

## LA PRESENTE ANNULLA LA PRECEDENTE

Cagliari, 14/05/2025

Prot:NT\_AS\_sc/202

A tutte le Società interessate

Loro tecnici

Oggetto: **Common training con il direttore tecnico nazionale giovanile  
Marco Menchinelli 27 /28 Maggio, Oristano**

Gent.mi,

abbiamo il piacere di comunicarvi di seguito i nominativi degli atleti convocati al Common training in oggetto che si svolgerà i prossimi 27 e 28 maggio presso la piscina di Oristano:

### FEMMINE

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 1. MASCIA MATILDE       | ATLANTIDE       |
| 2. LAI SARA             | ESPERIA         |
| 3. PIRAS SILVIA         | ESPERIA         |
| 4. ELISEI SOFIA         | SPORT FULL TIME |
| 5. COSSU MARIA DOMENICA | ACQUASPORT      |
| 6. GAIA ELENA           | ESPERIA         |
| 7. COLARULLO GIADA      | OLBIA           |
| 8. ARGIOLAS SOFIA       | ESPERIA         |
| 9. GRACCHI ELISA        | SPORT FULL TIME |
| 10. DE SANTIS CARLA     | SPORT FULL TIME |
| 11. AMATO ALESSIA       | ESPERIA         |

### MASCHI

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 1. COCCO GABRIELE       | SPORT ER        |
| 2. MADONNA FRANCESCO    | OLBIA           |
| 3. CIANCILLA SALVATORE  | SPORT ER        |
| 4. DELOGU TOMMASO       | SPORT FULL TIME |
| 5. ATZENI ANDRES        | SPORT ER        |
| 6. REI MATTIA           | SPORT ER        |
| 7. PITZANTI LORENZO     | ATLANTIDE       |
| 8. D'AMBROSIO RAFFAELE  | OLBIA           |
| 9. OGGIANO RICCARDO     | ATLANTIDE       |
| 10. GASTALDI NICOLA     | ESPERIA         |
| 11. ARDU LUCA           | RN CAGLIARI     |
| 12. MEDVEV MICHELE      | ATLANTIDE       |
| 13. CARDIA ALESSANDRO   | PROMOGEST       |
| 14. MONNIS MAURIZIO     | ESPERIA         |
| 15. INGHILLERI LEONARDO | ESPERIA         |
| 16. NIEDDU VLADISLAV    | SPORT ER        |
| 17. IANNUZZELLI ANDREA  | ACQUASPORT      |
| 18. MURGIA PIETRO       | SPORT FULL TIME |

Programma del Common Training

**27 MAGGIO 2025**

Pomeriggio

Le attività si apriranno nel primo pomeriggio con un briefing di coordinamento e di organizzazione delle sedute di allenamento tra il responsabile della nazionale giovanile Marco Menchinelli, i tecnici della commissione tecnica regionale ed i tecnici degli atleti selezionati. A conclusione dell'incontro ci sarà la presentazione degli atleti e allenamento in acqua. In chiusura riunione con i tecnici degli atleti convocati.

**28 MAGGIO 2025**

ORE: 09.00/11.00 sessione di allenamento in acqua

ORE: 11.15 chiusura dei lavori

Gli atleti verranno ospitati presso la struttura ricettiva adiacente la piscina per la cena e il pernottamento.

Sarà nostra cura comunicare al più presto l'orario di ritrovo presso la piscina di Oristano.

Si invitano le Società interessate a voler confermare la presenza entro e non oltre il giorno 18 maggio p.v. all'indirizzo mail [settoriagonistici@nuotosardegna.it](mailto:settoriagonistici@nuotosardegna.it) .

Cordialmente

Il Consigliere

Alessio Suergiu

