



CALENDARIO NUOTO IN ACQUE LIBERE IN SARDEGNA 2022

MAGGIO

21 ALGHERO OPEN WATER PORTO CONTE 5000

GIUGNO

05 CAGLIARI TRIANGOLO DEL POETTO 1900

12 PULA COPPA PULASTILELIBERO 3500

25 S.M. NAVARRESE OPEN WATER MIGLIO SPRINT 1900

26 S.M. NAVARRESE OPEN WATER FONDO 5000

LUGLIO

16 CAGLIARI TROFEO SANT'ELIA 4X1250

17 CAGLIARI TROFEO SANT'ELIA 2800

22 TORTOLI OPEN WATER CEA 1900

23 TORTOLI OPEN WATER CEA 3000

24 TORTOLI OPEN WATER CEA 5000

30 TORRE DELLE STELLE 3000 SOTTO LA TORRE 3000

SETTEMBRE

3 CAPRERA GARIBALDI OPEN WATER 1900

4 CAPRERA GARIBALDI OPEN WATER 4500

10 CAGLIARI CAGLIARI-POETTO 3500

11 CAGLIARI CAGLIARI-POETTO 7000

17 ASINARA MEETING GOLFO DELL'ASINARA 5000

18 STINTINO MEETING GOLFO DELL'ASINARA 1900



**CIRCUITO NUOTO IN ACQUE LIBERE IN SARDEGNA 2022
REGOLAMENTO**

1 Disposizioni generali

- 1.1 Il presente regolamento si applica alle manifestazioni facenti parte del circuito di cui sopra e disciplina esclusivamente le modalità di partecipazione al suddetto circuito e di attribuzione del punteggio finale.
- 1.2 Per gara di nuoto in acque libere s'intende ogni competizione che ha luogo in acque aperte come laghi, mari, fiumi e canali balneabili.
- 1.3 Per quanto non esposto, valgono tutte le norme dei seguenti regolamenti pubblicati sul sito FIN:
a) Regolamento Generale Acque Libere 2021-2022
b) Regolamento Agonisti stagione 2021-2022
c) Regolamento Master stagione 2021-2022
- 1.4 Per la graduatoria e i relativi punteggi da assegnare, sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni inserite nel presente circuito tutti gli atleti muniti di tesseramento FIN fondo agonistico o master per la corrente stagione agonistica, ma **potranno concorrere alle classifiche finali solo gli atleti tesserati per una delle società affiliate alla FIN operanti in Sardegna.**

2 Atleti e categorie

- 2.1 Possono partecipare alle manifestazioni autorizzate dalla FIN tutti gli atleti in possesso della tessera FIN valida per la disciplina del fondo nella stagione agonistica corrente.
- 2.2 Gli esordienti B non potranno partecipare ad alcuna manifestazione valevole per questo circuito.
- 2.3 Gli esordienti A potranno partecipare solo alle prove valide per il mezzofondo sprint e mezzofondo.
- 2.4 I tesserati master potranno partecipare a tutte le prove con distanza pari o inferiore a 5 km (o superiore se in deroga).

3 Tipologia di gare

- 3.1 Le tipologie di gare di nuoto in acque libere sono 3: mezzofondo sprint, mezzofondo e fondo.

3.2 **Mezzofondo sprint** (distanze da 1 miglio marino (1852m) fino a 2500 metri)

Nome manifestazione	Data	Distanza	Organizzatore
Triangolo del Poetto	5 giugno	Miglio	Nuoto Club Cagliari
Open Water Miglio Sprint	25 giugno	Miglio	Ogliastra Nuoto
Trofeo Sant'Elia	16 luglio	Miglio	Gruppo in Forma
Nuota in Ogliastra	22 luglio	Miglio	Ogliastra Nuoto
Garibaldi Open Water Caprera	3 settembre	Miglio	Ogliastra Nuoto
9°meeting Freedom in water	18 settembre	Miglio	Aquatic Freedom in Water

3.3 **Mezzofondo** (distanze superiori a 2500 m fino a 4999 m)

Nome manifestazione	Data	Distanza	Organizzatore
Coppa PulAstileLibero	12 Giugno	3500 m	Atlantide Elmas
Trofeo Sant'Elia	17 luglio	2800 m	Gruppo in Forma
Nuota in Ogliastra	23 luglio	3000 m	Ogliastra Nuoto
3000 sotto la Torre	30 luglio	3000 m	Atlantide Elmas
Garibaldi Open Water	4 settembre	4500 m	Ogliastra Nuoto
Cagliari-Poetto 2022	10 settembre	3500 m	Nuoto Club Cagliari



3.4 Fondo (distanze da 5000 m a 15.999 m)

Nome manifestazione	Data	Distanza	Organizzatore
Open water Porto Conte	21 maggio	5000 m	Aquatic Team Freedom
Pedralonga-S.M. Navarrese	26 giugno	5000 m	Ogliastra Nuoto
Nuota in Ogliastra	24 luglio	5000 m	Ogliastra Nuoto
Cagliari-Poetto 2022	11 settembre	7000 m	Nuoto Club Cagliari
9°meeting Freedom in Water	17 settembre	5000 m	Aquatic Freedom in Water

4 Circuiti regionali individuali

4.1 Per ogni tipologia di gara sono previsti 3 circuiti individuali regionali:

- Circuito regionale mezzofondo sprint
- Circuito regionale mezzofondo
- Circuito regionale fondo

4.2 Per gli atleti agonisti, ai fini dell'elaborazione delle classifiche finali, saranno stilate una classifica assoluta e una di categoria distinte per settore (maschile e femminile);

4.3 Per i master sarà stilata la classifica per categoria distinta per settore (maschile e femminile).

4.4 Circuito regionale mezzofondo sprint

4.4.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso tra il miglio marino (1852m) e 2500 metri.

4.4.2 Non sono ammesse manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso inferiore al miglio marino.

4.4.3 Ogni atleta dovrà obbligatoriamente partecipare ad almeno due gare di cui almeno una dovrà essere disputata non nella provincia di appartenenza della propria società, ai fini dell'assegnazione del punteggio si terrà conto dei tre migliori punteggi conseguiti nel circuito.

4.4.4 Per la classifica di categoria e assoluta sia agonista che master ai **primi 10 atleti** verranno assegnati: 4 punti all'ultimo, 6 al penultimo e così via fino al quarto classificato, dal terzo in su saranno assegnati 20 punti, 24 al secondo e 28 al primo.

4.5 Circuito regionale mezzofondo

4.5.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso tra 2501 metri e 4999 metri.

4.5.2 Manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza indicata rientreranno nel circuito sprint.

4.5.3 Ogni atleta dovrà obbligatoriamente partecipare ad almeno due gare di cui almeno una dovrà essere disputata non nella provincia di appartenenza della propria società, ai fini dell'assegnazione del punteggio si terrà conto dei tre migliori punteggi conseguiti nel circuito.

4.5.4 Per la classifica di categoria e assoluta sia agonista che master ai **primi 8 atleti** verranno assegnati: 6 punti all'ultimo, 8 al penultimo e così via fino al quarto classificato, dal terzo in su saranno assegnati 18 punti, 22 al secondo e 26 al primo.



4.6 Circuito regionale fondo

- 4.6.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso tra 5000 e 15999 metri
- 4.6.2 Manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza indicata rientreranno nel circuito di mezzofondo.
- 4.6.3 Gli atleti master, in deroga, potranno partecipare anche alla Cagliari-Poetto 2022 in quanto gara storica.
- 4.6.4 Ogni atleta dovrà obbligatoriamente partecipare ad almeno due gare di cui almeno una dovrà essere disputata non nella provincia di appartenenza della propria società, ai fini dell'assegnazione del punteggio si terrà conto dei due migliori punteggi conseguiti nel circuito.
- 4.6.5 Per la classifica di categoria e assoluta sia agonista che master ai **primi 6 atleti** verranno assegnati: 8 punti all'ultimo, 10 al penultimo e così via fino al quarto classificato, dal terzo in su saranno assegnati 16 punti, 20 al secondo e 24 al primo.
Sarà assegnato un premio di piazzamento ai primi tre classificati di ciascuna categoria, come di seguito indicato, a condizione che ottengano un vantaggio di almeno 30 secondi dal successivo concorrente.
- 10 punti al primo
 - 6 punti al secondo
 - 3 punti al terzo

5 Classifica di società

- 5.1 Per gli agonisti sarà stilata una classifica di società sommando i punteggi ottenuti dai 4 migliori atleti maschi e 4 migliori atlete femmine delle classifiche individuali assolute di ciascun circuito, e verranno premiate le prime tre società classificate.
- 5.2 Per i master sarà stilata una classifica di sommando i punteggi ottenuti dai 4 migliori atleti maschi e 4 migliori atlete femmine delle classifiche individuali di categoria di ciascun circuito, e verranno premiate le prime tre società classificate.