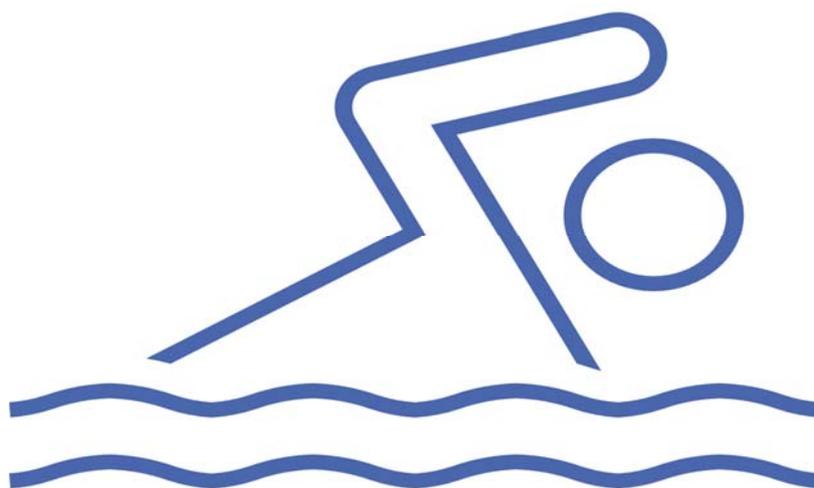


NORME GENERALI STAGIONE 2022/2023

SETTORE NUOTO



TASSE GARA

Le tasse gara per la stagione 2022/2023 saranno le seguenti:

	<u>Individuali</u>	<u>Staffette</u>
Campionati regionali Esordienti 7 Trofeo 4 Mori	7,00 € atl/gara	10,00 € staffetta
Campionati regionali Assoluti e Categoria	7,50 € atl/gara	10,00 € staffetta
Prove Tempi Assoluti	7,50 € atl/gara	10,00 € staffetta
Campionato regionale Fondo	7,50 € atl/gara	
Coppa Caduti di Breme	55,00 € a squadra	
Campionato a Squadre Ragazzi	50,00 € a squadra	

Le tasse gara saranno impegnate direttamente dal Gestionale Federale all'atto dell'iscrizione, ad esclusione della Coppa Caduti di Breme, del Campionato a squadre ragazzi, pertanto, si invitano le Società a verificare la propria disponibilità prima della scadenza delle iscrizioni.

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione. Sarà consentito, entro 24 ore **dalla data di scadenza delle iscrizioni**, comunicare via mail eventuali ritardi e/o modifiche, che saranno comunque sanzionati con un'ammenda di € 150,00, oltre la regolare tassa di iscrizione, ad esclusione delle manifestazioni con accesso a graduatorie per le quali non saranno consentite modifiche oltre il termine delle iscrizioni.

ISCRIZIONI

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

ASSENZE E RISERVE

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara

e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

Multe per assenze non segnalate: 20,00€/gara (esordienti) 40,00€/gara (altre categorie)

In tutte le gare che prevedono finali o semifinali, i due concorrenti che, in base ai tempi dei turni precedenti risulteranno i migliori esclusi fungeranno da prima riserva quello in possesso del tempo migliore tra i due e da seconda riserva l'altro. In caso di rinuncia di uno dei concorrenti ammessi, subentrerà la prima riserva; in caso di due o più rinunce, subentreranno entrambi. Le corsie delle serie/finali dovranno essere ricomposte sulla base dei tempi: non si procederà ad alcun recupero di altri concorrenti anche in caso di ulteriori rinunce. Nelle manifestazioni ove siano previste le riserve, le eventuali rinunce alle semifinali e/o alle finali vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria presente sul campo entro e non oltre mezz'ora dall'inizio della manifestazione, perché la stessa possa provvedere tempestivamente alle modifiche necessarie ed alle segnalazioni di competenza alle riserve. Qualora la comunicazione della rinuncia venga effettuata dopo che il termine è trascorso, o la rinuncia stessa non venga resa nota prima dell'appello dei concorrenti alla finale in questione, la Segreteria cercherà egualmente di provvedere, anche in presenza di tempi tecnici estremamente ridotti, alle incombenze necessarie per la sostituzione con la o le due riserve previste, salvo il caso in cui l'assenza sia riscontrata al momento della partenza della gara interessata. Nel caso si verificasse un'assenza in manifestazioni che prevedono la disputa di finali con 12/16 atleti il 7°/9° tempo fungeranno da riserva per la finale più forte, va da sé che il 13°/17° tempo di qualificazione verrà inserito nella finale meno veloce; se dovessero verificarsi due assenze il 7° e 8°/9° e 10° tempo della qualificazione accederanno alla finale dei tempi migliori, le due riserve verranno inserite nella finale meno veloce. Nelle gare in cui sono previste riserve, queste dovranno essere inserite quando si verificassero delle assenze ricomponendo le serie o finali in base ai tempi. Per le motivazioni sopra esposte, anche l'assenza delle riserve dovrà sempre essere segnalata 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

PROVE TEMPI

Le prove tempi sono legate al esclusivamente al tentativo di miglioramento o di conseguimento di un primato regionale. Il relativo cartellino, acquistato in precedenza al costo di €8,50, dovrà indicare il tempo da conseguire e la motivazione della richiesta. Se il tempo ottenuto dall'atleta supera del 2% l'obiettivo prefissato, verrà comminata la multa di €14,00. Le prove tempi possono essere richieste al Giudice Arbitro in tutte le manifestazioni regionali ufficiali. Devono obbligatoriamente essere richieste con l'apposito cartellino PT (prova tempi) regolarmente vidimato dal Comitato e compilato secondo le specifiche sopra indicate. Le suddette prove dovranno essere richieste al Giudice Arbitro entro 30 minuti antecedenti l'inizio della manifestazione. Si disputeranno per le distanze dei 50m, 100m, 200m e 400m nei 15 minuti compresi tra la fine del riscaldamento e l'inizio della manifestazione. Le gare degli 800m e 1500m possono essere svolte solo ed esclusivamente alla fine della parte di gara in cui vengono richiesti. Se il numero delle prove tempi richieste fosse tale da superare i 15' messi a disposizione e costringesse a posticipare l'ora d'inizio ufficiale della manifestazione, il Giudice Arbitro ha la totale facoltà di decidere, secondo l'ordine di presentazione al tavolo della Giuria, di inserire le rimanenti prove al termine del programma gare. Sarà comunque

possibile disputare le stesse in momenti diversi della manifestazione solo con l'unanime consenso di tutti i rappresentanti di Società presenti. I tentativi individuali saranno accorpati per sesso, categoria e gara in base a criteri di opportunità. Il mancato rispetto di queste norme comporterà una multa di euro **20,00€**.

Gli atleti della categoria Es. B non potranno invece effettuare nessuna Prova Tempi.

AVVERTENZE

- Al fine di agevolare la tempistica delle Manifestazioni del presente calendario a vantaggio di tecnici, atleti, giudici e cronometristi, sarà possibile prevedere la disputa di serie unificate Maschi e Femmine nelle distanze degli 800m e 1500m stile libero senza che questo pregiudichi l'acquisizione dei risultati nelle graduatorie nazionali. Eventuali record Europei o Mondiali conseguiti in queste condizioni (serie Miste), per specifica indicazione di L.E.N e F.I.N.A non saranno omologabili.
- Il Comitato regionale si riserva di modificare sedi e orari delle manifestazioni sulla base delle esigenze di programmazione dando, qualora possibile, congruo avviso alle Società iscritte a mezzo mail e/o all'atto della pubblicazione della lista di partenza.
- Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

Le Norme Generali delle Manifestazioni trovano applicazione in tutte le manifestazioni del Settore Nuoto, salvo eventuali formali deroghe e/o modifiche contenute nei regolamenti specifici delle singole manifestazioni.

Per quanto non esposto si rimanda al regolamento nazionale 2022/2023.

CALENDARIO REGIONALE

STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

13 novembre 2022	1° PROVA ASSOLUTI
26-27 novembre 2022	2° PROVA ASSOLUTI
10-11 dicembre 2022	CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ASSOLUTI (a graduatorie)
18 dicembre 2022	CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE - "COPPA CADUTI DI BREMA"
14 gennaio 2023	CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO INDOOR (*)
21- 22 gennaio 2023	3° PROVA ASSOLUTI
4-5 febbraio 2023	4° PROVA ASSOLUTI
25-26 febbraio 2023	5° PROVA ASSOLUTI
11-12 marzo 2023	CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ES.A
17-18-19 marzo 2023	CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE GIOVANILE (a graduatorie)
16 aprile 2023	TROFEO 4 MORI (MANIFESTAZIONE REGIONALE ES.B)
23 aprile 2023	6° PROVA ASSOLUTI
13-14 maggio 2023	7° PROVA ASSOLUTI
28 maggio 2023	PROVA FINALE CIRCUITO SUPER SWIMMER (ES.B+ES.A)
3 giugno 2023	8° PROVA ASSOLUTI
4 giugno 2023	CAMPIONATO A SQUADRE RAGAZZI - fase regionale
17-18 giugno 2023	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ASSOLUTO (a graduatorie)
24-25 giugno 2023	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ES.B
1-2 luglio 2023	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ES.A
21-22-23 luglio 2023	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO DI CATEGORIA

(*) Proposta in attesa del Calendario Nazionale di Fondo

N.B. Il seguente calendario è soggetto a modifiche nel caso ci fossero variazioni delle date del Calendario Nazionale o delle date di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione ai Campionati Nazionali.

PROGRAMMA ESORDIENTI

STAGIONE SPORTIVA 2022/2023

NORME GENERALI

Come stabilito nelle riunioni con i Presidenti, il Comitato Regionale si occuperà di organizzare i soli **Campionati Regionali Invernali ed Estivi** della categoria Esordienti A e il **Trofeo 4 Mori e il Campionato Regionale Estivo** della categoria Esordienti B. Il resto dell'attività, come già sperimentato nella stagione precedente, è demandato alle Società.

Le richieste per l'effettuazione di manifestazioni extrafederali devono essere inoltrate al Comitato Regionale seguendo le norme generali del Regolamento Federale settore Nuoto - Stagione 2022-23, almeno un mese prima dalla data di scadenza delle iscrizioni.

Le società organizzatrici manifestazioni extrafederali riservate alle categorie Esordienti potranno decidere autonomamente nome della manifestazione, programma gare e modalità di premiazioni se previste.

Ai fini di un buon monitoraggio dell'attività regionale, e come incentivo al lavoro multilaterale nei più giovani, questo comitato strutturerà il **Circuito Regionale "Super Swimmer 2023"** che terrà conto dei tempi delle prove svolte durante le manifestazioni extrafederali, durante il Campionato Regionale Invernale Esordienti A e durante il Trofeo 4 Mori.



Le gare valide per il Circuito Regionale "Super Swimmer 2023" **possono** essere inserite dalle società organizzatrici nelle proprie manifestazioni in numero e tipologia variabile: se presente almeno una gara valida per il circuito è necessario inserire nella locandina la dicitura **"Manifestazione valida per**

il **Circuito Regionale Super Swimmer 2023**” e si potrà apporre il logo del circuito. Le società hanno facoltà di organizzare anche manifestazioni che non prevedono alcuna distanza valida per il circuito.

ESORDIENTI A

CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2011 – 2010 // FEMMINE 2012 – 2011

Nella stagione 2022 / 2023 l'attività regionale della categoria Esordienti A prevede 2 campionati regionali (invernale ed estivo).

1. Campionato Regionale Invernale a serie (valido per il CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER)
2. Campionato Regionale Estivo a serie (non valido per il CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER)

REGOLAMENTO CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER ESORDIENTI A:

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita e denominato: **SUPER SWIMMER FUOCO** quello relativo agli **Esordienti A 2° anno** (anni 2010 per il settore maschile e 2011 per il settore femminile); **SUPER SWIMMER TERRA** quello relativo agli **Esordienti A 1° anno** (anni 2011 per il settore maschile e 2012 per il settore femminile). Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni extrafederali svoltesi in Sardegna entro il 31 maggio 2023 e del Campionato Regionale Invernale, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi per ciascuna delle seguenti distanze:

- o **Super Swimmer Fuoco**: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 200 misti
- o **Super Swimmer Terra**: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 100 misti

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 5 distanze di gara, verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta dei SOLI campionati regionali. In occasione del Campionato regionale Estivo saranno premiati le prime 3 posizioni sia maschili che femminili per il Super Swimmer Fuoco e per il Super Swimmer Terra

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

ESORDIENTI B

CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2013 – 2012 // FEMMINE 2014 – 2013

Nella stagione 2022 / 2023 l'attività regionale della categoria Esordienti B prevede il Trofeo 4 Mori e 1 Campionato Regionale (estivo).

1. Trofeo 4 Mori a serie (valido per il CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER)
2. Campionato Regionale a serie (non valido per il CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER)

REGOLAMENTO CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER ESORDIENTI B:

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita e denominato: **SUPER SWIMMER ARIA** quello relativo agli **Esordienti B 2° anno** (anni 2012 per il settore maschile e 2013 per il settore femminile); **SUPER SWIMMER ACQUA** quello relativo agli **Esordienti B 1° anno** (anni 2013 per il settore maschile e 2014 per il settore femminile). Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni extrafederali svoltesi in Sardegna entro il 31 maggio 2023 e del Trofeo 4 Mori, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi per ciascuna delle seguenti distanze:

- o **Super Swimmer Aria**: 50 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 100 misti
- o **Super Swimmer Acqua**: 50 farfalla, 50 dorso, 50 rana, 50 stile

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le distanze di gara (5 per gli Esordienti B 2° anno, 4 per gli Esordienti B 1° anno), verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta del SOLO Trofeo 4 Mori. In occasione del Campionato Regionale saranno premiati le prime 3 posizioni sia maschili che femminili per il Super Swimmer Aria e per il Super Swimmer Acqua.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

1° PROVA TEMPI ASSOLUTI

 13 NOVEMBRE 2022

 H. 10.00 / 16.30

 CAGLIARI-TERRAMAINI

 13 NOVEMBRE 2022

 H. 10.00 / 16.30

 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
800 SL	F	50 FA	M / F
100 MX	M / F	400 SL	M / F
50 DO	M / F	200 RA	M / F
200 SL	M / F	100 DO	M / F
100 RA	M / F	200 FA	M / F
100 FA	M / F	50 RA	M / F
200 DO	M / F	100 SL	M / F
50 SL	M / F	200 MX	M / F
400 MX	M / F	1500 SL	M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA: 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 06/11/2022 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7.50/ATLETA GARA

2° PROVA TEMPI ASSOLUTI

📅 26-27 NOVEMBRE 2022

🕒 H. 16.30/10.00/16.30

📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

📅 26-27 NOVEMBRE 2022

🕒 H. 18.30/10.00/16.30

📍 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
100 MX	F / M	400 MX	M / F	200 SL	F / M
200 FA	F / M	100 SL	M / F	200 RA	F / M
50 SL	F / M	100 RA	M / F	50 DO	F / M
100 DO	F / M	200 DO	M / F	200 MX	F / M
50 RA	F / M	50 FA	M / F	100 FA	F / M
400 SL	F / M	800 SL	M / F	1500 SL	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA: 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 20/11/2022 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50/ATLETA GARA

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

 10-11 DICEMBRE 2022

 H. 16.30/10.00/16.30

 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie assolute** costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in vasca da 25m in territorio nazionale dal 1° novembre 2022 al 27 novembre 2022 consultabili sul sito Federnuoto al link:

<https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html>

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il trentesimo tempo delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023, i quali risulteranno essere tra i **primi 16+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma, con l'eccezione delle gare degli 800 SL e 1500 SL alle quali, invece, prenderanno parte i **primi 8+2 tempi iscritti**.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **cinque (5) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti. Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
100 MX	F / M	400 MX	M / F	200 SL	F / M
200 FA	F / M	100 SL	M / F	200 RA	F / M
50 SL	F / M	100 RA	M / F	50 DO	F / M
100 DO	F / M	200 DO	M / F	200 MX	F / M
50 RA	F / M	50 FA	M / F	100 FA	F / M
400 SL	F / M	800 SL	M / F	1500 SL	F / M
4x50 MX	F / M	4x50 SL	M + F	4x50 SL	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi **16 atleti classificati** e *alle prime 16 staffette*.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i **primi 3 atleti** per ogni gara individuale, e le **prime 3 staffette**. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le **prime 3 Società classificate**.

VASCA: 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 04/12/2022 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50/ATLETA GARA

€10,00/STAFFETTA

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE "COPPA CADUTI DI BREMA"

 18 DICEMBRE 2022

 H. 10.00/16.30

 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore: è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori per ciascun settore** (maschile o femminile).

Ogni Società può iscrivere **un solo concorrente per ogni gara individuale** e **una sola squadra per ogni gara a staffetta**; ogni concorrente potrà partecipare a un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.

ISCRIZIONI:

Le adesioni alla manifestazione dovranno pervenire, a mezzo mail, alla segreteria del Comitato regionale entro il giorno **01/12/2022**.

Le iscrizioni andranno effettuate tramite portale federale entro il **11/12/2022 ore 23:45** e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata tassativamente un'ora prima dell'inizio della manifestazione, senza la possibilità di ulteriori modifiche durante lo svolgimento della stessa.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alle Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.

I nominativi dei componenti delle staffette che si svolgeranno nella prima parte dovranno essere comunicati alla segreteria prima del termine della gara dei 400 misti maschili, quelli della seconda parte prima del termine della gara dei 400 misti femminili.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
200 MX	F	200 MX	M
400 SL	M	400 SL	F
200 SL	F	200 SL	M
100 FA	M	100 FA	F
100 RA	F	100 RA	M
200 RA	M	200 RA	F
100 DO	F	100 DO	M
200 DO	M	200 DO	F
200 FA	F	200 FA	M
100 SL	M	100 SL	F
50 SL	F	50 SL	M
400 MX	M	400 MX	F
800 SL	F	1500 SL	M
4x100 MX	M	4x100 MX	F
4x100 SL	F	4x100 SL	M

SVOLGIMENTO:

La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare (200 mx f – 400 sl m). L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, a cura del Comitato Regionale, il giorno 12 dicembre 2022 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.

Accederanno alla prima serie le Società che nella stagione 2021/2022 si sono classificate nelle prime 6 posizioni nel settore femminile e maschili (**FEMMINE**: Esperia, Acquasport, Sport Full Time, Olbia Nuoto, Promogest, Atlantide. **MASCHI**: Esperia, Promogest, Sport Full Time, Olbia Nuoto, Atlantide, Acquasport).

CLASSIFICHE E TITOLI:

A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche separate, una per il settore maschile e una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione del titolo di squadra **Campione di Italia 2022-23 di Serie A1** alla prima Società in assoluto del settore maschile e alla prima del settore femminile nonché la classifica della Serie A1 con riferimento alle prime otto Società dei due settori; l'assegnazione del titolo di squadra **Campione di Italia 2022-23 di Serie A2** alla nona Società in assoluto del settore maschile e del settore femminile nonché la classifica della Serie A2 con riferimento Società classificate dal 9° al 16° posto.

Inoltre, le classifiche a punti di questa fase del Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” determineranno direttamente le graduatorie di ciascun settore delle Serie B (Società classificate dal 17° al 40° posto) con l'assegnazione del titolo di squadra campione d'Italia di Serie B alle due società classificate al 17° posto dei due settori.

In caso di parità la posizione più alta nella classifica verrà assegnata alla Società con il punteggio migliore nella staffetta 4x100 mista. Qualora la parità permanga, verrà considerato il punteggio nella staffetta 4x100 stile libero.

SQUALIFICHE:

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

PARTECIPAZIONE DI ATLETI IN REGIME DI PRESTITO TRA SOCIETÀ CIVILI O DI ATLETI TRASFERITI NELL'ANNO AGONISTICO 2022-23:

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra Società civile per l'anno agonistico 2022-23 e atleti in regime di prestito tra Società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito.

La limitazione di impiego non trova applicazione per gli atleti:

1. per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito nella precedente stagione agonistica;
2. provenienti da una Società che ha cessato l'attività agonistica nazionale e regionale e ha trasmesso il titolo sportivo a quella di nuovo tesseramento.

VASCA 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 11/12/2022 ORE 23:45

TASSE GARA: € 55,00 PER SQUADRA/SETTORE

CAMPIONATO REGIONALE FONDO INDOOR

VASCA 50 METRI

 14 GENNAIO 2023

 H. 16.30

 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali.

PROGRAMMA GARE:

3000 SL

RAG F / M

5000 SL

JUN /CAD/ SEN F / M

Ciascuna distanza di gara sarà disputata a serie per tempi, eventualmente miste per settore se utile a ridurre la durata della manifestazione.

PREMIAZIONI:

Verranno stilate 4 classifiche per il settore maschile: **ragazzi 2009/2008**, **ragazzi 2007**, **juniores** e **assoluti (cadetti+seniores)**. Verranno stilate 4 classifiche per il settore femminile: **ragazze 2010**, **ragazze 2009**, **juniores** e **assolute (cadette+seniores)**.

Saranno premiati i primi 3 atleti di ciascuna classifica.

VASCA 50M

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

SCADENZA ISCRIZIONI: 08 /01/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50 ATL/GARA

3° PROVA TEMPI ASSOLUTI

📅 21-22 GENNAIO 2023 ⌚ H. 16.30/10.00/16.30 📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

📅 21-22 GENNAIO 2023 ⌚ H. 18.30/10.00/16.30 📍 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

Il regolamento della 3 PT Assoluti aggiornato e modificato è scaricabile al link https://www.nuotosardegna.it/calendario-nuoto-2022_2023-e-programmi-e-regolamenti/

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
200 FA	F / M	200 SL	F / M	50 DO	F / M
100 SL	F / M	400 MX	F / M	100 RA	F / M
50 RA	F / M	50 FA	F / M	100 FA	F / M
100 DO	F / M	200 DO	F / M	200 MX	F / M
800 SL	F	200 RA	F / M	400 SL	F
400 SL	M	50 SL	F / M	1500 SL	M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 15/01/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50/ATLETA GARA

4° PROVA ASSOLUTI

 4-5 FEBBRAIO 2023

 H. 16.30/10.00/16.30

 CAGLIARI-TERRAMAINI

 4-5 FEBBRAIO 2023

 H. 18.30/10.00/16.30

 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 DO	M / F	200 SL	M / F	200 FA	M / F
100 RA	M / F	400 MX	M / F	100 SL	M / F
100 FA	M / F	50 FA	M / F	50 RA	M / F
200 MX	M / F	200 DO	M / F	100 DO	M / F
400 SL	M	200 RA	M / F	800 SL	M
1500 SL	F	50 SL	M / F	400 SL	F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 29/01/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50/ATLETA GARA

5° PROVA ASSOLUTI

📅 25-26 FEBBRAIO 2023 ⌚ H. 10.00/16.30/10.00/16.30 📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

📅 25-26 FEBBRAIO 2023 ⌚ H. 10.00/16.30/10.00/16.30 📍 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **QUATTRO** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE	2° PARTE	3° PARTE	4° PARTE
50 DO M / F	50 SL F / M	50 RA M / F	50 FA F / M
200 RA M / F	200 FA F / M	100 DO M / F	800 SL F
100 SL M / F	200 DO F / M	200 SL M / F	200 MX M / F
400 MX M / F	100 RA F / M	100 FA M / F	1500 SL M
	400 SL F / M		

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 19/02/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50/ATLETA GARA

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI A

 11-12 MARZO 2023

 16.30/10.00/16.30

 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare individuali + due (2) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie per categoria e settore.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
200 FA	F / M	100 SL	M / F	100 FA	F / M
100 DO	F / M	200 DO	M / F	200 RA	F / M
200 SL	F / M	100 RA	M / F	800 SL	F
400 MX	F / M	400 SL	M / F	1500 SL	M
4x100 SL	F / M	200 MX	M / F	4x100 MX	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

VASCA 25MT

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

SCADENZA ISCRIZIONI: 05/03/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00/ATLETA GARA

€ 10,00/STAFFETTA

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE GIOVANILE

 17-18-19 MARZO 2023

 H.
10.00/16.30/10.00/16.30/10.00/16.30

 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie divise per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores**, e le **graduatorie per categorie unificate Cadetti + Seniores**, costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in territorio nazionale, in vasca da 25m, dal 1° novembre 2022 al 5 marzo 2023 consultabili sul sito Federnuoto al link:

<https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html>

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il ventesimo tempo delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023, i quali risulteranno essere tra i **primi 8+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma, **AD ECCEZIONE DELLE GARE 800 E 1500 STILE LIBERO**, per le quali non saranno previste le riserve.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore e per categoria per ciascuna gara a staffetta in programma: non saranno previste staffette per la categoria Seniores.

La manifestazione si svolgerà in **SEI** parti.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE	2° PARTE	3° PARTE	4° PARTE	5° PARTE	6° PARTE
100 DO F/M	50 FA M/F	50 DO F/M	100 FA M/F	200 DO M/F	100 SL F/M
800 SL F	1500 SL M	200 SL F/M	400 SL M/F	800 SL M	1500 SL F
200 RA M/F	50 SL F/M	400 MX F/M	200 MX M/F	100 RA F/M	50 RA M/F
	200 FA F/M	4x100 SL F/M	4x200 SL M/F		4X100 MX M/F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

SVOLGIMENTO:

Le gare verranno disputate nella formula a FINALE UNICA per ogni anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, e FINALE UNICA unificata per Cadetti + Seniores (gareggeranno insieme ma produrranno due classifiche distinte per categoria). Le staffette saranno disputate a serie, suddivise per categoria in ordine crescente: Ragazzi – Juniores – Cadetti. Per ogni gara individuale si seguirà l'ordine crescente partendo dai più giovani. Per il settore Femminile: Ragazze 2010 – Ragazze 2009 – Juniores 2008 – Juniores 2007 – Cadette + Seniores. Per il settore Maschile: Ragazzi 2009 – Ragazzi 2008 – Ragazzi 2007 – Juniores 2006 – Juniores 2005 – Cadetti + Seniores. **Le sole gare degli 800sl e 1500sl si svolgeranno a serie per tempi, a categorie unificate, per consentire una riduzione della durata della manifestazione.**

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, e ai primi 8 classificati per la categoria Cadetti. Saranno inoltre assegnati punti alle prime 8 staffette classificate per ogni categoria.

Non verranno assegnati punteggi agli atleti della categoria Seniores.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per categoria e settore per i Cadetti, e per anno di nascita e settore per i Ragazzi e Juniores. Saranno premiate le prime 3 staffette per categoria e settore.

Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate per categoria.

Non verranno effettuate premiazioni per la categoria Seniores.

VASCA 25M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI: 12/03/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50/ATLETA GARA

€ 10,00/STAFFETTA

TROFEO 4 MORI

 **16 APRILE 2023**

 **10.00/16.30**

 **SA RODIA (ORISTANO)**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **3 gare individuali + 2 staffette**.

Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie per categoria e settore.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 FA	F / M	50 SL	M / F
100 DO	F / M	100 RA	M / F
50 RA	F / M	50 DO	M / F
100 SL	F / M	100 MX	M / F
4x50 MX	F / M	4x50 SL	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

VASCA 25MT

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

SCADENZA ISCRIZIONI:

09/04/2023 ORE 23:45

TASSE GARA:

€ 7,00/ATLETA GARA €10,00/STAFFETTA

6° PROVA ASSOLUTI

Vasca 50 metri

📅 23 APRILE 2023

🕒 H. 9.30 / 16.00

📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

Saranno adottati **criteri di selezione per tempi di iscrizione** nelle seguenti distanze:

- » 800 SL MASCHILI [max 1 serie] migliori 8 tempi assoluti d'iscrizione;
- » 1500 SL FEMMINILI [max 1 serie] migliori 8 tempi assoluti d'iscrizione.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 DO	F / M	50 FA	M / F
400 MX	F / M	400 SL	M / F
200 SL	F / M	200 RA	M / F
100 RA	F / M	100 DO	M / F
Riscaldamento 20'		Riscaldamento 20'	
50 SL	F / M	50 RA	M / F
200 DO	F / M	200 FA	M / F
100 FA	F / M	100 SL	M / F
800 SL	F	200 MX	M / F
800 SL (primi 8 tempi)	M	1500 SL	M
		1500 SL (primi 8 tempi)	F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA 50MT

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI:

16/04/2023 ORE 23:45

TASSE GARA:

€ 7,50/ATLETA GARA

7° PROVA ASSOLUTI

Vasca 50 metri

📅 13-14 MAGGIO 2023

🕒 H. 16.00/ 9.00/16.00

📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 SL	F / M	100 RA	M / F	50 DO	F / M
200 FA	F / M	100 SL	M / F	200 RA	F / M
100 DO	F / M	400 MX	M / F	200 SL	F / M
Riscaldamento 20'		Riscaldamento 20'		Riscaldamento 20'	
50 RA	F / M	50 FA	M / F	100 FA	F / M
400 SL	F / M	200 DO	M / F	1500 SL	F / M
200 MX	F / M	800 SL	M / F		

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA 50MT

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI:

07/05/2023 ORE 23:45

TASSE GARA:

€ 7,50/ATLETA GARA

PROVA FINALE CIRCUITO SUPERSWIMMER



 28 MAGGIO 2023

 H. 9.00 / 16.00

 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B ed Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti, in vasca da 25m: la prima parte è riservata alla categoria Esordienti B, la seconda parte è riservata alla categoria Esordienti A.

La prova, inserita nel circuito regionale "Super Swimmer 2023", è valida ai fini dello stesso.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE ESORDIENTI B		2° PARTE ESORDIENTI A	
100 MX	M / F	100 MX	F / M
50 RA	M / F	200 FA	F / M
100 DO	M / F	100 RA	F / M
50 FA	M / F	200 DO	F / M
100 SL	M / F	100 FA	F / M
50 DO	M / F	200 SL	F / M
100 RA	M / F	100 DO	F / M
50 SL	M / F	200 RA	F / M
		100 SL	F / M
		200 MX	F / M



COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Ed. 1 Rev. 3

11/04/2023

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA 25MT

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

SCADENZA ISCRIZIONI:

21/05/2023 ORE 23:45

TASSE GARA:

€ 7,00/ATLETA GARA

8° PROVA ASSOLUTI

Vasca 50 metri

📅 3 GIUGNO 2023

🕒 H. 9.30 / 16.00

📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 FA	M / F	50 DO	F / M
400 SL	M / F	400 MX	F / M
200 RA	M / F	200 SL	F / M
100 DO	M / F	100 RA	F / M
Riscaldamento 30'		Riscaldamento 30'	
50 RA	M / F	50 SL	F / M
200 FA	M / F	200 DO	F / M
100 SL	M / F	100 FA	F / M
200 MX	M / F	800 SL	F
1500 SL	M		

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

VASCA 50MT

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI:

28/05/2023 ORE 23:45

TASSE GARA:

€ 7,50/ATLETA GARA

CAMPIONATO A SQUADRE RAGAZZI

Vasca 50 metri

📅 4 GIUGNO 2023

🕒 H. 9.00/16.00

📍 CAGLIARI - TERRAMAINI

NORME GENERALI:

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per Società (separata, maschile e femminile), dove ogni Società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara e una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di **4 gare incluse le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.

La partecipazione è riservata ad **atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti**.

ISCRIZIONI:

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra per sezione e potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile). Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno la metà delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

Le adesioni alla manifestazione dovranno pervenire, a mezzo mail, alla segreteria del Comitato regionale entro il giorno **14 MAGGIO 2023**, al fine di stabilire eventuali ulteriori concentramenti.

Le iscrizioni andranno effettuate tramite portale federale **IMPROROGABILMENTE entro le ore 23:45 del 24/05/2023** e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara.

I nominativi dei componenti le staffette 4x100 stile libero dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 200 m stile libero; quelle della 4x100 mista prima del termine della gara dei 100 m stile libero maschili.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali.

Non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
200 SL	F / M	100 SL	F / M
100 DO	F / M	200 DO	F / M
100 RA	F / M	200 RA	F / M
50 SL	F / M	100 FA	F / M
200 FA	F / M	200 MX	F / M
400 MX	F / M	400 SL	F / M
4x100 SL	F / M	4x100 MX	F / M

SVOLGIMENTO:

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, che si terrà il giorno 24 maggio 2023 alle ore 10:30 presso la sede del Comitato Regionale.

CLASSIFICHE E TITOLI:

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni Società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente a ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e a staffetta.

Le classifiche nazionali di ciascun settore conseguenti alla trasmissione dei risultati, stilate dopo verifica dei dati pervenuti sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società **Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2023**, la cui premiazione avverrà in occasione del Campionato Italiano di Categoria.

SQUALIFICHE:

In caso di squalifica per l'assegnazione del punteggio nelle gare individuali valgono le seguenti norme:

- 1) se la squalifica è comminata per infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata;
- 2) se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti;
- 3) in caso di squalifica per indisciplinazione o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta sono più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

VASCA 50MT

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI:

24/05/2023 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER LE MANIFESTAZIONI " A GRADUATORIE" O " A SQUADRE" NON SARÀ IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA:

€ 50,00/SQUADRA

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA

Vasca 50 metri

 17-18 GIUGNO 2023 H. **9.30 / 16.00 / 9.00 / 16:00** CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie assolute** costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in territorio nazionale dal 1° novembre 2022 al 4 giugno consultabili sul sito: www.nuotosardegna.it dall'8 giugno. Saranno presi in considerazione i tempi ottenuti in manifestazioni in vasca da 50m, e i tempi ottenuti in vasca da 25m convertiti attraverso tabella federale.

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il cinquantesimo tempo delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023, i quali risulteranno essere tra i **primi 16+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma, con l'eccezione delle gare degli 800 SL e 1500 SL alle quali, invece, prenderanno parte i **primi 8+2 tempi iscritti**.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **QUATTRO** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE		4° PARTE	
50 DO	M / F	50 SL	F / M	50 RA	M / F	50 FA	F / M
400 SL	M / F	100 RA	F / M	200 FA	M / F	200 RA	F / M
100 FA	M / F	800 SL	F / M	100 DO	M / F	100 SL	F / M
Pausa 20'		Pausa 20'		Pausa 20'		Pausa 20'	
200 MX	M / F	200 DO	F / M	200 SL	M / F	1500 SL	F / M
4x100 SL	M / F	4x200 SL	F / M	400 MX	M / F	4x100 MX	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi **12 atleti assoluti classificati**.

PREMIAZIONI:

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni gara. Saranno premiati i **primi 3 atleti Assoluti** per ogni gara individuale, e le **prime 3 staffette**. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le **prime 3 Società classificate**.

CRONOMETRAGGIO:

AUTOMATICO CON PRESENZA DEL TABELLONE

SCADENZA ISCRIZIONI:

11/06/2023 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER LE MANIFESTAZIONI " A GRADUATORIE" O " A SQUADRE" NON SARA' IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA:

€ 7,50/ATLETA GARA - € 10,00/STAFFETTA

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI B

Vasca 25 metri

📅 24-25 GIUGNO 2023

🕒 H. 16.30/ 9.00/16.00

📍 **ALGHERO**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **tre (3) gare + due (2) staffette**

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
400 SL	F / M	100 FA	M / F	100 SL	F / M
100 DO	F / M	200 DO	M / F	200 MX	F / M
200 RA	F / M	100 MX	M / F	100 RA	F / M
50 SL	F / M	200 SL	M / F	50 FA	F / M
		4x50 MX	M / F	4x50 SL	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi **16 atleti classificati** e alle prime **16 staffette classificate** i cui punteggi saranno doppi.

PREMIAZIONI:



COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Ed. 1 Rev. 3

11/04/2023

Saranno premiati i **primi 3 atleti** per ogni gara individuale, e le **prime 3 staffette**. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le **prime 3 Società classificate**.

VASCA 25MT

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

SCADENZA ISCRIZIONI:

18/06/2023 ORE 23:45

TASSE GARA:

€ 7,00/ATLETA GARA - € 10,00/STAFFETTA

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI A

Vasca 50 metri

📅 1-2 LUGLIO 2023

🕒 H. 9.30/16.30/ 9.30/16.30

📍 SASSARI – LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **cinque (5) gare + due (2) staffette**

La manifestazione si svolgerà in **QUATTRO** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE	2° PARTE	3° PARTE	4° PARTE
50 SL F / M	100 DO F / M	100 FA M / F	100 SL M / F
200 FA F / M	200 RA F / M	200 DO M / F	200 MX M / F
100 RA F / M	800 SL F	200 SL M / F	1500 SL M
400 SL F / M	4x100 SL M / F	400 MX M / F	4x100 MX F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi **16 atleti classificati** e alle prime **16 staffette classificate** i cui punteggi saranno doppi.

PREMIAZIONI:



COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Ed. 1 Rev. 3

11/04/2023

Saranno premiati i **primi 3 atleti** per ogni gara individuale, e le **prime 3 staffette**. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le **prime 3 Società classificate**.

VASCA 50MT

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI:

25/06/2023 ORE 23:45

TASSE GARA:

€ 7,00/ATLETA GARA - € 10,00/STAFFETTA

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO DI CATEGORIA

Vasca 50 metri

📅 21-22-23 LUGLIO 2023

🕒 H. 9.30 / 16.30

📍 SASSARI – LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2022/2023.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma: non saranno previste staffette per la categoria Seniores.

La manifestazione si svolgerà in **SEI** parti.

Al fine di ottimizzare i tempi di svolgimento della manifestazione, esclusivamente per la gara dei 1500 SL, saranno adottati **criteri di selezione per tempi di iscrizione**: accederanno alla gara i migliori 8 tempi d'iscrizione, per ciascun settore, delle categorie Ragazzi (R1+R2), Juniores (J1+J2), e i primi 8 delle categorie unificate Cadetti + Seniores. Inoltre, accederanno i primi 8 tempi d'iscrizione della categoria R14 (maschi nati 2009).

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE	2° PARTE	3° PARTE	4° PARTE	5° PARTE	6° PARTE
100 DO M/F	50 RA F/M	200 DO M/F	400 SL F/M	100 SL M/F	50 FA F/M
200 SL M/F	800 SL F/M	400 MX M/F	100 FA F/M	200 RA M/F	1500 SL F/M
200 FA M/F	200 MX F/M	50 SL M/F	100 RA F/M	50 DO M/F	
	4x100 MX F/M		4x100 SL F/M	4x200 SL M/F	

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

SVOLGIMENTO:

Le gare verranno disputate nella formula a SERIE per categorie, a partire dai più giovani (R14; R1+R2; Juniores; Cadetti + Seniores).

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi **8 atleti classificati** per categoria e settore (R14; R1+R2; Juniores; Cadetti). Saranno inoltre assegnati punti alle prime **8 staffette classificate** per ogni categoria (Ragazzi; Juniores; Cadetti).

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi **3 atleti classificati** per categoria e settore per le categorie R1+R2; Juniores; Cadetti; Seniores. Saranno inoltre premiati i primi 3 atleti classificati della categoria R14 (maschi nati 2009). Saranno premiate le prime 3 staffette per categoria e settore.

Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate per ciascuna delle tre categorie Ragazzi, Juniores e Cadetti. Non saranno previste premiazioni di società per la categoria Seniores.

VASCA 50MT

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

SCADENZA ISCRIZIONI:

02/07/2023 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER LE MANIFESTAZIONI "A GRADUATORIE" O "A SQUADRE" NON SARA' IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA: € 7,50/ATLETA GARA - € 10,00/STAFFETTA