



PROGRAMMA REGIONALE

STAGIONE AGONISTICA 24/25

PRESENTAZIONE

L'attività regionale è divisa in due fasi.

Invernale, Estiva

Fase Invernale, che comprende:

Il Campionato regionale ES. A/RAG/ASS. 12/01/2025 San Gavino Monreale
Ore 10 riscaldamento; 11 inizio gare.

Prove tempi

ES. A/RAG/ASS 06/04/2025 San Gavino Monreale
Ore 10 riscaldamento; 11 inizio gare.

Fase Estiva, che comprende

Campionate regionale ESA/ RAG/ASS.

5 luglio 2025

ALGHERO

ATLETI AGONISTI

Per la stagione agonistica, la ripartizione delle categorie del Settore Salvamento è quella indicata nel seguente prospetto:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	10 - 11 anni (2015 - 2014)	9 - 10 anni (2016 - 2015)
Esordienti A	12 - 13 anni (2013 - 2012)	11 - 12 anni (2014 - 2013)
Ragazzi	14 – 15 - 16 anni (2011 - 2010 - 2009)	13 – 14 anni (2012 - 2011)
Juniores	17 – 18 anni (2008 - 2007)	15 – 16 anni (2010 - 2009)
Cadetti	19 – 20 anni (2006 - 2005)	17 – 18 anni (2008 - 2007)
Seniores	21 anni e oltre (2004 e precedenti)	19 anni e oltre (2006 e precedenti)

PROVE PER CATEGORIA IN PISCINA

Categoria ed Assoluti

	Rag.	Jun.	Cad.	Sen.	Ass.
Nuoto con ostacoli 200mt	X	X	X	X	X
Trasporto manichino 50mt	X	X	X	X	X
Misto Lifesaver 100mt	X	X	X	X	X
Percorso misto 100mt	X	X	X	X	X
Trasporto manichino con pinne 100mt	X	X	X	X	X

Manichino pinne e torpedo 100mt	X	X	X	X	X
Super Lifesaver 200mt	X	X	X	X	X
Staffetta con ostacoli 4x50	X	X	X	X	X
Staffetta manichino 4x25	X	X	X	X	X
Staffetta mista 4x50	X	X	X	X	X
Pool Lifesaver Mixed 4x50	X	X	X	X	X
Pool Lifesaver 4x50		X	X	X	X
Line Throw					X

Esordienti

	ES. B	ES. A
Nuoto con Ostacoli 50mt	X	
Nuoto con Ostacoli 100mt		X
Trasporto Manichino VUOTO 50mt	X	
Trasporto Manichino Pinne 100mt		X
Trasporto Manichino VUOTO Pinne 50mt	X	
Trasporto Manichino 50mt		X
Manichino Pinne e Torpedo 100mt		X
Percorso Misto 100mt		X
Super Lifesaver 200mt		X
Staffetta Mista 4x50	X	X
Staffetta con Ostacoli 4x50	X	X
Staffetta Manichino 4x25	X	X

Per gli esordienti tutte le gare in cui è previsto l'uso delle pinne, queste dovranno essere di gomma.

NORMATIVE GENERALI

TASSE GARA

Le tasse gara per la stagione 2024/2025 saranno le seguenti:

	<u>Individuali</u>	<u>Staffette</u>
Campionati regionali/CRITERIA/ PROVE Esordienti	10,00 €	10,00 € staffetta

Le tasse gara saranno impegnate direttamente dal Gestionale Federale all'atto dell'iscrizione, pertanto, si invitano le Società a verificare la propria disponibilità prima della scadenza delle iscrizioni.

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione.

ISCRIZIONI

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/>.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

ASSENZE E RISERVE

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

Multe per assenze non segnalate: 20,00€/gara (esordienti) 40,00€/gara (altre categorie)

AVVERTENZE

- Il Comitato regionale si riserva di modificare sedi e orari delle manifestazioni sulla base delle esigenze di programmazione dando, qualora possibile, congruo avviso alle Società iscritte a mezzo mail e/o all'atto della pubblicazione della lista di partenza.
- Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori. Verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

N.B. Il seguente calendario e gli annessi regolamenti potrebbero essere soggetti a modifiche nel caso ci fossero limitazioni a seguito della pubblicazione dei Regolamenti Nazionali e/o

variazioni delle date del Calendario Nazionale o delle date di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione ai Campionati Nazionali.

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI DI CATEGORIA

12 GENNAIO 2025 H: 11.00 SAN GAVINO MONREALE

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2024/2025.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

Nuoto con ostacoli 200 mt	Ragazzi, Assoluti	M / F
Nuoto con ostacoli 100 mt	Esordienti	M / F
Staffetta 4x50 nuoto con ostacoli	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F
Trasporto manichino con pinne e torpedo 100 mt	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F
Staffetta 4x25 manichino	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F
Trasporto manichino 50mt	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi tre atleti classificati e le prime tre staffette per categoria e sesso.

CRONOMETRAGGIO: manuale

VASCA: 25m

SCADENZA ISCRIZIONI: 06/01/2025

ORE 23:45

TASSE GARA: € 10.00

PROVA TEMPI

6 APRILE 2025

H: 11.00

SAN GAVINO MONREALE

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2024/2025.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

Nuoto con ostacoli 200 mt	Ragazzi, Assoluti	M / F
Nuoto con ostacoli 100 mt	Esordienti	M / F
Staffetta 4x50 nuoto con ostacoli	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F
Percorso misto 100 mt	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F
Trasporto manichino con pinne e torpedo 100 mt	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F
Staffetta 4x25 manichino	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F
Trasporto manichino 50mt	Esordienti Ragazzi, Assoluti	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: manuale

VASCA: 25m

SCADENZA ISCRIZIONI: 30/03/2025

ORE 23:45

TASSE GARA: € 10.00

Campionato regionale estivo Salvamento agonistico

5 Luglio 2025

ore 10.00

ALGHERO

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2024/2025.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

- 100 ostacoli esordienti
- 200 ostacoli assoluti
- 4x50 ostacoli assoluti (esordienti / assoluti)
- 50 trasporto manichino esordienti
- 50 trasporto manichino assoluti
- 4x25 trasporto manichino (esordienti / assoluti)
- 100 trasporto manichino pinne e torpedo esordienti
- 100 trasporto manichino assoluti

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati e le prime tre staffette per categoria e sesso.

TASSA GARA 10€

CRONOMETRAGGIO manuale

SCADENZA ISCRIZIONI domenica 29 Giugno 2025