

# PROGRAMMA ESORDIENTI

STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

## NORME GENERALI

Come stabilito nelle riunioni con i Presidenti, il Comitato Regionale si occuperà di organizzare i soli **Campionati Regionali Invernali ed Estivi** della categoria Esordienti A e il **Trofeo 4 Mori e il Campionato Regionale Estivo** della categoria Esordienti B. Il resto dell'attività, come già sperimentato nella stagione precedente, è demandato alle Società.

Le richieste per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali devono essere inoltrate al Comitato Regionale seguendo le norme generali del Regolamento Federale settore Nuoto - Stagione 2022-23, almeno un mese prima dalla data di scadenza delle iscrizioni.

Le società organizzatrici manifestazioni extrafederali riservate alle categorie Esordienti potranno decidere autonomamente nome della manifestazione, programma gare e modalità di premiazioni se previste.

Ai fini di un buon monitoraggio dell'attività regionale, e come incentivo al lavoro multilaterale nei più giovani, questo comitato strutturerà il **Circuito Regionale "Super Swimmer 2023"** che terrà conto dei tempi delle prove svolte durante le manifestazioni extrafederali, durante il Campionato Regionale Invernale Esordienti A e durante il Trofeo 4 Mori.



Le gare valide per il Circuito Regionale "Super Swimmer 2023" **possono** essere inserite dalle società organizzatrici nelle proprie manifestazioni in numero e tipologia variabile: se presente almeno una gara valida per il circuito è necessario inserire nella locandina la dicitura **"Manifestazione valida per**

il **Circuito Regionale Super Swimmer 2023**” e si potrà apporre il logo del circuito. Le società hanno facoltà di organizzare anche manifestazioni che non prevedono alcuna distanza valida per il circuito.

## ESORDIENTI A

### CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2011 – 2010 // FEMMINE 2012 – 2011

Nella stagione 2022 / 2023 l'attività regionale della categoria Esordienti A prevede 2 campionati regionali (invernale ed estivo).

1. Campionato Regionale Invernale a serie (valido per il CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER)
2. Campionato Regionale Estivo a serie (non valido per il CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER)

### REGOLAMENTO CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER ESORDIENTI A:

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita e denominato: **SUPER SWIMMER FUOCO** quello relativo agli **Esordienti A 2° anno** (anni 2010 per il settore maschile e 2011 per il settore femminile); **SUPER SWIMMER TERRA** quello relativo agli **Esordienti A 1° anno** (anni 2011 per il settore maschile e 2012 per il settore femminile). Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni extrafederali svoltesi in Sardegna entro il 31 maggio 2023 e del Campionato Regionale Invernale, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi per ciascuna delle seguenti distanze:

- o **Super Swimmer Fuoco**: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 200 misti
- o **Super Swimmer Terra**: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 100 misti

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 5 distanze di gara, verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta dei SOLI campionati regionali. In occasione del Campionato regionale Estivo saranno premiati le prime 3 posizioni sia maschili che femminili per il Super Swimmer Fuoco e per il Super Swimmer Terra

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

## ESORDIENTI B

### CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2013 – 2012 // FEMMINE 2014 – 2013

Nella stagione 2022 / 2023 l'attività regionale della categoria Esordienti B prevede il Trofeo 4 Mori e 1 Campionato Regionale (estivo).

1. Trofeo 4 Mori a serie (valido per il CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER)
2. Campionato Regionale a serie (non valido per il CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER)

### REGOLAMENTO CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER ESORDIENTI B:

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita e denominato: **SUPER SWIMMER ARIA** quello relativo agli **Esordienti B 2° anno** (anni 2012 per il settore maschile e 2013 per il settore femminile); **SUPER SWIMMER ACQUA** quello relativo agli **Esordienti B 1° anno** (anni 2013 per il settore maschile e 2014 per il settore femminile). Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni extrafederali svoltesi in Sardegna entro il 31 maggio 2023 e del Trofeo 4 Mori, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi per ciascuna delle seguenti distanze:

- o **Super Swimmer Aria**: 50 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 100 misti
- o **Super Swimmer Acqua**: 50 farfalla, 50 dorso, 50 rana, 50 stile

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le distanze di gara (5 per gli Esordienti B 2° anno, 4 per gli Esordienti B 1° anno), verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta del SOLO Trofeo 4 Mori. In occasione del Campionato Regionale saranno premiati le prime 3 posizioni sia maschili che femminili per il Super Swimmer Aria e per il Super Swimmer Acqua.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.