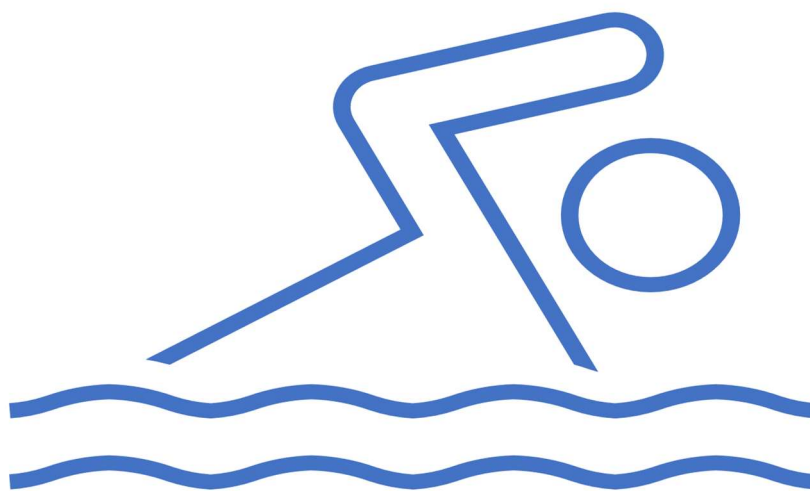


NORME GENERALI STAGIONE 2023/2024

SETTORE NUOTO



TASSE GARA

Le tasse gara per la stagione 2023/2024 saranno le seguenti:

	<u>Individuali</u>	<u>Staffette</u>
Campionati regionali Esordienti/CRITERIA	7,00 € atl/gara	10,00 € staffetta
Campionati regionali Assoluti e Categoria	7,50 € atl/gara	10,00 € staffetta
Prove Tempi Assoluti	7,50 € atl/gara	10,00 € staffetta
Campionato regionale Fondo	7,50 € atl/gara	
Coppa Caduti di Brema	55,00 € a squadra	
Campionato a Squadre Ragazzi	50,00 € a squadra	

Le tasse gara saranno impegnate direttamente dal Gestionale Federale all'atto dell'iscrizione, ad esclusione della Coppa Caduti di Brema, del Campionato a squadre ragazzi, pertanto, si invitano le Società a verificare la propria disponibilità prima della scadenza delle iscrizioni.

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione. Sarà consentito, entro 24 ore **dalla data di scadenza delle iscrizioni**, comunicare via mail eventuali ritardi e/o modifiche, che saranno comunque sanzionati con un'ammenda di € 150,00, oltre la regolare tassa di iscrizione, ad esclusione delle manifestazioni con accesso a graduatorie per le quali non saranno consentite modifiche oltre il termine delle iscrizioni.

ISCRIZIONI

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

ASSENZE E RISERVE

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali

assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

Multe per assenze non segnalate: 20,00€/gara (esordienti) 40,00€/gara (altre categorie)

In tutte le gare che prevedono finali o semifinali, i due concorrenti che, in base ai tempi dei turni precedenti risulteranno i migliori esclusi fungeranno da prima riserva quello in possesso del tempo migliore tra i due e da seconda riserva l'altro. In caso di rinuncia di uno dei concorrenti ammessi, subentrerà la prima riserva; in caso di due o più rinunce, subentreranno entrambi. Le corsie delle serie/finali dovranno essere ricomposte sulla base dei tempi: non si procederà ad alcun recupero di altri concorrenti anche in caso di ulteriori rinunce. Nelle manifestazioni ove siano previste le riserve, le eventuali rinunce alle semifinali e/o alle finali vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria presente sul campo entro e non oltre mezz'ora dall'inizio della manifestazione, perché la stessa possa provvedere tempestivamente alle modifiche necessarie ed alle segnalazioni di competenza alle riserve. Qualora la comunicazione della rinuncia venga effettuata dopo che il termine è trascorso, o la rinuncia stessa non venga resa nota prima dell'appello dei concorrenti alla finale in questione, la Segreteria cercherà egualmente di provvedere, anche in presenza di tempi tecnici estremamente ridotti, alle incombenze necessarie per la sostituzione con la o le due riserve previste, salvo il caso in cui l'assenza sia riscontrata al momento della partenza della gara interessata. Nel caso si verificasse un'assenza in manifestazioni che prevedono la disputa di finali con 12/16 atleti il 7°/9° tempo fungeranno da riserva per la finale più forte, va da sé che il 13°/17° tempo di qualificazione verrà inserito nella finale meno veloce; se dovessero verificarsi due assenze il 7° e 8°/9° e 10° tempo della qualificazione accederanno alla finale dei tempi migliori, le due riserve verranno inserite nella finale meno veloce. Nelle gare in cui sono previste riserve, queste dovranno essere inserite quando si verificassero delle assenze ricomponendo le serie o finali in base ai tempi. Per le motivazioni sopra esposte, anche l'assenza delle riserve dovrà sempre essere segnalata 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

PROVE TEMPI

Le prove tempi sono legate esclusivamente al tentativo di miglioramento o di conseguimento di un primato regionale. Il relativo cartellino, acquistato in precedenza al costo di €8,50, dovrà indicare il tempo da conseguire e la motivazione della richiesta. Se il tempo ottenuto dall'atleta supera del 2% l'obiettivo prefissato, verrà comminata la multa di €14,00. Le prove tempi possono essere richieste al Giudice Arbitro in tutte le manifestazioni regionali ufficiali. Devono obbligatoriamente essere richieste con l'apposito cartellino PT (prova tempi) regolarmente vidimato dal Comitato e compilato secondo le specifiche sopra indicate. Le suddette prove dovranno essere richieste al Giudice Arbitro entro 30 minuti antecedenti l'inizio della manifestazione. Si disputeranno per le distanze dei 50m, 100m, 200m e 400m nei 15 minuti compresi tra la fine del riscaldamento e l'inizio della manifestazione. Le gare degli 800m e 1500m possono essere svolte solo ed esclusivamente alla fine della parte di gara in cui vengono richiesti. Se il numero delle prove tempi richieste fosse tale da superare i 15' messi a disposizione e costringesse a posticipare l'ora d'inizio ufficiale della manifestazione, il Giudice Arbitro ha la totale facoltà di decidere, secondo l'ordine di presentazione al tavolo della Giuria, di inserire le rimanenti prove al termine del programma gare. Sarà comunque possibile disputare le stesse in momenti diversi della manifestazione solo con l'unanime consenso di tutti i rappresentanti

di Società presenti. I tentativi individuali saranno accorpati per sesso, categoria e gara in base a criteri di opportunità. Il mancato rispetto di queste norme comporterà una multa di euro **20,00€**.

Gli atleti della categoria Es. B non potranno invece effettuare nessuna Prova Tempi.

AVVERTENZE

- Al fine di agevolare la tempistica delle Manifestazioni del presente calendario a vantaggio di tecnici, atleti, giudici e cronometristi, sarà possibile prevedere la disputa di serie unificate Maschi e Femmine nelle distanze degli 800m e 1500m stile libero senza che questo pregiudichi l'acquisizione dei risultati nelle graduatorie nazionali. Eventuali record Europei o Mondiali conseguiti in queste condizioni (serie Miste), per specifica indicazione di E.A. e W.A. non saranno omologabili.
- Il Comitato regionale si riserva di modificare sedi e orari delle manifestazioni sulla base delle esigenze di programmazione dando, qualora possibile, congruo avviso alle Società iscritte a mezzo mail e/o all'atto della pubblicazione della lista di partenza.
- Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori. Verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

Le Norme Generali delle Manifestazioni trovano applicazione in tutte le manifestazioni del Settore Nuoto, salvo eventuali formali deroghe e/o modifiche contenute nei regolamenti specifici delle singole manifestazioni.

N.B. Il seguente calendario e gli annessi regolamenti potrebbero essere soggetti a modifiche nel caso ci fossero limitazioni a seguito della pubblicazione dei Regolamenti Nazionali e/o variazioni delle date del Calendario Nazionale o delle date di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione ai Campionati Nazionali.

PER QUANTO NON ESPOSTO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO NAZIONALE 2023/2024.

CALENDARIO REGIONALE 23/24

28-29 ottobre 2023	1° PROVA ASSOLUTI
18-19 novembre 2023	2° PROVA ASSOLUTI
26 novembre	AUTUMN SWIMMING ESORDIENTI B
26 novembre	AUTUMN SWIMMING ESORDIENTI A
8-9 dicembre 2023	CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ASSOLUTO (primi 16)
23 dicembre 2023	CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE - "COPPA CADUTI DI BREMA"
20-21 gennaio 2024	3° PROVA ASSOLUTI
14 gennaio 2024	CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO INDOOR
28 gennaio 2024	WINTER SWIMMING ESORDIENTI A
3-4 febbraio 2024	4° PROVA ASSOLUTI
25 febbraio 2024	WINTER SWIMMING ESORDIENTI B
24-25 febbraio 2024	5° PROVA ASSOLUTI
2/3-16/17-23/24 marzo	CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE (primi 8 per aa di nascita)
7 aprile 2024	CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI B
13-14 aprile 2024	CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI A
27-28 aprile 2024	6° PROVA ASSOLUTI
d.d.	SPRING SWIMMING ESORDIENTI B
d.d.	SPRING SWIMMING ESORDIENTI A
11-12 maggio 2024	7° PROVA ASSOLUTI
1 giugno 2024	CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE - CATEGORIA RAGAZZI
2 giugno 2024	8° PROVA ASSOLUTI
29-30 giugno 2024	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI B
5-6-7 luglio 2024	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO DI CATEGORIA
13-14 luglio 2024	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI A
20-21 luglio 2024	CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI ESTIVI (primi 8 assoluti + finale giovani)

PROGRAMMA ESORDIENTI

STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

NORME GENERALI

Come stabilito nella riunione con i Presidenti, il Comitato Regionale si occuperà di organizzare, per entrambe le categorie Esordienti B ed Esordienti A:

- **AUTUMN SWIMMING:** manifestazione a carattere regionale in una parte
- **WINTER SWIMMING:** manifestazione a carattere regionale in due parti;
- **CRITERIA REGIONALI:** manifestazione con la formula del vecchio Campionato Regionale Invernale, con premiazioni divise per anni di nascita e classifiche per società;
- **SPRING SWIMMING:** manifestazione a carattere regionale in due parti;
- **CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO:** manifestazione che assegna i titoli di campioni regionali (non valido ai fini del Circuito Regionale "Super Swimmer 2024").

Le società potranno organizzare manifestazioni extrafederali riservate alla categoria Esordienti, inoltrando richiesta al Comitato Regionale e seguendo le norme generali del Regolamento Federale settore Nuoto - Stagione 2023-24, almeno 45 giorni dalla data di scadenza delle iscrizioni.

Le stesse società potranno decidere autonomamente il nome della manifestazione, il programma gare, il tipo di cronometraggio e le modalità di premiazioni se previste.

Ai fini di un buon monitoraggio dell'attività regionale e per spingere tecnici e atleti a sperimentare più stili di nuoto e diverse distanze di gara, questo comitato strutturerà il **Circuito Regionale "Super Swimmer 2024"** che terrà conto dei tempi delle prove svolte durante le manifestazioni federali Autumn Swimming, Winter Swimming, CRITERIA Regionall e Spring Swimming; oltre che durante le manifestazioni extrafederali inserite nel circuito.



Le società organizzatrici manifestazioni possono fare richiesta al Comitato per inserire la propria manifestazione all'interno del Circuito Regionale "Super Swimmer 2024". Al fine del riconoscimento è necessario che:

1. Nel programma gare siano presenti almeno due gare previste dal regolamento del circuito per ciascuna categoria, e di queste due necessariamente devono esserci
 - a. Per gli Esordienti B una gara da 50 e una gara da 100, tra quelle valide;
 - b. Per gli Esordienti A una gara da 100 e una gara da 200 tra quelle valide.
2. La manifestazione deve essere aperta e accessibile a tutte le società affiliate presenti nel territorio regionale. Gli organizzatori potranno tuttavia, a seconda degli spazi e tempi gara a disposizione, limitare le iscrizioni stabilendo un numero massimo di atleti per ciascuna gara in programma.

Una volta inserita la manifestazione all'interno del circuito è necessario inserire nella locandina la dicitura "**Manifestazione valida per il Circuito Regionale Super Swimmer 2024**" e si potrà apporre il logo del circuito.

Le società hanno facoltà di organizzare manifestazioni extrafederali che non prevedano alcuna distanza valida per il circuito o manifestazioni "a invito", senza tuttavia che queste abbiano validità ai fini dello stesso.

REGOLAMENTO CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER ESORDIENTI A

CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2012 – 2011 // FEMMINE 2013 – 2012

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita e denominato: **SUPER SWIMMER FUOCO** quello relativo agli **Esordienti A 2° anno** (anni 2011 per il settore maschile e 2012 per il settore femminile); **SUPER SWIMMER TERRA** quello relativo agli **Esordienti A 1° anno** (anni 2012 per il settore maschile e 2013 per il settore femminile). Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni valide per il circuito svoltesi in Sardegna entro il **31 maggio 2024**, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi, suddivise per i due anni di nascita, per ciascuna delle seguenti distanze:



100 FARFALLA
200 DORSO
100 RANA
200 STILE LIBERO
200 MISTI



I 4 stili di gara sono stati abbinati alla distanza del 100 o del 200 in maniera casuale, scegliendo due stili per i 100 metri e due stili per i 200 metri: ad eccezione dei 200 misti che sono stati inseriti

volutamente. Nelle edizioni successive l'abbinamento distanza-stile gara sarà differente ma pur sempre casuale.

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 5 distanze di gara, verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta del SOLO Trofeo Regionale. In occasione del Campionato Regionale Estivo saranno premiate le prime 3 posizioni sia maschili che femminili per il Super Swimmer Fuoco e per il Super Swimmer Terra.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

REGOLAMENTO CIRCUITO REGIONALE SUPER SWIMMER ESORDIENTI B

CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2014 – 2013 // FEMMINE 2015 – 2014

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita e denominato: **SUPER SWIMMER ARIA** quello relativo agli **Esordienti B 2° anno** (anni 2013 per il settore maschile e 2014 per il settore femminile); **SUPER SWIMMER ACQUA** quello relativo agli **Esordienti B 1° anno** (anni 2014 per il settore maschile e 2015 per il settore femminile). Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni valide per il circuito svoltesi in Sardegna entro il 31 maggio 2023, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi, suddivise per i due anni di nascita, per ciascuna delle seguenti distanze:



50 FARFALLA
100 DORSO
50 RANA
100 STILE LIBERO
100 MISTI



I 4 stili di gara sono stati abbinati alla distanza del 50 o del 100 in maniera casuale, scegliendo due stili per i 50 metri e due stili per i 100 metri: ad eccezione dei 100 misti che sono stati inseriti volutamente. Nelle edizioni successive l'abbinamento distanza-stile gara sarà differente ma pur sempre casuale.

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 5 distanze di gara, verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta del SOLO Trofeo Regionale. In occasione del Campionato Regionale Estivo saranno premiate le prime 3 posizioni sia maschili che femminili per il Super Swimmer Aria e per il Super Swimmer Acqua.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

1° PROVA ASSOLUTI

📅 28 OTTOBRE 2023

🕒 H. 16.30

📍 **QUARTU-CENTRONUOTO**

📅 29 OTTOBRE 2023

🕒 H. 10.00

📍 **QUARTU-CENTRONUOTO**

/-----/

📅 29 OTTOBRE 2023

🕒 H. 10.00 / 16:30

📍 **SASSARI-LU FANGAZZ**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 SL	F / M	50 FA	M / F
400 MX	F / M	400 SL	M / F
50 DO	F / M	200 RA	M / F
200 SL	F / M	100 DO	M / F
100 RA	F / M	200 FA	M / F
100 FA	F / M	50 RA	M / F
200 DO	F / M	100 SL	M / F
100 MX	F / M	200 MX	M / F
800 SL	F	1500 SL	M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 22/10/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

2° PROVA ASSOLUTI

📅 18-19 NOVEMBRE 2023

🕒 H. 17:00/9.00/16.30

📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

📅 18-19 NOVEMBRE 2023

🕒 H. 18.30/10.00/16.30

📍 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 FA	F / M	100 MX	M / F	50 RA	F / M
400 MX	F / M	200 FA	M / F	200 SL	F / M
100 SL	F / M	400 SL	M / F	50 DO	F / M
100 RA	F / M	200 RA	M / F	200 MX	F / M
200 DO	F / M	100 DO	M / F	100 FA	F / M
800 SL	F / M	50 SL	M / F	1500 SL	F / M

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 12/11/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

AUTUMN SWIMMING ES.B

 26 NOVEMBRE 2023

 10.00

 ORISTANO

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **UNA** singola parte.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

PARTE UNICA	
50 FA	F / M
50 DO	F / M
50 RA	F / M
50 SL	F / M
100 MX	F / M

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

VASCA:25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 19/11/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00

AUTUMN SWIMMING ES.A

📅 26 NOVEMBRE 2023

🕒 16.30

📍 ORISTANO

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **UNA** singola parte.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

PARTE UNICA	
100 FA	F / M
100 DO	F / M
100 RA	F / M
100 SL	F / M
200 MX	F / M

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 19/11/2023 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

MANIFESTAZIONE A GRADUATORIE

 **8 DICEMBRE 2023**

 **H. 10.30/17.00**

 **QUARTU CENTRONUOTO**

 **9 DICEMBRE 2023**

 **H. 15.30**

 **QUARTU CENTRONUOTO**

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie assolute** costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in vasca da 25 e 50 m in territorio nazionale dal 1° ottobre 2023 al 30 novembre 2023 consultabili sul sito Federnuoto al link:

<https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html>

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il trentesimo tempo delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024, i quali risulteranno essere tra i **primi 16+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma, con l'eccezione delle gare degli 800 SL e 1500 SL alle quali, invece, prenderanno parte i **primi 8+2 tempi iscritti**.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **cinque (5) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE	2° PARTE	3° PARTE
100 MX F/M	400 MX M/F	200 SL F/M
200 FA F/M	100 SL M/F	50 RA F/M
50 SL F/M	100 RA M/F	50 DO F/M
15' premiazioni	15' premiazioni	15' premiazioni
100 DO F/M	200 DO M/F	200 MX F/M
200 RA F/M	50 FA M/F	100 FA F/M
400 SL F/M	800 SL M/F	1500 SL F/M
4X50 MX F/M	4X50 MX M+F	4X50 SL F/M

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi **16 atleti assoluti classificati, ad esclusione delle gare 800 e 1500sl in cui verranno assegnati punti ai primi 8**, e alle prime 16 staffette. La tabella punti individuali di riferimento sarà per tutti quella a 16 (17,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1).

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i **primi 3 atleti Assoluti** per ogni gara individuale, e le **prime 3 staffette**. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le **prime 3 Società classificate**.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: **05/12/2023 ORE 23:45**

SI RICORDA CHE PER QUESTA MANIFESTAZIONE NON SARÀ IN ALCUN MODO
CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI
INDICATI.

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

€ 10,00/STAFFETTA

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE "COPPA CADUTI DI BREMA"

 23 DICEMBRE 2023

 H. 10.00/16.30

 ORISTANO

NORME GENERALI:

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore: è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori per ciascun settore** (maschile o femminile).

Ogni Società può iscrivere **un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta**; ogni concorrente potrà partecipare a un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.

ISCRIZIONI:

Le adesioni alla manifestazione dovranno pervenire, a mezzo mail, alla segreteria del Comitato regionale entro il giorno **03 /12/2023**.

Le iscrizioni andranno effettuate tramite portale federale entro il **13/12/2023** e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata tassativamente un'ora prima dell'inizio della manifestazione senza la possibilità di ulteriori modifiche durante lo svolgimento della stessa.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alle Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva schierare eventualmente il giorno della

manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.

I nominativi dei componenti delle staffette che si svolgeranno nella prima parte dovranno essere comunicati alla segreteria prima del termine della gara dei 400 misti maschili, quelli della seconda parte prima del termine della gara dei 400 misti femminili.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
200 MX	F	200 MX	M
400 SL	M	400 SL	F
200 SL	F	200 SL	M
100 FA	M	100 FA	F
100 RA	F	100 RA	M
200 RA	M	200 RA	F
100 DO	F	100 DO	M
200 DO	M	200 DO	F
200 FA	F	200 FA	M
100 SL	M	100 SL	F
50 SL	F	50 SL	M
400 MX	M	400 MX	F
800 SL	F	1500 SL	M
4x100 MX	M	4x100 MX	F
4x100 SL F	F	4x100 SL F	M

SVOLGIMENTO:

La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare (200 mx f – 400 sl m). L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, a cura del Comitato Regionale, il giorno **14/12/2023** alle **ore 10.30** presso la sede del Comitato Regionale.

Accederanno alla prima serie le Società che nella stagione 2022/2023 si sono classificate nelle prime 6 posizioni nel settore femminile e maschili (**FEMMINE**: Esperia, Sport Full Time, Promogest, Acqua Sport, Atlantide, Olbia Nuoto. **MASCHI**: Sport Full Time, Esperia, Promogest, Olbia Nuoto, Sport ER, Rari Nantes Cagliari).

CLASSIFICHE E TITOLI:

A cura del Comitato, saranno elaborate due classifiche separate, una per il settore maschile e una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione del titolo di squadra **Campione di Italia 2023-24 di Serie A1** alla prima Società in assoluto del settore maschile e alla prima del settore femminile nonché la classifica della Serie A1 con riferimento alle prime otto Società dei due settori; l'assegnazione del titolo di squadra **Campione di Italia 2023-24 di Serie A2** alla nona Società in assoluto del settore maschile e del settore femminile nonché la classifica della Serie A2 con riferimento Società classificate dal 9° al 16° posto.

Inoltre, le classifiche a punti di questa fase del Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” determineranno direttamente le graduatorie di ciascun settore delle Serie B (Società classificate dal 17° al 40° posto) con l'assegnazione del titolo di squadra campione d'Italia di Serie B alle due società classificate al 17° posto dei due settori.

In caso di parità la posizione più alta nella classifica verrà assegnata alla Società con il punteggio migliore nella staffetta 4x100 mista. Qualora la parità permanga, verrà considerato il punteggio nella staffetta 4x100 stile libero.

SQUALIFICHE:

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

PARTECIPAZIONE DI ATLETI IN REGIME DI PRESTITO TRA SOCIETÀ CIVILI O DI ATLETI TRASFERITI NELL'ANNO AGONISTICO 2023-24:

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altre Società civile per l'anno agonistico 2023-24 e atleti in regime di prestito tra Società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito.

La limitazione di impiego non trova applicazione per gli atleti:

1. per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito nella precedente stagione agonistica;
2. provenienti da una Società che ha cessato l'attività agonistica nazionale e regionale e ha trasmesso il titolo sportivo a quella di nuovo tesseramento.



CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 13/12/2023 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER QUESTA MANIFESTAZIONE NON SARÀ IN ALCUN MODO
CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI
INDICATI.

TASSE GARA: € 55,00 PER SQUADRA

CAMPIONATO REGIONALE FONDO INDOOR

VASCA 50 METRI

 14 GENNAIO 2024

 H. 16.30

 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali.

PROGRAMMA GARE:

3000 SL

RAG F / M

5000 SL

JUN /CAD/ SEN F / M

Ciascuna distanza di gara sarà disputata a serie per tempi, eventualmente miste per settore se utile a ridurre la durata della manifestazione.

PREMIAZIONI:

Verranno stilate 4 classifiche per il settore maschile: **ragazzi 2010/2009**, **ragazzi 2008**, **juniores** e **assoluti (cadetti+seniores)**. Verranno stilate 4 classifiche per il settore femminile: **ragazze 2011**, **ragazze 2010**, **juniores** e **assolute (cadette+seniores)**.

Saranno premiati i primi 3 atleti di ciascuna classifica.

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: 07/01/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

3° PROVA ASSOLUTI

📅 20-21 GENNAIO 2024

🕒 H. 17.00/16.30

📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

📅 21 GENNAIO 2024

🕒 H. 10:00/16.30

📍 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 FA	M / F	50 SL	F / M
400 SL	M / F	400 MX	F / M
200 RA	M / F	50 DO	F / M
100 DO	M / F	200 SL	F / M
200 FA	M / F	100 RA	F / M
50 RA	M / F	100 FA	F / M
100 SL	M / F	200 DO	F / M
200 MX	M / F	1500 SL	F / M
800 SL	M / F		

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 14/01/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

WINTER SWIMMING ES.A

📅 28 GENNAIO 2024

🕒 H. 10:00/16.30

📍 ORISTANO

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **tre (3) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
400 SL	F / M	50 SL	M / F
200 RA	F / M	400 MX	M / F
100 DO	F / M	100 FA	M / F
200 FA	F / M	200 DO	M / F
100 SL	F / M	100 RA	M / F
200 MX	F / M	200 SL	M / F

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 21/01/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00 ATLETA/GARA

4° PROVA ASSOLUTI

📅 3-4 FEBBRAIO 2024

🕒 H. 16:30/09:00

📍 **QUARTU S.E.- P. PETTINAU**

📅 3-4 FEBBRAIO 2024

🕒 H. 18:30/10.00/16.30

📍 SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare per il concentramento nord e quattro (4) gare per il concentramento sud.**

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti per il concentramento NORD e in **DUE parti per il concentramento SUD**

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

CONCENTRAMENTO NORD

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 SL	M / F	200 RA	M / F	50 FA	M / F
200 FA	M / F	400 SL	M / F	200 SL	M / F
50 RA	M / F	50 DO	M / F	100 RA	M / F
400 MX	M / F	100 FA	M / F	200 DO	M / F
100 DO	M / F	200 MX	M / F	1500 SL	M / F
800 SL	M / F	100 SL	M / F		

1° PARTE		2° PARTE	
50 FA	M / F	50 SL	F / M
400 SL	M / F	400 MX	F / M
200 RA	M / F	50 DO	F / M
100 DO	M / F	200 SL	F / M
200 FA	M / F	100 RA	F / M
50 RA	M / F	100 FA	F / M
100 SL	M / F	200 DO	F / M
200 MX	M / F	1500 SL	F / M
800 SL	M / F		

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA:25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 30/01/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

WINTER SWIMMING ES.B

 25 FEBBRAIO 2024

 10.00/16.30

 ORISTANO

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **tre (3) gare**.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 SL	F / M	50 FA	M / F
100 RA	F / M	100 DO	M / F
50 DO	F / M	50 RA	M / F
100 MX	F / M	100 SL	M / F
200 SL	F / M	200 MX	M / F

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 18/02/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00 ATLETA/GARA

5° PROVA ASSOLUTI

📅 24-25 FEBBRAIO 2024

🕒 H. 16.30/9.00/16.30

📍 **QUARTU P. PETTINAU**

📅 24-25 FEBBRAIO 2024

🕒 H. 16.30/10.00/16.30

📍 **SASSARI-LU FANGAZZU**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 FA	M / F	200 RA	F / M	50 DO	M / F
100 RA	M / F	50 SL	F / M	200 SL	M / F
200 DO	M / F	200 FA	F / M	50 RA	M / F
100 SL	M / F	100 DO	F / M	100 FA	M / F
400 MX	M / F	400 SL	F / M	200 MX	M / F
800 SL	M / F			1500 SL	M / F

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 18/02/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE

MANIFESTAZIONE A GRADUATORIE

📅 2/3 MARZO 2024

🕒 H. 15.30/15.30

📍 ORISTANO

📅 16-17 MARZO 2024

🕒 H. 16.15/8.45/16.15

📍 SEDE DA STABILIRE

📅 23-24 MARZO 2024

🕒 H. 16.15/8.45/16.15

📍 SEDE DA STABILIRE

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie divise per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores**, e le **graduatorie per categorie unificate Cadetti + Seniores**, costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in territorio nazionale, in vasca da 25m e 50m, dal 1° ottobre 2023 al 25 febbraio 2024 consultabili sul sito Federnuoto al link:

<https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html>

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il ventesimo tempo delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024, i quali risulteranno essere tra i **primi 8+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma, suddivisi per anno di nascita, ad eccezione dei Cadetti e Seniores i quali saranno inclusi in una graduatoria unica. **Le sole gare degli 800 e 1500 stile libero si svolgeranno a serie con categorie unificate.**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore e per categoria per ciascuna gara a staffetta in programma: non saranno previste staffette per la categoria Seniores.

La manifestazione si svolgerà in **CINQUE** parti per ciascun settore.

PROGRAMMA GARE 2/3 MARZO:

1° PARTE		2° PARTE	
800 SL	M/F	1500 SL	M/F

Sulla base delle iscrizioni il Comitato potrà prevedere lo svolgimento del riscaldamento e della gara suddivisi per settori.

PROGRAMMA GARE 16 – 17 MARZO SOLO SETTORE FEMMINILE:

1° PARTE	2° PARTE	3° PARTE
50 FA	200 RA	50 DO
100 RA	50 SL	200 SL
200 DO	200 FA	50 RA
100 SL	100 DO	100 FA
400 MX	400 SL	200 MX
4x100 MX	4X100 SL	4X200 SL

PROGRAMMA GARE 23 – 24 MARZO SOLO SETTORE MASCHILE:

1° PARTE	2° PARTE	3° PARTE
50 FA	200 RA	50 DO
100 RA	50 SL	200 SL
200 DO	200 FA	50 RA
100 SL	100 DO	100 FA
400 MX	400 SL	200 MX
4x100 MX	4X100 SL	4X200 SL

SVOLGIMENTO:

Le gare verranno disputate nella formula a FINALE UNICA per ogni anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, e FINALE UNICA unificata per Cadetti + Seniores (che gareggeranno insieme **ma produrranno una classifica solo per la categoria Cadetti**).

Le gare degli 800 e 1500 stile libero verranno disputate a serie con categorie unificate, pur generando classifiche per anno di nascita (Ragazzi e Juniores) e per categoria Cadetti.

Le gare dei 50m dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.

Le staffette saranno disputate a serie, suddivise per categoria in ordine crescente: Ragazzi – Juniores – Cadetti. Per ogni gara individuale si seguirà l'ordine crescente partendo dai più giovani. Per il settore Femminile: Ragazze 2011 – Ragazze 2010 – Juniores 2009 – Juniores 2008 – Cadette + Seniores. Per il settore Maschile: Ragazzi 2010 – Ragazzi 2009 – Ragazzi 2008 – Juniores 2007 – Juniores 2006 – Cadetti + Seniores.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, ai primi 8 classificati per la categoria Cadetti. La tabella punti individuali di riferimento sarà per tutti quella a 8 (9,8,7,6,5,4,3,2,1). Saranno inoltre assegnati punti alle prime 8 staffette classificate per le categorie Ragazzi, Juniores e Cadetti.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per categoria e settore per i Cadetti, e per anno di nascita e settore per i Ragazzi e Juniores. Saranno premiate le prime 3 staffette per categoria e settore. Non verranno effettuate premiazioni individuali per la categoria Seniores.

Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate per ogni categoria: Ragazzi, Juniores, Cadetti.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: **27/02/2024 ORE 23:45 (PER 800 SL E 1500 SL)**

7/03/2024 ORE 23:45 PER IL SETTORE FEMMINILE

14/03/2024 ORE 23:45 PER IL SETTORE MASCHILE

**SI RICORDA CHE PER QUESTA MANIFESTAZIONE NON SARÀ IN ALCUN MODO
CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI
INDICATI.**

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA

STAFFETTA € 10,00

CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI B

📅 7 APRILE 2024

🕒 10.00/16.30

📍 ORISTANO

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **3 (tre) gare individuali + 2 (due) staffette**.

Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 FA	F / M	50 SL	M / F
100 DO	F / M	100 RA	M / F
50 RA	F / M	50 DO	M / F
100 SL	F / M	100 MX	M / F
4x50 MX	F / M	4x50 SL	M / F

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 28/03/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00 ATLETA/GARA

STAFFETTA € 10,00

CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI A

 **13-14 APRILE 2024**

 **16.30/10.00/16.30**

 **ORISTANO**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare individuali + due (2) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
200 FA	F / M	100 SL	M / F	100 FA	F / M
100 DO	F / M	200 DO	M / F	200 RA	F / M
200 SL	F / M	100 RA	M / F	800 SL	F
400 MX	F / M	400 SL	M / F	1500 SL	M
4x100 SL	F / M	200 MX	M / F	4x100 MX	F / M

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

CRONOMETRAGGIO: MANUALE

VASCA:25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 07/04/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00 ATLETA/GARA

STAFFETTA € 10,00