

PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO SINCONIZZATO

STAGIONE 2023/2024



DISPOSIZIONI GENERALI

Le attività del settore Nuoto Sincronizzato sono disciplinate dal presente Regolamento e, per quanto in esso non previsto, dai regolamenti e circolari della FIN pubblicate sul sito www.federnuoto.it.

TESSERAMENTO

La tessera FIN, disciplina nuoto sincronizzato, è l'unico documento che dà diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione. Il tesseramento può essere effettuato nel periodo indicato nella Normativa Generale Affiliazione e Tesseramenti approvata per la stagione sportiva 2023-2024 dal Consiglio Federale disponibile sul sito federale. Le procedure per il tesseramento e per l'adempimento delle norme di tutela sanitaria sono richiamate nella sopra richiamata Circolare Normativa Generale.

ETÀ E CATEGORIE

L'età di appartenenza alla categoria è quella che l'atleta compirà nel corso dell'anno 2024.

Esordienti B		10 anni (2014)
Esordienti A		11 – 12 anni (2012 – 2013)
Ragazze		13 – 14 – 15 anni (2009– 2010 – 2011)
Ragazzi		13-14-15-16 anni (2008-2009-2010-2011)
Juniores	Donne	16 – 17 – 18 – 19 anni (2005 - 2006 – 2007 – 2008)
	Uomini	17-18-19-20 anni (2004-2005-2006-2007)
Seniores	Donne	20 anni e oltre (2004 e precedenti)
	Uomini	21 anni e oltre (2003 e precedenti)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere inviate a mezzo mail (settoriagonistici@nuotosardegna.it).

Si prega dedicare particolare attenzione alle iscrizioni che dovranno essere effettuate in base alle seguenti indicazioni:

- Compilare una copia modulo foglio riepilogativo specifico per ogni categoria e per ogni tipo di gara (obbligatoro-programma). E' indispensabile che vengano chiaramente indicati tutti i dati richiesti. Per tutte le gare dovranno essere utilizzati i moduli riepilogativi forniti dal Comitato Regionale o copia degli stessi.
- Le iscrizioni devono essere inviate solo via e-mail.

Le tasse di iscrizione verranno inserite direttamente sull'Economato del gestionale federale; pertanto, si invitano le Società ad assicurarsi di avere sufficiente credito all'atto dell'iscrizione. NON DOVRANNO ESSERE DISPOSTI BONIFICI A FAVORE DEL COMITATO. La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza gara.

TASSE GARA E AMMENDE

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| • OBBLIGATORI | € 4.50 atl/gara |
| • SOLO TECNICO/LIBERO | € 4.50 atl/gara |
| • DUO TECNICO/LIBERO | € 7.00 atl/gara |
| • TRIO TECNICO/ LIBERO | € 9.00 atl/gara |
| • SQUADRA TECNICO/LIBERO | € 14.00 atl/gara |
| • ESERCIZIOLIBERO COMBINATO | € 14.00 atl/gara |
| • PROVA STELLA | € 5.00 atleta |

Multa per le assenze non segnalate cat. Esordienti € 15,00 assenza/gara

Multa per le assenze non segnalate altre categorie € 15,00 assenza/gara

Multa per ritardata iscrizione (indipendentemente dal n°iscritti) € 100,00 oltre regolare tassa gara

ASSENTI

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare l'orario d'inizio delle manifestazioni a seconda del numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

1°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR /ASSOLUTI

25 NOVEMBRE 2023

H: 17.15 RISCALDAMENTO

DOLIANOVA

H: 17.45 INIZIO GARE

CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi + 1° gruppo Jun /Ass

SCADENZA ISCRIZIONI

19 NOVEMBRE 2023

ORE 23.45

tassa gara

€ 4,50

PREMIAZIONI

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

2°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR /ASSOLUTI

1°PROVA OBBLIGATORI RAGAZZE

16 DICEMBRE 2023**H: 17.15 RISCALDAMENTO****DOLIANOVA****H: 17.45 INIZIO GARE****CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR****H: 18.00 INIZIO GARE****CATEGORIA RAGAZZE**

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi + 2° gruppo Jun /Ass

Obbligatori fissi+ A gruppo Ragazze

SCADENZA ISCRIZIONI

4 DICEMBRE 2023**ORE 23.45****tassa gara****€ 4,50**

PREMIAZIONI

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

3°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR /ASSOLUTI

1°PROVA OBBLIGATORI ESORDIENTI A

13 GENNAIO 2024

H: 17.15 RISCALDAMENTO

DOLIANOVA

H: 17:45 INIZIO GARE

CATEGORIA ESORDIENTI A

H: 18.45 INIZIO GARE

CATEGORIA ASSOLUTI/ JUNIOR

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi + 3° gruppo Jun /Ass

Obbligatori fissi + 1° gruppo Esordienti A

SCADENZA ISCRIZIONI

7 GENNAIO 2024

ORE 23.45

tassa gara

€ 4,50

PREMIAZIONI

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

PROVA STELLE AGONISTE

27 GENNAIO 2024

H: 17.15 RISCALDAMENTO

DOLIANOVA

H: 17:45 INIZIO GARE

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

STELLE 1/2/3/4/5/6/7

SCADENZA ISCRIZIONI

21 GENNAIO 2024 ORE 23.45 tassa gara € 5,00

Su modulistica federale allagata al presente calendario.

PREMIAZIONI

2°PROVA OBBLIGATORI RAGAZZE

2°PROVA OBBLIGATORI ESORDIENTI A

RECUPERO ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR/ASSOLUTI

11 FEBBRAIO 2024

H: 15.00 RISCALDAMENTO

ESPERIA

H: 15:45 INIZIO GARE

CATEGORIA JUNIOR/ASSOLUTI

A SEGUIRE

CATEGORIA ESORDIENTI A

A SEGUIRE

CATEGORIA RAGAZZE

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Obbligatori fissi + gruppo B Ragazze

Obbligatori fissi + 2° gruppo Esordienti A

Elementi obbligati fissi + gruppo 4 Junior /Assoluti

SCADENZA ISCRIZIONI

3 FEBBRAIO 2024

ORE 23.45

tassa gara

€ 4,50

PREMIAZIONI

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE

ELEMENTI OBBLIGATI ASSOLUTI/ JUNIOR

OBBLIGATORI RAGAZZE E ESORDIENTI A

3 MARZO 2024**H: 15.00 RISCALDAMENTO****DOLIANOVA****H: 16.00 INIZIO GARE****CATEGORIA ESORDIENTI A****H: 16.45 INIZIO GARE****CATEGORIA RAGAZZE****H: 17.45 INIZIO GARE****CATEGORIA ASSOLUTI /JUNIOR**

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi + gruppo 3 Jun /Ass Italiani

Gruppo B Ragazze

Obbligatori fissi + gruppo 1 Esordienti A

SCADENZA ISCRIZIONI

25 FEBBRAIO 2024**ORE 23.45****tassa gara****€ 4,50**

PREMIAZIONI

VERRANNO PREMIATE LE PRIME TRE ATLETE PER CATEGORIA

OBBLIGATORI PROPAGANDA

10 MARZO 2024

H:10.00 RISCALDAMENTO AIR SPORTING CLUB OLBIA

H: 10.00 RISCALDAMENTO	CATEGORIA GIOVANISSIME
H: 10.30 INIZIO GARE	CATEGORIA GIOVANISSIME
H: 11.30 RISCALDAMENTO	CATEGORIA ESORDIENTI B
INIZIO GARE ESORDIENTI B A FINE GARA GIOVANISSIME	

H: 15.00 RISCALDAMENTO	CATEGORIA ESORDIENTI A
H: 15.30 INIZIO GARE	CATEGORIA ESORDIENTI A
H: 16:30 RISCALDAMENTO	CATEGORIA RAGAZZE
INIZIO GARE RAGAZZE A FINE GARA ESORDIENTI A	

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca aperta.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2022/2023. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

CATEGORIA GIOVANISSIME ANNO 2015/2016/2017:

- 1- *POSIZIONE PRONA*
- 2- *GAMBE BICI*
- 3- *SPACCATA*
- 4- *VELA*

CATEGORIA ESORDIENTI B ANNO 2014:

- 1- *Gamba di balletto, andata flessa e ritorno flessa*

COMITATO REGIONALE SARDEGNA

- 2- *Entrata in arco*
- 3- *Entrata in carpiata*
- 4- *Spaccate dx e sx*

CATEGORIA ESORDIENTI A ANNO 2012/2013:

- 1- *Svincolo di ariana*
- 2- *Gamba di balletto alzata dalla vela ritorno tesa*
- 3- *Kipnus (fig.316)*
- 4- *Passeggiata indietro dalla spaccata*

CATEGORIA RAGAZZE 2009/2010/2011:

- 1- *Barracuda*
- 2- *Kip*
- 3- *Passeggiata indietro dalla spaccata*
- 4- *Dalla spaccata chiusura 360°*

(dalla posizione spaccata eseguire una rotazione di 360° mentre con movimento continuo le gambe si sollevano simmetricamente e si uniscono fino alla posizione verticale. Discesa rapida)

CATEGORIA JUNIOR 2005/2006/2007/2008:

- 1- *Kip avvitemento 360° (311)*
- 2- *Barracuda spaccata sollevata (308 senza 180)*
- 3- *Passeggiata avanti*
- 4- *Venere*

SCADENZA ISCRIZIONI

4 MARZO 2024 ORE 23.45 *tassa gara* € 4,50

PREMIAZIONI

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE ATLETE PARTECIPANTI

3°PROVA OBBLIGATORI RAGAZZE

3°PROVA OBBLIGATORI ESORDIENTI A

4°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR/ASSOLUTI

17 MARZO 2024**H: 15.00 RISCALDAMENTO****ESPERIA**

H: 15:45 INIZIO GARE

CATEGORIA JUNIOR/ASSOLUTI

A SEGUIRE

CATEGORIA ESORDIENTI A

A SEGUIRE

CATEGORIA RAGAZZE

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Obbligatori fissi + gruppo C Ragazze

Obbligatori fissi + 3 °gruppo Esordienti A

Elementi obbligati fissi + GRUPPO 1

SCADENZA ISCRIZIONI

11 MARZO 2024**ORE 00.00****tassa gara****€ 4,50**

PREMIAZIONI

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

RECUPERO PROVA STELLE AGONISTE

17 MARZO 2024

H: 15.00 RISCALDAMENTO

ESPERIA

DOPO LE PROVE OBBLIGATORI

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

STELLE 1/2/3/4/5/6/7

SCADENZA ISCRIZIONI

11 MARZO 2024 ORE 00.00 tassa gara € 5,00

Su modulistica federale allagata al presente calendario.

PREMIAZIONI

PROVA STELLE PROPAGANDA

7 APRILE 2024

H: 10.00 RISCALDAMENTO

ESPERIA

H: 10.45 INIZIO GARE

PRIMA STELLA

H: 15.00 INIZIO GARE

SECONDA STELLA

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

STELLE 1/2

SCADENZA ISCRIZIONI

27 MARZO 2024

ORE 00.00

tassa gara

€ 5,00

Su modulistica federale allagata al presente calendario.

PREMIAZIONI

4°PROVA OBBLIGATORI RAGAZZE

4°PROVA OBBLIGATORI ESORDIENTI A

5°PROVA ELEMENTI OBBLIGATI JUNIOR/ASSOLUTI

12 MAGGIO 2024**H: 15.00 RISCALDAMENTO****ESPERIA**

H: 15:45 INIZIO GARE

CATEGORIA JUNIOR/ASSOLUTI

A SEGUIRE

CATEGORIA ESORDIENTI A

A SEGUIRE

CATEGORIA RAGAZZE

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Obbligatori fissi + GRUPPO A RAGAZZE

Obbligatori fissi + GRUPPO 1 1 ESORDIENTI

Elementi obbligati fissi + GRUPPO 2 JUN/ASS

SCADENZA ISCRIZIONI

05 MAGGIO 2024

ORE 00.00

tassa gara

€ 4,50

PREMIAZIONI

NON SONO PREVISTE PREMIAZIONI

PROVA LIBERI AGONISTI

25 MAGGIO 2024

H: 15.00 RISCALDAMENTO

DOLIANOVA

H: 15.45 INIZIO GARE

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

ESERCIZI LIBERI

SCADENZA ISCRIZIONI

15/05/2024 **ORE 24.00** tassa gara solo € 4,50, duo € 7,00, Trio € 9,00,
Squadra €14,00, Combo €14,00.

SCADENZA PRESENTAZIONE COACH CARDS 17/05/2024 ORE 24.00

PREMIAZIONI

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO

ELEMENTI OBBLIGATI ASSOLUTI/ JUNIOR

OBBLIGATORI RAGAZZE E ESORDIENTI A

16 GIUGNO 2024 H: 09:30 RISCALDAMENTO RN CAGLIARI

H: 10.30 INIZIO GARE CATEGORIA ESORDIENTI A

H 12.00 INIZIO GARE CATEGORIA RAGAZZE

16 GIUGNO 2024 H: 14:00 RISCALDAMENTO RN CAGLIARI

H: 14.45 INIZIO GARE CATEGORIA ASSOLUTI /JUNIOR

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2023/2024. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Elementi obbligati fissi +

Gruppo Ragazze

Obbligatori fissi +

SCADENZA ISCRIZIONI

10 GIUGNO 2024 ORE 00.00 *tassa gara* € 4,50

PREMIAZIONI

VERRANNO PREMIATE LE PRIME TRE ATLETE PER CATEGORIA

LIBERI PROPAGANDA

23 GIUGNO 2024

H: 10.30 RISCALDAMENTO

ALGHERO

H: 11.15 INIZIO GARE

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2022/2023. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Programma liberi

SCADENZA ISCRIZIONI

16 GIUGNO 2023

ORE 24.00

tassa gara

solo € 4,50, duo € 7,00, Trio € 9,00,
Squadra €14,00, Combo €14,00.

PREMIAZIONI

VERRANNO PREMIATE TUTTE LE ATLETE PARTECIPANTI

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO

LIBERI

14 LUGLIO 2024

H: 09.30 RISCALDAMENTO

RN CAGLIARI

H: 10.30 INIZIO GARE

CATEGORIA ASSOLUTI /JUNIOR

A SEGUIRE

CATEGORIA RAGAZZE

A SEGUIRE

CATEGORIA ESORDIENTI A

NORME GENERALI

La manifestazione si svolgerà in vasca da 25 mt.

Sono ammessi a partecipare gli atleti della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2022/2023. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PROGRAMMA GARA

Programma liberi

SCADENZA ISCRIZIONI

7 LUGLIO 2023

ORE 00.00

tassa gara

solo € 4,50, duo € 7,00, Trio € 9,00,
Squadra €14,00, Combo €14,00.

SCADENZA PRESENTAZIONE COACH CARD 9/07/2024 ORE 24.00

PREMIAZIONI



COMITATO REGIONALE SARDEGNA

ED.1 REV.3

26/03/2024

VERRANNO PREMIATE LE PRIME TRE ATLETE PER CATEGORIA