

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI A

 11-12 MARZO 2023

 16.30/10.00/16.30

 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare individuali + due (2) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie per categoria e settore.

PROGRAMMA GARE:

| 1° PARTE | | 2° PARTE | | 3° PARTE | |
|-----------------|-------|---------------|-------|-----------------|-------|
| 200 FA | F / M | 100 SL | M / F | 100 FA | F / M |
| 100 DO | F / M | 200 DO | M / F | 200 RA | F / M |
| 200 SL | F / M | 100 RA | M / F | 800 SL | F |
| 400 MX | F / M | 400 SL | M / F | 1500 SL | M |
| 4x100 SL | F / M | 200 MX | M / F | 4x100 MX | F / M |

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

VASCA 25MT

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

SCADENZA ISCRIZIONI: 05/03/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00/ATLETA GARA

€ 10,00/STAFFETTA