

3° PROVA TEMPI ASSOLUTI

📅 22 GENNAIO 2023

🕒 H. 10.00/16.30

📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

📅 22 GENNAIO 2023

🕒 H. 10.00/16.30

📍 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
800 SL	F	50 FA	M / F
50 DO	M / F	400 SL	M / F
200 SL	M / F	200 RA	M / F
100 RA	M / F	100 DO	M / F
100 FA	M / F	200 FA	M / F
200 DO	M / F	50 RA	M / F
50 SL	M / F	100 SL	M / F
400 MX	M / F	200 MX	M / F
		1500 SL	M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 15/01/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50/ATLETA GARA