

Cagliari, 13/05/2025

Prot: NT-AS-cc/204

*Alle Società, Al Gug*

*Alle Associazioni Cronometristi, Al Medico Manifestazione*

## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE PROVA ESORDIENTI A VASCA LUNGA

PISCINA TERRAMAINI (CAGLIARI) – 18 MAGGIO 2025

### Accesso all'impianto e utilizzo tribune:

- Sarà consentito l'accesso al pubblico, che entrerà dalle porte centrali e potrà prendere posto in tribuna A;
- I parcheggi saranno a disposizione esclusivamente per il personale medico della manifestazione.

### ORARI:

	<i><u>Domenica 18/05</u></i> <i><u>mattina</u></i>	<i><u>Domenica 18/05</u></i> <i><u>pomeriggio</u></i>
<i>Accesso all'impianto</i>	<b>8:15</b>	<b>14:45</b>
<i>Riscaldamento</i>	<b>8:30-9:15</b>	<b>15:00-15:45</b>
<i>Ingresso pubblico</i>	9:15	15:45
<i>Inizio gare</i>	<b>9:30</b>	<b>16:00</b>

In piano vasca potranno transitare esclusivamente gli atleti impegnati nella competizione, oltre al personale impegnato nella manifestazione (GUG, Cronometristi, Medico e Staff).

**L'accesso al piano vasca avverrà attraverso gli spogliatoi, previo cambio scarpe prima di accedere agli stessi.**

Atleti e Tecnici/Dirigenti non impegnati nella competizione potranno stazionare esclusivamente nella tribuna B.

Si raccomanda di ripulire gli spazi utilizzati dai rifiuti, buttandoli negli appositi cestini.

Sarà obbligatoria la doccia con cuffia prima del riscaldamento.

Per gli atleti, Tecnici/Dirigenti, Ufficiali Gara, Cronometristi e il personale medico saranno a disposizione gli spogliatoi e i bagni ad essi adiacenti, con accesso dal piano vasca.

**Svolgimento Manifestazione:**

L'accesso al piano vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nella competizione.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara.

Verrà effettuato solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza.

Nella lista di partenza sono stati aggiunti gli orari di ogni singola gara: si precisa che tali orari sono del tutto indicativi e sperimentali. Si pregano quindi gli allenatori e gli atleti di seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e di portarsi nella zona di chiamata in tempo utile.

**Consegna assenze:**

La consegna delle assenze dovrà avvenire entro 30 minuti prima dell'inizio di ogni parte di gara. Al fine di non creare rallentamenti sulla durata della manifestazione, si chiede il massimo rispetto nella tempistica della consegna degli assenti e del termine dei periodi di riscaldamento.

**Premiazioni:**

A seguito della collaborazione tra la ditta *Swimmerland di Mattia Ferru* e il Comitato Regionale, al termine della manifestazione verrà effettuata una premiazione delle **migliori prestazioni individuali** (in base alle tabelle WA):

- prime 3 migliori prestazioni categoria Esordienti A settore femminile;
- prime 3 migliori prestazioni categoria Esordienti A settore maschile.

Si comunica che in occasione di questa manifestazione, verrà effettuata la premiazione del **Circuito Regionale Esordienti A 2025**.

Il Consigliere  
