

# SARDEGNA NUOTA PROPAGANDA E ESORDIENTI 2023 (SECONDA PARTE)

SETTORE PROPAGANDA NUOTO X TUTTI

CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI



Cagliari, 06 maggio 2023

## LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

|                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| ◇ Nome della manifestazione: | SARDEGNA NUOTA PROPAGANDA E      |
| ◇ Organizzazione:            | ESORDIENTI 2023                  |
| ◇ Località:                  | NUOTO CLUB CAGLIARI              |
| ◇ Data:                      | CAGLIARI                         |
| ◇ Responsabile:              | SABATO 06 MAGGIO<br>CESARE GOFFI |

## PROGRAMMA GARE ESORDIENTI B VASCA CORTA

Riscaldamento ore: 8:00

Sfilata atleti: 8:30

Inizio gare ore: 8:45

100 FARFALLA f/m

100 STILE LIBERO f/m

50 DORSO f/m

50 RANA f/m

4x50 STILE LIBERO MISTA (2F+2M)

100 DORSO f/m

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) Tel. 3898320301

100 RANA f/m

50 STILE LIBERO f/m

**Termine manifestazione ore: 11:00**

## **PROGRAMMA GARE PROPAGANDA VASCA CORTA**

**Riscaldamento ore: 11:00**

**Sfilata atleti: 11:20**

**Inizio gare ore: 11:30**

25 OSTACOLO f/m (max. 16 atleti per settore)

25 FARFALLA f/m (max. 16 atleti per settore)

25 DORSO f/m (max. 56 atleti per settore)

25 RANA f/m (max. 24 atleti per settore)

25 STILE LIBERO f/m (max. 56 atleti per settore)

4x25 MISTA MISTA (2F+2M)

50 STILE LIBERO f/m (max. 16 atleti per settore)

**Termine manifestazione ore: 14:00**

## **PROGRAMMA GARE ESORDIENTI A VASCA LUNGA**

**Riscaldamento ore: 15:00**

**Inizio gare ore: 15:45**

200 STILE LIBERO f/m

100 DORSO f/m

100 RANA f/m

4x100 STILE LIBERO MISTA (2F+2M)

200 MX f/m

100 FARFALLA f/m

100 STILE LIBERO f/m

**Termine manifestazione ore 19:00**

## REGOLAMENTO

- ◇ La manifestazione si svolgerà a Cagliari, presso la Piscina Comunale Terramaini, il 06 maggio 2023.
- ◇ La manifestazione è inserita per il Circuito Regionale Esordienti 2023.
- ◇ Possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie: Esordienti (nati 2016/2017), Giovanissimi (nati 2014/2015) e Allievi (nati 2012/2013) regolarmente tesserati per la F.I.N. nella stagione agonistica 2022/2023.
- ◇ Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie esordienti B e esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. nella stagione agonistica 2022/2023.
- ◇ Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
- ◇ Ogni esordiente potrà partecipare a non più di due gare individuali e la staffetta.
- ◇ Ogni propaganda potrà partecipare a non più di tre gare individuali (tra le prove di nuoto e nuoto per salvamento) e la staffetta.
- ◇ I tesserati propaganda per la categoria esordienti non potranno prendere parte alle seguenti gare: il 50 stile libero, il 25 con ostacolo e la staffetta.
- ◇ Gli esordienti B e i propaganda gareggeranno in vasca corta, gli esordienti A in vasca lunga.
- ◇ Gli esordienti B potranno prendere parte, indifferentemente dall'anno di nascita, alle prove sui 50 o sui 100 metri (ai fini delle classifiche del circuito regionale, si invitano i tecnici a tenere presente il regolamento del circuito predetto).
- ◇ Potranno essere iscritte massimo due staffette per società e categoria.
- ◇ Le gare si svolgeranno a serie, a partire dal settore femminile, dal tempo più lento.
- ◇ Tutti i propaganda gareggeranno per serie, come categoria assoluti, secondo l'ordine di partenza disposto dal programma per la gestione dei risultati (analogo discorso vale per le staffette).
- ◇ Tutti i tempi conseguiti dagli esordienti A in occasione di questa manifestazione, ai fini della stesura delle graduatorie del circuito regionale, saranno convertiti in vasca corta secondo la tabella presente nel regolamento nazionale, pagina 18.

## ISCRIZIONI

- ◇ Procedura **iscrizioni on line** sull'apposito portale FIN a cura dei rappresentanti di società a **partire dalle ore 12 del 24.04.2023 e ENTRO le ore 23,45 del 01.05.2023.**
- ◇ Le iscrizioni devono essere regolarizzate **ENTRO mercoledì 03.05.2023**, inviando via e-mail a [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) il riepilogo iscrizioni e ricevuta del **pagamento** delle relative tasse gara, che dovrà essere effettuato **con bonifico bancario NUOVO IBAN IT79A0306967684510776543494 intestato a A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI.**
- ◇ L'Organizzazione non accetterà iscrizioni oltre il termine indicato o non in regola col versamento delle tasse gara previste.
- ◇ La manifestazione prevede un massimo di 150 atleti per ciascuna categoria in gara.

- ◇ Ogni squadra iscritta potrà essere accompagnata da due (gare esordienti)/tre (gare propaganda) rappresentanti di società tesserati come tecnici e/o dirigenti accompagnatori.
- ◇ Eventuali modalità di ingresso del pubblico saranno comunicate alle società partecipanti al termine delle iscrizioni.
- ◇ La società organizzatrice declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose che si verificasse durante la manifestazione.
- ◇ Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme **F.I.N.**

### TASSE GARA

- ◇ La quota di iscrizione per gli esordienti è di € **13** indipendentemente dal numero di gare individuali alle quali risulti iscritto ciascun atleta
- ◇ La quota di iscrizione per i propaganda è di € **10** indipendentemente dal numero di gare individuali alle quali risulti iscritto ciascun atleta.
- ◇ La quota di iscrizione per ogni staffetta esordienti iscritta è fissata in € **10,00**.
- ◇ La quota di iscrizione per ogni staffetta propaganda iscritta è fissata in € **7,00**.

### CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

Tutti gli esordienti B e i propaganda, in occasione della sfilata, riceveranno la medaglia di partecipazione.

Per gli esordienti A, invece, sarà effettuata la premiazione dei primi tre atleti e atlete nelle gare individuali e delle prime tre staffette.

### INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni contattare:

*Tel. 389 8320301*

[nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com)

[www.facebook.com/nuotoclubcagliari](http://www.facebook.com/nuotoclubcagliari)