

6° PROVA ASSOLUTI

📅 01/02 GIUGNO 2025

🕒 H. 16.00/9.00/16.00

📍 CAGLIARI-TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2024/2025.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti. Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 FA	M / F	200 FA	M / F	50 RA	M / F
400 MX	M / F	400 SL	M / F	200 SL	M / F
100 SL	M / F	200 RA	M / F	50 DO	M / F
Pausa 20 minuti		Pausa 20 minuti		Pausa 20 minuti	
100 RA	M / F	100 DO	M / F	200 MX	M / F
200 DO	M / F	50 SL	M / F	100 FA	M / F
800 SL	M / F			1500 SL	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: **AUTOMATICO (DOPPIA PIASTRA)**

VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: **25/05/2025 ORE 23:45**

TASSE GARA: € 7,50