

PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO MASTER

STAGIONE 2022/2023



CALENDARIO 2022/2023

<u>DATA</u>	<u>PARTI</u>	<u>DENOMINAZIONE</u>	<u>ORGANIZZATORE</u>
<u>20/11/2022</u>	<u>1</u>	<u>5°Edizione Sardinia in Water</u>	<u>CR</u>
<u>17 /12/2022</u>	<u>1</u>	<u>Buon Natale Master</u>	<u>Gruppo in forma</u>
<u>15/01/2023</u>	<u>1</u>	<u>Love Amelia</u>	<u>CR</u>
<u>19/02/2023</u>	<u>2</u>	<u>Campionato regionale</u>	<u>CR</u>
<u>26 /03/2023</u>	<u>2</u>	<u>Sardegna Nuota 2023</u>	<u>Nuoto Club Cagliari</u>
<u>16/04/2023</u>	<u>1</u>	<u>Meeting Primavera 2023</u>	<u>CR</u>
<u>28/05/2023</u>	<u>1</u>	<u>Prova Estiva</u>	<u>CR</u>

DISPOSIZIONI GENERALI

Le attività del settore Master sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dai regolamenti e circolari della FIN pubblicate sul sito www.federnuoto.it.

TESSERAMENTO

La tessera "MASTER" FIN è l'unico documento che da diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla categoria MASTER. Possono essere tesserati come Master, per il periodo dal 1° ottobre 2022 al 30 settembre 2023, gli atleti che compiono almeno 25 anni nel corso del 2023. Il tesseramento può essere effettuato nel periodo indicato nella Normativa Generale Affiliazione e Tesseramenti approvata per la stagione sportiva 2022-2023 dal Consiglio Federale disponibile sul sito federale. Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria sono richiamate nella sopra richiamata Circolare Normativa Generale.

ETÀ E CATEGORIE

Agli effetti della partecipazione alle gare individuali e dell'assegnazione dei punteggi l'età viene determinata al 31 dicembre del secondo anno solare compreso in ogni anno agonistico. Le staffette vengono classificate sulla base della somma dell'età totale dei frazionisti calcolata al 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la manifestazione.

CATEGORIE

Gare individuali: 25-29 (M25), 30-34 (M30), 35-39 (M35), 40-44 (M40), 45-49 (M45), 50-54 (M50), 55-59 (M55), 60-64 (M60), 65-69 (M65), 70-74 (M70), 75-79 (M75), 80-84 (M80), 85-89 (M85) ... e così di seguito per gruppi di età di cinque anni.

Staffette: 100-119 (M100), 120-159 (M120), 160-199 (M160), 200-239 (M200), 240-279 (M240), 280-319 (M280), 320-359 (M320).

REGOLAMENTO TECNICO

Il Regolamento tecnico del nuoto è applicato al settore master con le seguenti eccezioni:

- tutte le competizioni master si svolgono per serie;
- atleti di diverse categorie e sesso possono essere combinati in modo che nessun nuotatore debba gareggiare da solo e che le serie abbiano - possibilmente – tutte le corsie riempite, in particolare le serie più veloci;
- nelle partenze stile libero, rana e farfalla, il fischio lungo del Giudice Arbitro indica che il nuotatore deve prendere posizione con almeno un piede sull'orlo del blocco di partenza o sul bordo della vasca, oppure in acqua con una mano che tocca il muro;
- ai nuotatori può essere permesso di rimanere nella loro corsia mentre altri atleti stanno completando la gara finché non verranno invitati ad uscire dal Giudice Arbitro;
- gli organizzatori possono disporre che le gare degli 800SL e 1500SL si svolgano con due atleti per corsia: in questo caso dovranno essere seguite le indicazioni riportate in apposita sezione del presente regolamento;
- nello stile farfalla è consentito:
 - il movimento delle gambe a rana;
 - una sola gambata a rana per ogni bracciata;
 - alternare i due tipi di gambata (delfino e rana);
 - prima della virata e dell'arrivo, una sola gambata a rana senza la bracciata;
 - dopo la partenza e dopo la virata, una sola gambata a rana prima della bracciata.

COSTUMI DA GARA

Nell'attività nazionale gli atleti master possono utilizzare, oltre ai costumi omologati FINA, costumi modello slip, per gli uomini, e modello olimpionico, per le donne, senza che questi siano omologati, purché siano conformi alle regole FINA riportate di seguito.

In particolare:

- sono ammessi solo filati di natura tessile; sono permesse sia fibre naturali che sintetiche; la struttura tessile è, per definizione "aperta" e non può essere "chiusa" da vernici, impregnanti o scritte stampate (a parte logo e le etichette); i materiali devono avere caratteristiche di permeabilità, flessibilità e non superare lo spessore di 0,8 millimetri;
- non sono ammesse cerniere né altri sistemi di chiusura;
- non sono ammessi riporti sulla superficie esterna quali bande adesive, placche in neoprene e simili.

UNDER 25 REGOLAMENTO GENERALE

Nelle manifestazioni del circuito Supermaster, le Società Organizzatrici possono prevedere, in tutte o in parte delle gare previste dal programma, la presenza di atleti appartenenti alla categoria Under 25, nella quale rientrano i concorrenti che siano:

- nati negli anni dal 1999 al 2003;
- tesserati per il settore Propaganda;

in possesso di certificato medico agonistico, settore Nuoto, che presenteranno, all'atto del controllo del cartellino, in originale o in copia rilasciata dal Presidente della società di appartenenza su cui dichiara che la copia del certificato è conforme all'originale in possesso della società. Gli atleti Under25 sono raggruppati in un'unica categoria. Agli atleti Under25 si applicano tutte le normative previste per gli atleti tesserati Master.

PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI

La partecipazione alle manifestazioni è subordinata alle seguenti regole:

- hanno una propria classifica, nella quale viene semplicemente riportato l'ordine di arrivo ed il tempo conseguito ma non viene assegnato alcun punteggio;
- non viene stilata alcun tipo di classifica di Società;
- non contribuiscono alla classifica di Società delle manifestazioni master;
- non possono essere inseriti in formazioni di staffetta;
- non possono conseguire record italiani.

Qualora i risultati di questa categoria siano elaborati all'interno del programma di gestione della manifestazione, deve essere identificata con la sigla U25 e la colonna dei punteggi deve riportare la cifra 0.00.

DISPOSIZIONI OPERATIVE

Gli atleti Under25 possono gareggiare in tutte e sole le manifestazioni nelle quali sia esplicitamente prevista la sezione Under25. Gli atleti Under25 possono essere raggruppati in serie apposite oppure distribuiti nelle serie delle categorie master in base al tempo di iscrizione. Questa decisione viene presa congiuntamente dall'Organizzatore e dal Giudice Arbitro durante l'incontro preliminare.

Nella stagione 2022/2023 l'attività regionale nuoto master è organizzata secondo un calendario di 4 appuntamenti che prende il nome "Master Swimming", di cui 3 Meeting e 1 Campionato regionale più 1 Prova Estiva in vasca da 50 mt.

Potranno partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento MASTER settore NUOTO per la stagione in corso e alle gare individuali sono ammessi anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido, da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate attraverso il nuovo Portale gestionale Federale, a cui si accede con le proprie credenziali. La Società potrà iscrivere gli atleti, regolarmente tesserati per la stagione in corso, alla manifestazione d'interesse entro la data indicata dal regolamento particolare della stessa; solo se inserito nella sezione economato il credito necessario.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, nella misura di un massimo di 2 per ogni tipologia di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

TASSE GARA

Individuale € 14.00

Staffetta € 16.00

Ammenda per Assenza Non segnalata entro i termini previsti € 20.00

ASSENTI

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società, pena la sanzione pecuniaria per assente non segnalato.

Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare l'orario d'inizio delle manifestazioni a seconda del numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

MASTER SWIMMING

Le manifestazioni che sono valide per il Master Swimming sono le seguenti:

1. **5° EDIZIONE SARDINIA IN WATER**, si svolgerà il 20 Novembre 2022 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in una unica parte.
2. **LOVE AMELIA**, si svolgerà il 15 Gennaio 2023 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in una unica parte.
3. **CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE**, si svolgerà il 19 Febbraio 2023 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini, in vasca da 25 mt ed in due parti.
4. **MEETING PRIMAVERA** si svolgerà il 16 Aprile 2023 presso la piscina GB Sicbaldi, Loc. Terramaini , in vasca da 25 mt ed in una unica parte.

REGOLAMENTO ATLETI

Per concorrere al Master Swimming gli atleti dovranno partecipare ad almeno 5 gare diverse nelle Manifestazioni sopracitate.

Verranno presi i 5 migliori punteggi ottenuti dagli atleti nelle 5 gare diverse. La loro somma darà un punteggio finale col quale gli atleti concorreranno alla classifica finale.

In occasione della Prova Estiva verranno premiati i primi 5 classificati sia nel settore maschile che nel settore femminile.

A tal fine è necessario che le Società interessate a partecipare al Master Swimming comunichino alla mail:

settoriagonistici@nuotosardegna.it entro il **30 dicembre 2022** i nominativi degli atleti che intendono aderire specificandone: Categoria e Numero di tessera. Qualora i dati siano incompleti i nominativi non verranno presi in considerazione.

REGOLAMENTO SOCIETÀ

Ogni società potrà partecipare al Master Swimming con il seguente regolamento:

in ciascuna delle 4 Manifestazioni sopracitate le prime 10 società classificate (secondo specifico regolamento della manifestazione stessa) acquisiranno un punteggio extra: la 1° classificata 11 punti, la 2° classificata 9 punti, la terza classificata 8 punti e così via sino alla 10° che prenderà 1 punto. Dall' undicesimo piazzamento in poi non si acquisirà punteggio.

La somma dei punti extra acquisiti nelle 4 Manifestazioni daranno un punteggio finale.

In occasione della Prova Estiva verranno premiate le prime 5 Società classificate. Tra queste quella col punteggio più alto otterrà il titolo di Società Campione del 'Master Swimming' 2023.

5° EDIZIONE SARDEGNA IN WATER

20 NOVEMBRE 2022

H: 15.30

CAGLIARI TERRAMAINI

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2022/2023. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2022/2023.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Nelle gare a staffetta, la Società è tenuta a iscrivere sul gestionale FIN, nella misura di un massimo di 2 per ogni tipologia di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

PROGRAMMA GARA

400 SI f/m - 50 Fa f/m – 100 Mx f/m – 50 SI f/m – 50 Ra f/m – 50 Do f/m - 100 SI f/m – 4x50 Mx/mx (2f+2M)

SCADENZA ISCRIZIONI

10 NOVEMBRE 2022

ORE 23.45

CLASSIFICHE

INDIVIDUALI:

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

SOCIETÀ:

Il punteggio per la classifica di Società sarà costituito dalla somma dei 20 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2022/2023.

Ogni atleta potrà partecipare alla classifica di Società con una sola prestazione (la migliore delle 2 ottenute nella manifestazione).

PREMIAZIONI

È prevista la premiazione dei primi tre atleti classificati in ogni categoria di ciascuna gara dei due settori (maschile e femminile) e delle prime tre società classificate secondo le modalità sopra descritte.

Non è prevista alcuna premiazione per le staffette.

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

LOVE AMELIA

15 GENNAIO 2023

H: 15.30

CAGLIARI TERRAMAINI

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2022/2023. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2022/2023.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Nelle gare a staffetta, la Società è tenuta a iscrivere sul gestionale FIN, nella misura di un massimo di 2 per ogni tipologia di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Negli 800sl verranno formate le serie partendo dal tempo migliore e unendo maschi e femmine. Si partirà dalla serie più veloce.

Qualora gli iscritti negli 800 stile superassero il numero di 32 l'organizzazione si riserverà di far partire le se

rie con 2 atleti per corsia ad esclusione della serie con gli 8 migliori tempi di iscrizione.

PROGRAMMA GARA

800sl f/m – 100do f/m - 100ra f/m – 50sl f/m - 200mi f/m - 100fa f/m – 200sl f/m – 4x50 sl/mx (2f+2m)

SCADENZA ISCRIZIONI

08 GENNAIO 2023

ORE 23.45

CLASSIFICHE

INDIVIDUALI:

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

SOCIETÀ:

Il punteggio per la classifica di Società sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2022/2023.

Ogni atleta potrà partecipare alla classifica di Società con una sola prestazione (la migliore delle 2 ottenute nella manifestazione).

PREMIAZIONI

È prevista la premiazione dei primi tre atleti classificati in ogni categoria di ciascuna gara dei due settori (maschile e femminile) e delle prime tre società classificate secondo le modalità sopra descritte.

Non è prevista alcuna premiazione per le staffette.

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE

MASTER

19 FEBBRAIO 2023

H: 09.00/ 15.30

CAGLIARI

TERRAMAINI

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2022/2023. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2022/2023.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Nelle gare a staffetta, la Società è tenuta a iscrivere sul gestionale FIN, nella misura di un massimo di 2 per ogni tipologia di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Nei 400sl, negli 800sl e nei 1500sl verranno formate le serie partendo dal tempo migliore e unendo maschi e femmine. Si partirà dalla serie più veloce.

Qualora gli iscritti nei 400 stile, negli 800 stile e nei 1500 stile fossero rispettivamente più di 40/32/24 l'organizzazione si riserverà di far partire le serie con 2 atleti per corsia ad esclusione della serie con gli 8 migliori tempi.

PROGRAMMA GARA

PRIMA PARTE

1500sl f/m- 200 fa f/m- 50ra f/m- 200mi f/m- 50sl f/m- 100do f/m- 200ra f/m- 50fa f/m- 400sl f/m

SECONDA PARTE

800sl f/m- 100mi f/m- 200do f/m- 100fa f/m- 100sl f/m- 400mi f/m- 100ra f/m- 50do f/m- 200sl f/m- 4x50 mx f/m

SCADENZA ISCRIZIONI

09 FEBBARIO2023

ORE 23.45

CLASSIFICHE

INDIVIDUALI:

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

SOCIETÀ:

Il punteggio per la classifica di Società sarà costituito dalla somma dei 40 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2022/2023.

Ogni atleta potrà partecipare alla classifica di Società con una sola prestazione (la migliore delle 2 ottenute nella manifestazione).

PREMIAZIONI

È prevista la premiazione dei primi tre atleti classificati in ogni categoria di ciascuna gara dei due settori (maschile e femminile) e delle prime tre società classificate secondo le modalità sopra descritte.

Non è prevista alcuna premiazione per le staffette.

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

MEETING DI PRIMAVERA 2023

16 APRILE 2023

H: 15.30

CAGLIARI TERRAMAINI

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2022/2023. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2022/2023.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Nelle gare a staffetta, la Società è tenuta a iscrivere sul gestionale FIN, nella misura di un massimo di 2 per ogni tipologia di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Negli 1500sl verranno formate le serie partendo dal tempo migliore e unendo maschi e femmine. Si partirà dalla serie più veloce.

Qualora gli iscritti nei 1500 stile superassero il numero di 24, l'organizzazione si riserverà di far partire le serie con 2 atleti per corsia ad esclusione della serie con gli 8 migliori tempi.

PROGRAMMA GARA

1500sl f/m- 50do f/m – 50ra f/m – 50fa f/m – 100mi f/m -50sl f/m – 200do f/m –200ra f/m- 4x50 sl f/m

SCADENZA ISCRIZIONI

05 APRILE 2023 ORE 20.30

CLASSIFICHE

INDIVIDUALI:

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

SOCIETÀ:

Il punteggio per la classifica di Società sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2022/2023.

Ogni atleta potrà partecipare alla classifica di Società con una sola prestazione (la migliore delle 2 ottenute nella manifestazione).

PREMIAZIONI

È prevista la premiazione dei primi tre atleti classificati in ogni categoria di ciascuna gara dei due settori (maschile e femminile) e delle prime tre società classificate secondo le modalità sopra descritte.

Non è prevista alcuna premiazione per le staffette.

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

PROVA ESTIVA 2023

28 MAGGIO 2023

H: 15.30

TERRAMAINI

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 50 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2022/2023. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2022/2023.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Negli 800sl verranno formate le serie partendo dal tempo migliore e unendo maschi e femmine. Si partirà dalla serie più veloce.

Qualora gli iscritti negli 800 stile superassero il numero di 32 l'organizzazione si riserverà di far partire le serie con 2 atleti per corsia ad esclusione della serie con gli 8 migliori tempi di iscrizione.

PROGRAMMA GARE

800sl f/m- 100ra f/m- 50do f/m- 50sl f/m- 200mi f/m- 50fa f/m- 50ra f/m- 100do f/m- 100sl f/m-

SCADENZA ISCRIZIONI

18 MAGGIO 2023

ORE 23.45

CLASSIFICHE

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

Non è prevista alcuna classifica di società. Non è prevista alcuna premiazione.

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio automatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Al termine della Manifestazione si effettueranno le premiazioni del 'Master Swimming'