femminile e maschili (FEMMINE: Esperia, Sport Full Time, Promogest, Acquasport, Atlantide, Green Alghero, Sport Er, RN Cagliari. MASCHI: Green Alghero, Promogest, Esperia, Atlantide, Sport Er, R.N. Cagliari, Sport Full Time, Acquasport).
- Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto;
- Resta inteso che i tempi manuali, come da relativa disposizione del Regolamento Nazionale, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente non saranno validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN, salvo quelli che diano diritto all'eventuale concessione di una Wild Card Federale.

Iscrizioni:

Le adesioni alla manifestazione dovranno pervenire, a mezzo mail, alla segreteria del Comitato regionale entro il giorno 12 dicembre 2021.

Le iscrizioni andranno effettuate tramite portale federale entro il **19 DICEMBRE 2021** e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata tassativamente un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alle Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.

I nominativi dei componenti delle staffette che si svolgeranno nella prima parte dovranno essere comunicati alla segreteria prima del termine della gara dei 400 misti maschili, quelli della seconda parte prima del termine della gara dei 400 misti femminili.

La fase regionale si svolgerà in base al seguente programma:

PRIMA PARTE			SECONDA PARTE		
1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.

13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

Saranno elaborate due classifiche separate per settore, in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti.

In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso etc. il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Tassa Gara: €. 55.00 per squadra come da disposizioni nazionali.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al REGOLAMENTO EMERGENZA COVID -19 pubblicato sul sito federale.

Per quanto non esposto si rimanda alle norme generali e al REGOLAMENTO NUOTO FEDERALE 2021/2022.

2° PROVA TEMPI ASSOLUTI

23 GENNAIO 2022

H: 10:00/16:30

SASSARI – LU FANGAZZU

23 GENNAIO 2022

H: 10:00/16:30

CAGLIARI - TERRAMAINI

Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro (4) gare.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte
50 DO F/M	50 FA F/M
200 SL F/M	400 SL F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
100 FA F/M	100 DO F/M
200 DO F/M	200 FA F/M
50 SL F/M	50 RA F/M
400 MX F/M	100 SL F/M
800 SL F	200 MX F/M
1500 SL M	

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 16/01/2022

Tasse gara: € 7,50.

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
---	--	------------------------------------

L'accesso all'impianto sarà consentito solo previa e consegna dell'autocertificazione, di seguito allegata, debitamente compilata. Ogni squadra iscritta potrà essere rappresentata da un tecnico e un dirigente accompagnatore.

Per le norme anti covid 19 si rimanda al REGOLAMENTO EMERGENZA COVID -19 pubblicato sul sito federale.

Per quanto non esposto si rimanda al REGOLAMENTO NUOTO FEDERALE 2021/2022.

3° PROVA TEMPI ASSOLUTI

6 FEBBRAIO 2022

H: 10:00/16:30

SASSARI – LU FANGAZZU

6 FEBBRAIO 2022

H: 10:00/16:30

CAGLIARI - TERRAMAINI

Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro (4) gare.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte
50 FA F/M	50 DO F/M
400 SL F/M	200 SL F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
100 DO F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 DO F/M
50 RA F/M	50 SL F/M
100 SL F/M	200 MX F/M
400 MX F/M	800 SL M
1500 SL F	

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 30/01/2022

Tasse gara: € 7,50 ATLETA/GARA

Campionato Italiano Indoor Cadetti, Junior e Ragazzi di nuoto di Fondo su base regionale

(V. 50 m)

12 FEBBRAIO 2022

H: 10.00

CAGLIARI - TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Programma gare:

3000 mt RAG F/M

5000 mt J/C/S F/M

Sarà consentito far disputare serie miste per settore e categoria se utile a ridurre la durata della manifestazione, non sarà consentito far gareggiare due concorrenti per corsia. Verranno stilate 4 classifiche per il settore maschile (ragazzi 2008, ragazzi 2006/2007, junior e cadetti) e 3 classifiche per il settore femminile (ragazzi, junior e cadetti).

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 06/02/2022

Tasse gara: € 7,50 atleta-gara per le gare individuali;

Per quanto non esposto si rimanda ai Regolamenti Federali 2022

4° PROVA TEMPI ASSOLUTI

26/27 FEBBRAIO 2022

H: 16:30/10:00/16:30

SASSARI – LU FANGAZZU

26/27 FEBBRAIO 2022

H: 16:30/10:00/16:30

CAGLIARI - TERRAMAINI

Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei (6) gare.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte	3 ^a parte
400 MX F/M	100 SL F/M	200 SL F/M
50 RA F/M	100 RA F/M	200 RA F/M
100 DO F/M	200 DO F/N	50 DO F/M
50 SL F/M	50 FA F/M	200 MX F/M
200 FA F/M	400 SL F/M	100 FA F/M
		800 SL F
		1500 SL M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 20/02/2022

Tasse gara: € 7,50.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA J-C-S

05/06 MARZO 2022

H 10:00/16:30

CAGLIARI – TERRAMAINI

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di sei (6) gare ed ogni Società può partecipare con massimo 2 staffette per gara e settore.
- Le gare si svolgeranno a SERIE, per categoria, partendo dalle femmine CADETTI+SENIORES, che gareggeranno insieme, come fossero un'unica categoria, pur generando due classifiche distinte.
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte	3 ^a parte	4 ^a parte
50 SL	50 DO	50 RA	50 FA
200 FA	200 RA	100 DO	800 SL F
200 DO	100 SL	200 SL	1500 SL M
100 RA	400 MX	100 FA	4X100 MX
400 SL	4X200 SL	200 MX	
		4X100 SL	

Gli orari delle fasi di riscaldamento e l'eventuale suddivisione in settori verranno stabilite e comunicate sulla base delle iscrizioni pervenute per ciascuna parte di gara.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 27/02/2022 Tasse gara: € 7,50 INDIVIDUALI – 10,00€ STAFFETTE

Punteggi: Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per categoria, tranne per gli junior in cui verranno assegnati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

Premiazioni: Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore e categoria per i Cadetti e per anno di nascita e settore per la categoria Junior, e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate per categoria. Non verranno effettuate premiazioni per la categoria Seniores.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA RAGAZZI

12/13 MARZO 2022

H 10:00/16:30

DOLIANOVA - ATLANTIDE

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di sei (6) gare ed ogni Società può partecipare con massimo 2 staffette per gara e settore.
- Le gare si svolgeranno a SERIE, secondo il seguente ordine e suddivisione per anno di nascita: RAGAZZE, RAGAZZI 2006+2007, RAGAZZI 2008;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte	3 ^a parte	4 ^a parte
50 SL	200 RA	100 DO	800 SL F
200 FA	100 SL	200 SL	1500 SL M
200 DO	400 MX	100 FA	4X100 MX
100 RA	4X200 SL	200 MX	
400 SL		4X100 SL	

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 06/03/2022 Tasse gara: € 7,50 INDIVIDUALI – 10,00€ STAFFETTE

Punteggi:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

Premiazioni: Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

Gli orari delle fasi di riscaldamento e l'eventuale suddivisione in settori verranno stabilite e comunicate sulla base delle iscrizioni pervenute per ciascuna parte di gara.

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
--	---	----------------------------

Campionato Regionale invernale Es. "A"

19	MARZO	2022	H: 10.00/16.30	TERRAMAINI	CAGLIARI
20	MARZO	2020	H: 10.00/16.00	TERRAMAINI	CAGLIARI

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2021/2022.
- Ogni Società potrà iscrivere al massimo 2 staffette per settore, ogni atleta può partecipare ad un massimo di cinque **(5) gare più le staffette**;
- Le gare saranno disputate a serie;

Programma gare:

1 [^] parte	2 [^] parte	3 [^] parte	4 [^] parte
200 FA	200 RA	100 DO	800 SL F
200 DO	100 SL	200 SL	1500 SL M
100 RA	400 MX	100 FA	4X100 SL
400 SL	4X100 MX	200 MX	

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 13 marzo 2022.

Tasse gara: € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 10.00 per ogni staffetta.

Punteggi: Verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati e alle prime 16 staffette classificate i cui punteggi saranno doppi.

Premiazioni: Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate

Campionato regionale invernale Es.B

2	APRILE 2022	H: 16.30	TERRAMAINI
3	APRILE 2022	H: 10.00/16:00	TERRAMAINI

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2021/2022.
- Ogni Società potrà iscrivere al massimo 2 staffette per settore, ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre **(3) gare più 2 staffette**;
- La staffetta stile libero mista deve essere obbligatoriamente composta da 2 maschi e 2 femmine. Nessuna limitazione all'ordine di partenza.
- Si ricorda che i tempi ottenuti in prima frazione nelle staffette composte da entrambi i settori non possono essere prese in considerazione per graduatorie e/o migliori prestazioni;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte	3 ^a parte
100 SL F/M	100 FA F/M	200 SL F/M
50 5A F/M	100 RA F/M	50 DO F/M
100 DO F/M	50 SL F/N	200 MX F/M
50 RA F/M	100 MX F/M	4X50 SL F+M
4X50 SL F/M	4X50 MX F/M	

Cronometraggio: manuale

Punteggi: Verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati e alle prime 16 staffette classificate i cui punteggi saranno doppi.

Premiazioni: Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

Scadenza iscrizioni: 27 marzo 2022

Tasse gara: € 7.00 atleta-gara per le gare individuali; € 10.00 per ogni staffetta.

5° PROVA TEMPI ASSOLUTI

VASCA 50 MT

30 APRILE 2022	H: 10:00/16:30	CAGLIARI – TERRAMAINI
1° MAGGIO 2022	H: 10:00/16:30	CAGLIARI - TERRAMAINI

Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in 4 parti, le prime due riservate al settore femminile, la terza e quarta parte riservate al settore maschile.

Durante i 20 minuti di pausa la vasca sarà a disposizione degli atleti.

Le gare verranno disputate a serie.

Programma gare:

1^ parte	2^ parte	3^ parte	4^ parte
50 FA F	50 RA F	50 FA M	50 RA M
200 SL F	100 FA F	200 SL M	100 FA M
100 RA F	200 DO F	100 RA M	200 DO M
400 MX F	400 SL F	400 MX M	400 SL M
Pausa 20 min	Pausa 20 min	Pausa 20 min	Pausa 20 min
100 DO F	200 RA F	100 DO M	200 RA M
200 FA F	100 SL F	200 FA M	100 SL M
50 SL F	200 MX F	50 SL M	200 MX M
800 SL F	50 DO F	800 SL M	50 DO M
	1500 SL F		1500 SL M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento in più parti al fine di poter rispettare i limiti di capienza

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
--	---	----------------------------

della vasca secondo le normative vigenti, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 24/04/2022

Tasse gara: € 7,50.

6° PROVA TEMPI ASSOLUTI

VASCA 50 MT

21/22 MAGGIO 2022

H: 10:00/16:30

CAGLIARI - TERRAMAINI

Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2021/2022.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in 4 parti, le prime due riservate al settore maschile, la terza e quarta parte riservate al settore femminile.

Durante i 20 minuti di pausa la vasca sarà a disposizione degli atleti.

Le gare verranno disputate a serie.

Programma gare:

1 ^a parte	2 ^a parte	3 ^a parte	4 ^a parte
50 SL M	50 DO M	50 SL F	50 DO F
200 FA M	100 FA M	200 FA F	100 FA F
100 RA M	200 RA M	100 RA F	200 RA F
400 MX M	400 SL M	400 MX F	400 SL F
Pausa 20 min	Pausa 20 min	Pausa 20 min	Pausa 20 min
100 DO M	200 DO M	100 DO F	200 DO F
200 SL M	100 SL M	200 SL F	100 SL F
50 FA M	200 MX M	50 FA F	200 MX F
800 SL M	50 RA M	800 SL F	50 RA F
	1500 SL M		1500 SL F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento in più parti al fine di poter rispettare i limiti di capienza della vasca secondo le normative vigenti, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
--	---	----------------------------

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 15/05/2022

Tasse gara: € 7,50.

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE

RAGAZZI

VASCA 50 MT

5 GIUGNO 2022

H:10.00/16.30

CAGLIARI

TERRAMAINI

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2021/2022, non sono ammessi a partecipare gli atleti della categoria Es.A.
- Ogni atleta può partecipare a 4 gare comprese le staffette.
- La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e settore.
- Le modifiche consentite, indifferentemente per “spostamento” o “sostituzione”, saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze – gare individuali per settore.
- I cartellini delle staffette, completi dei nominativi dei componenti, dovranno essere consegnati al tavolo della giuria prima del termine della gara dei **200 farfalla e dei 200 misti maschili** in base alla parte del programma in fase di svolgimento.
- La gara si svolgerà con la rotazione di corsia. Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, che si terrà il giorno 01 giugno 2022 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.
- La manifestazione si svolgerà in un **DUE** turni.

Programma gare:

1 ^a parte	200	Stile libero	f/m	2 ^a parte	100	Stile libero	f/m
	100	Dorso	f/m		200	Dorso	f/m
	100	Rana	f/m		200	Rana	f/m
	50	Stile libero	f/m		100	Farfalla	f/m
	200	Farfalla	f/m		200	Misti	f/m
	400	Misti	f/m		400	Stile libero	f/m
	4x100	Stile	f/m		4x100	Mista	f/m

Cronometraggio: AUTOMATICO

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO Comitato Regionale Sardegna Settore Nuoto	REGOLAMENTO SETTORE NUOTO STAGIONE 2021/2022	Ed. 1 Rev. 5 19/04/2022
---	--	------------------------------------

Tasse gara: € 50.00 per settore indipendentemente dalle gare.

Scadenza iscrizioni: ADESIONE ENTRO IL 22 MAGGIO 2022, I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line **entro il giorno 25 MAGGIO 2022.**

Punteggi:

Il Comitato stilerà classifiche regionali separate per settore e categoria, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma di tutti punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Per quanto non esposto si rimanda al Regolamento Nazionale.