



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

CIRCUITO ACQUE LIBERE SARDEGNA 2024

CALENDARIO E REGOLAMENTO





FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

CALENDARIO ACQUE LIBERE SARDEGNA 2024

MAGGIO

24	GOLFO ARANCI	GOLFO ARANCI OPEN WATER	MEZZO FONDO
25	GOLFO ARANCI	GOLFO ARANCI OPEN WATER	MIGLIO SPRINT

GIUGNO

16	PULA	11° COPPA PULASTILELIBERO	MEZZO FONDO
22	CAGLIARI	TRIANGOLO DEL POETTO	MIGLIO SPRINT

LUGLIO

12	CAGLIARI	TROFEO SANT'ELIA	MIGLIO SPRINT
13	CAGLIARI	CAGLIARI/POETTO	MEZZO FONDO
27	CAGLIARI	CAGLIARI/POETTO	FONDO

SETTEMBRE

14	PORTO TORRES	5° MEETING GOLFO DELL'ASINARA	MEZZO FONDO
15	PORTO TORRES	5° MEETING GOLFO DELL'ASINARA	MIGLIO SPRINT
21	SAN TEODORO	11° FREEDOM IN WATER	MEZZO FONDO



REGOLAMENTO ACQUE LIBERE SARDEGNA 2024

1 DISPOSIZIONI GENERALI

- 1.1 Il presente regolamento si applica alle manifestazioni facenti parte del circuito Regionale Acque Libere Sardegna e disciplina esclusivamente le modalità di partecipazione al suddetto circuito e di attribuzione del punteggio finale.
- 1.2 Per gara di nuoto in acque libere s'intende ogni competizione che ha luogo in acque aperte come laghi, mari, fiumi e canali balneabili.
- 1.3 Per quanto non esposto, valgono tutte le norme dei seguenti regolamenti pubblicati sul sito FIN:
 - a) Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere 2023 – 2024 approvato con Delibera del Consiglio Federale n.136 del 14/12/2023
 - b) Regolamento Nuoto in Acque Libere Master stagione 2023-2024 approvato con Delibera del Consiglio Federale n.12 del 31/01/2024
- 1.4 Per la graduatoria e i relativi punteggi da assegnare, sono ammessi a gareggiare nelle manifestazioni inserite nel presente circuito tutti gli atleti muniti di tesseramento FIN fondo agonistico o master per la corrente stagione agonistica, ma potranno concorrere alle classifiche finali solo gli atleti tesserati per una delle società affiliate alla FIN operanti in Sardegna.

2 ATLETI E CATEGORIE

- 2.1 Possono partecipare alle manifestazioni autorizzate dalla FIN tutti gli atleti in possesso della tessera FIN valida per la disciplina del FONDO (FO) nella stagione agonistica corrente.
- 2.2 Gli esordienti B non potranno partecipare ad alcuna manifestazione valevole per questo circuito.
- 2.3 Gli esordienti A potranno partecipare solo alle prove valide per il MEZZOFONDO SPRINT e MEZZOFONDO.
- 2.4 I tesserati master potranno partecipare a tutte le prove con distanza pari o inferiore a 5 km ; superiore solo se in deroga, così come stabilito dal Regolamento Master al punto 1.2 lettera c).

3 TIPOLOGIA DI GARE

- 3.1 Le tipologie di gare di nuoto in acque libere sono 3: mezzofondo sprint, mezzofondo e fondo.



3.2 **Mezzofondo Sprint** (distanze da 1 miglio marino fino a 2500 metri);

Nome manifestazione	Data	Organizzatore
GOLFO ARANCI OPEN WATER	25 maggio	AQUATIC TEAM FREEDOM
TRIANGOLO DEL POETTO	22 giugno	ASD NUOTO CLUB CAGLIARI
TROFEO SANT'ELIA	12 luglio	GRUPPO IN FORMA
5°MEETING GOLFO DELL'ASINARA	15 settembre	AQUATIC TEAM FREEDOM

3.3 **Mezzofondo** (distanze superiori a 2500 m fino a 4999 m)

Nome manifestazione	Data	Organizzatore
GOLFO ARANCI OPEN WATER	20 Maggio	AQUATIC TEAM FREEDOM
11° COPPA PULASTILELIBERO	16 Giugno	ATLANTIDE
CAGLIARI/POETTO	13 luglio	ASD NUOTO CLUB CAGLIARI
5°MEETING GOLFO DELL'ASINARA	14 settembre	AQUATIC TEAM FREEDOM
11° FREEDOM IN WATER	21 settembre	AQUATIC TEAM FREEDOM

3.4 **Fondo** (distanze da 5000 m a 15.999 m); per la Categoria MASTER, essendo considerata gara "storica", la Cagliari/Poetto di 7000 metri viene autorizzata in deroga ai sensi del Regolamento Fondo Master punto 1.2 lettera c).

Nome manifestazione	Data	Organizzatore
21° CAGLIARI-POETTO	27 luglio	ASD NUOTO CLUB CAGLIARI

4 CIRCUITI REGIONALI INDIVIDUALI

4.1 Per ogni tipologia di gara sono previsti 3 circuiti individuali regionali:

- Circuito regionale mezzofondo sprint
- Circuito regionale mezzofondo
- Circuito regionale fondo

4.2 Per gli atleti agonisti, ai fini dell'elaborazione delle classifiche finali, saranno stilate una classifica assoluta e una di categoria distinte per settore (maschile e femminile);

4.3 Per i master sarà stilata la classifica per categoria distinta per settore (maschile e femminile).

4.4 Circuito regionale mezzofondo sprint

4.4.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso tra il miglio marino e 2500 metri.

4.4.2 Non sono ammesse manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso inferiore al miglio marino.



- 4.4.3 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito gli atleti dovranno ottenere punteggi in almeno **DUE** delle gare del circuito. Ai fini dell'assegnazione del punteggio finale verranno considerati i punteggi conseguiti nelle gare del circuito di riferimento.
- 4.4.4 Per la classifica di categoria e assoluta, per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:
- Per i primi 15 atleti: 2 punti all'ultimo, 4 al penultimo, 6 al terz'ultimo e così via sino al primo classificato con incrementi di due punti per ogni posizione;
 - Atleti dopo il 15° posto: 2 punti
 - Premi di piazzamento: 6 punti al primo, 4 punti al secondo, 2 punti al terzo.

4.5 Circuito regionale mezzofondo

- 4.5.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso superiore a 2500 metri, fino a 4999 metri.
- 4.5.2 Manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza indicata rientreranno nel circuito sprint (con relativa assegnazione punteggio come indicato al 4.4.4 del presente Regolamento).
- 4.5.3 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito gli atleti dovranno ottenere punteggi in almeno **DUE** delle gare del circuito. Ai fini dell'assegnazione del punteggio finale verranno considerati i punteggi conseguiti nelle gare del circuito di riferimento.
- 4.5.4 Per la classifica di categoria e assoluta, per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:
- Per i primi 15 atleti: 3 punti all'ultimo, 6 al penultimo, 9 al terz'ultimo e così via sino al primo classificato con incrementi di tre punti per ogni posizione;
 - Atleti dopo il 15° posto: 3 punti
 - Premi di piazzamento: 9 punti al primo, 6 punti al secondo, 3 punti al terzo.

4.6 Circuito regionale fondo

- 4.6.1 Fanno parte del circuito le manifestazioni che presentino una lunghezza del percorso tra 5000 e 15.999 metri.
- 4.6.2 Manifestazioni che vengano per qualsiasi motivo ridotte sotto la distanza indicata rientreranno nel circuito di mezzofondo (con relativa assegnazione punteggio come indicato al 4.5.4 del presente Regolamento).
- 4.6.3 Gli atleti master, in deroga, potranno partecipare alla 21° Cagliari-Poetto in quanto gara storica.



- 4.6.4 Per essere inseriti nella classifica finale del circuito gli atleti dovranno portare a conclusione l'unica tappa presente nel Circuito Regionale.
- 4.6.5 Per la classifica di categoria e assoluta, per ogni gara, in ogni categoria e sesso, i punteggi sono calcolati come segue:
- a) Per i primi 12 atleti: 5 punti all'ultimo, 10 al penultimo, 15 al terz'ultimo e così via sino al primo classificato con incrementi di cinque punti per ogni posizione;
 - b) Atleti dopo il 12° posto: 7 punti
 - c) Premi di piazzamento: 20 punti al primo, 51 punti al secondo, 10 punti al terzo.

5 CLASSIFICA DI SOCIETÀ

- 5.1 Per gli agonisti sarà stilata una classifica di società sommando i punteggi ottenuti dai 4 migliori atleti maschi e dalle 4 migliori atlete femmine delle classifiche individuali assolute, e verranno premiate le prime tre società classificate di ciascun circuito.
- 5.2 Per i master sarà stilata una classifica di società sommando i punteggi ottenuti dai 4 migliori atleti maschi e dalle 4 migliori atlete femmine delle classifiche individuali di categoria, e verranno premiate le prime tre società classificate assolute di ciascun circuito.