

Cagliari, 11/01/2023

Prot: NT-DE-cc/007

*Alle Società*

*Al Gug*

*Alle Associazioni Cronometristi*

*Al Medico Manifestazione*

## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

### CAMPIONATO REGIONALE FONDO INDOOR - TERRAMAINI (CAGLIARI) 14 GENNAIO 2023

#### Premessa

Per la consultazione delle norme di riferimento si rinvia al sito del Dipartimento dello Sport, della Presidenza del Consiglio dei Ministri, consultabile utilizzando i seguenti link:

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/normativa-di-riferimento/>

<https://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/faq/>

#### Norme specifiche

Per i fruitori dei servizi, è consigliato indossare la **mascherina protettiva ffp2**, nel corso delle attività e competizioni che si svolgono al chiuso:

Le principali misure di prevenzione del contagio consigliate dalle autorità sanitarie sono: il distanziamento, l'accurata igiene delle mani (anche per il tramite dell'utilizzo di distributori automatici di detergente) e delle superfici, la prevenzione della dispersione di droplets tramite l'utilizzo di mascherine.

Per poter svolgere la manifestazione in sicurezza invitiamo le Società a leggere le indicazioni di seguito riportate:

#### Accesso all'impianto:

- La manifestazione si svolgerà a porte chiuse, **senza la presenza del pubblico**, come da determina del Comune di Cagliari.
- I posti a sedere della sola tribuna A saranno a disposizione di atleti e Tecnici; tutti gli indumenti ed oggetti personali dovranno essere riposti all'interno della propria borsa.
- è consigliato indossare correttamente la **mascherina del tipo FFp2**;
- l'accesso all'impianto non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena.
- Potrà essere misurata la temperatura corporea all'entrata dell'impianto da parte di personale addetto. Alle persone con temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non verrà consentito.
- L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli operatori sportivi strettamente impegnati nell'attività prevista.

<b>ORARI</b>	
<b>10/01/2023 pomeriggio</b>	
15:15	Ingresso
15:30-16:15	RISCALDAMENTO
<b>16:30</b>	<b>INIZIO GARE</b>

### Entrata – Utilizzo Tribune:

È previsto un unico accesso alla vasca, attraverso il percorso specificato dal personale addetto.

Per accedere all'impianto dovranno essere utilizzati copri scarpe o apposite ciabatte e questi dovranno essere indossati all'ingresso, prima di recarsi in tribuna, e tolti solo in prossimità delle porte d'uscita, utilizzando gli spazi messi a disposizione dall'organizzazione.

Rimane fortemente consigliato tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.

Sarà obbligatoria la doccia con cuffia prima del riscaldamento. Per evitare assembramenti, si raccomanda di accedere alle docce suddivisi per Società, o comunque seguendo le indicazioni del personale addetto alla sicurezza.

Per gli atleti, Tecnici/Dirigenti, Ufficiali Gara, Cronometristi e il personale medico saranno a disposizione gli spogliatoi e i bagni ad essi adiacenti, con accesso dal piano vasca.

I parcheggi non saranno a disposizione eccetto che per il personale medico della manifestazione.

### Svolgimento Manifestazione:

L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nella competizione.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara, facendo sempre attenzione al distanziamento sociale e possibilmente indossando le mascherine FFP2, fino all'arrivo ai blocchi di partenza.

Verrà effettuato solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e portarsi nella zona di chiamata in tempo utile senza creare assembramenti.

Al fine di ridurre la durata della manifestazione, ciascuna distanza di gara potrà essere disputata a serie, eventualmente miste per settore, e gli atleti potranno gareggiare due per corsia. In questo caso il secondo "via" sarà dato a 30 (trenta) secondi di distanza dal primo.

La segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse è a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore ha più atleti in gara contemporaneamente, costoro devono essere sistemati in corsie vicine.

Gli allenatori, per effettuare le segnalazioni suddette, possono accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati ad ufficiali gara e ai cronometristi, soprattutto nella testata di partenza.

**Premiazioni:**

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni distanza di gara.

**Consegna assenze:**

La consegna delle assenze dovrà avvenire entro 30 minuti prima dell'inizio di ogni parte di gara.

**Distanziamento sociale:**

Dovrà comunque essere osservata la distanza interpersonale di almeno 1 metro (preferibilmente di 2 metri) tra gli operatori sportivi tra loro, e con gli atleti, quando non direttamente impegnati in competizione e di almeno 2 metri a seguito di attività fisica con particolare attenzione per quella intensa. Sarà sempre raccomandato indossare la mascherina FFP2, eccetto ovviamente per gli atleti durante l'attività sportiva.

Cordialmente,

Il Consigliere  
