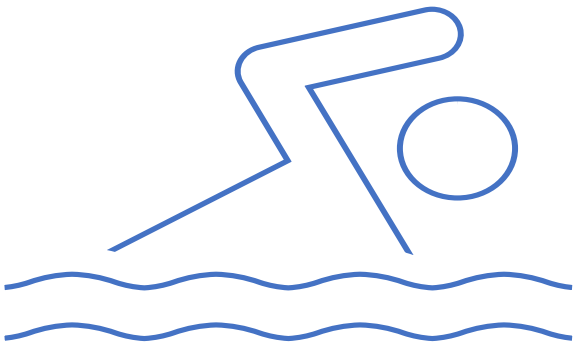
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

ORME GENERALI
STAGIONE 2025/2026

SETTORE NUOTO



REDAZIONE	Alessio Suergiu	Consigliere CR sett. nuoto	
REDAZIONE	Marco Cara	Commissione Tecnica	
REDAZIONE	Diego Cappai	Commissione Tecnica	
REDAZIONE	Edoardo Canu	Commissione Tecnica	
REDAZIONE	Federico Picciau	Commissione Tecnica	
REDAZIONE	Gian Franco Muntoni	Commissione Tecnica	
VERIFICA	Segreteria CR		03/11/2025
APPROVAZIONE	Consiglio CR		
	Direzione Sportiva FIN		03/11/2025
AGGIORNAMENTO			04/03/2026

TASSE GARA

Le tasse gara per la stagione 2025/2026 saranno le seguenti:

	Individuali	Staffette
Campionati regionali/CRITERIA/ PROVE Esordienti	7,00 € atl/gara	10,00 € staffetta
Campionati regionali Assoluti e Categoria	7,50 € atl/gara	10,00 € staffetta
Trofeo Sardegna assoluti	7,50 € atl/gara	10,00 € staffetta
Campionato regionale Fondo	7,50 € atl/gara	
Coppa Caduti di Brema	70,00 € a squadra	
Campionato a Squadre Ragazzi	55,00 € a squadra	

Le tasse gara saranno impegnate direttamente dal Gestionale Federale all'atto dell'iscrizione, ad esclusione della Coppa Caduti di Brema e del Campionato a squadre ragazzi, pertanto, si invitano le Società a verificare la propria disponibilità prima della scadenza delle iscrizioni.

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione. Sarà consentito, entro 24 ore **dalla data di scadenza delle iscrizioni,** comunicare via mail eventuali ritardi e/o modifiche, che saranno comunque sanzionati con un'ammenda di € 150,00, oltre la regolare tassa di iscrizione, ad esclusione delle manifestazioni con accesso a graduatorie per le quali non saranno consentite in alcun caso modifiche o integrazioni oltre il termine delle iscrizioni.

ISCRIZIONI

L'iscrizione degli atleti a una manifestazione inserita nel Calendario Generale deve essere effettuata esclusivamente ricorrendo all'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo https://portale.federnuoto.it/.

La partecipazione di un atleta è subordinata alla presenza nel file degli iscritti prodotto dal sistema attraverso il gestionale FIN, che costituisce anch'essa requisito obbligatorio per il riconoscimento dei tempi nelle Graduatorie Nazionali.

Nelle gare a staffetta, quando previste dal programma della manifestazione, la Società è tenuta pertanto a iscrivere sul gestionale FIN, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, anche gli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali.

Una volta effettuate le iscrizioni, si suggerisce di scaricare dal portale il file .pdf con il riepilogo delle gare individuali e delle gare a staffetta e di verificarlo entro il termine di scadenza iscrizioni.

ASSENZE E RISERVE

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentante di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali

assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

Qualora un'assenza non comunicata per iscritto nei termini previsti sia giustificata da certificato medico, la sanzione pecuniaria non sarà applicata, ma l'atleta non potrà disputare nessuna delle gare alle quali era iscritto nella giornata in cui è stato presentato il documento.

Multe per assenze non segnalate: 20,00€/gara (esordienti) 40,00€/gara (altre categorie)

In tutte le gare che prevedono finali o semifinali, i due concorrenti che, in base ai tempi dei turni precedenti risulteranno i migliori esclusi fungeranno da prima riserva quello in possesso del tempo migliore tra i due e da seconda riserva l'altro. In caso di rinuncia di uno dei concorrenti ammessi, subentrerà la prima riserva; in caso di due o più rinunce, subentreranno entrambi. Le corsie delle serie/finali dovranno essere ricomposte sulla base dei tempi: non si procederà ad alcun recupero di altri concorrenti anche in caso di ulteriori rinunce. Nelle manifestazioni ove siano previste le riserve, le eventuali rinunce alle semifinali e/o alle finali vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria presente sul campo entro e non oltre mezz'ora dall'inizio della manifestazione, perché la stessa possa provvedere tempestivamente alle modifiche necessarie ed alle segnalazioni di competenza alle riserve. Qualora la comunicazione della rinuncia venga effettuata dopo che il termine è trascorso, o la rinuncia stessa non venga resa nota prima dell'appello dei concorrenti alla finale in questione, la Segreteria cercherà egualmente di provvedere, anche in presenza di tempi tecnici estremamente ridotti, alle incombenze necessarie per la sostituzione con la o le due riserve previste, salvo il caso in cui l'assenza sia riscontrata al momento della partenza della gara interessata. Nel caso si verificasse un'assenza in manifestazioni che prevedono la disputa di finali con 12/16 atleti il 7°/9° tempo fungeranno da riserva per la finale più forte, va da sé che il 13°/17° tempo di qualificazione verrà inserito nella finale meno veloce; se dovessero verificarsi due assenze il 7° e 8°/9° e 10° tempo della qualificazione accederanno alla finale dei tempi migliori, le due riserve verranno inserite nella finale meno veloce. Nelle gare in cui sono previste riserve, queste dovranno essere inserite quando si verificassero delle assenze ricomponendo le serie o finali in base ai tempi. Per le motivazioni sopra esposte, anche l'assenza delle riserve dovrà sempre essere segnalata 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.

PROVE TEMPI

Le prove tempi sono legate esclusivamente al tentativo di miglioramento o di conseguimento di un primato regionale e dovranno essere richieste alla segreteria del Comitato regionale. La richiesta, esclusivamente via mail all'indirizzo settoriagonistici@nuotosardegna.it, dovrà riportare la gara d'interesse, il tempo da conseguire, la manifestazione e la sessione di gara nella quale si intende svolgerla. Il Comitato si riserva di autorizzare le prove tempi sulla base della stima della durata della sessione di gara.

Al ricevimento della mail ila segreteria del CR provvederà ad addebitare il costo di € **8,50** per l'acquisto del cartellino. Se il tempo ottenuto dall'atleta supera del 2% l'obbiettivo prefissato, verrà comminata la multa di €**14,00**. I suddetti importi verranno addebitati sull'economato del Gestionale Federale.

I cartellini, compilati nelle loro parti, dovranno essere presentati al Giudice Arbitro entro 30 minuti antecedenti l'inizio della manifestazione. Si disputeranno, per le distanze dei 50m, 100m, 200m e 400m, nei 15 minuti compresi tra la fine del riscaldamento e l'inizio della manifestazione. Le gare degli 800m e 1500m possono essere svolte solo ed esclusivamente alla fine della parte di gara in cui

vengono richieste. Sarà comunque possibile disputare le stesse in momenti diversi della manifestazione solo con l'unanime consenso di tutti i rappresentanti di Società presenti. I tentativi individuali saranno accorpati per categoria in base a criteri di opportunità.

Gli atleti della categoria Es. B non potranno invece effettuare nessuna Prova Tempi.

AVVERTENZE

- Al fine di agevolare la tempistica delle Manifestazioni del presente calendario a vantaggio di tecnici, atleti, giudici e cronometristi, sarà possibile prevedere la disputa di serie unificate Maschi e Femmine nelle distanze degli 800m e 1500m stile libero senza che questo pregiudichi l'acquisizione dei risultati nelle graduatorie nazionali. Eventuali record Europei o Mondiali conseguiti in queste condizioni (serie Miste), per specifica indicazione di E.A. e W.A. non saranno omologabili.
- Il Comitato regionale si riserva di modificare sedi e orari delle manifestazioni sulla base delle esigenze di programmazione dando, qualora possibile, congruo avviso alle Società iscritte a mezzo mail e/o all'atto della pubblicazione della lista di partenza.
- Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori. Verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

Le Norme Generali delle Manifestazioni trovano applicazione in tutte le manifestazioni del Settore Nuoto, salvo eventuali formali deroghe e/o modifiche contenute nei regolamenti specifici delle singole manifestazioni.

N.B. Il seguente calendario e gli annessi regolamenti potrebbero essere soggetti a modifiche nel caso ci fossero limitazioni a seguito della pubblicazione dei Regolamenti Nazionali e/o variazioni delle date del Calendario Nazionale o delle date di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione ai Campionati Nazionali.

PER QUANTO NON ESPOSTO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO NAZIONALE 2025/2026.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CALENDARIO REGIONALE 25/26

15-16 novembre 2025	***1° PROVA TROFEO SARDEGNA ASSOLUTI (Qualif. Camp. Regionale)***
23 novembre 2025	***1° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A***
7 dicembre 2025	***CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE - "COPPA CADUTI DI BREMA"***
8 dicembre 2025	***2° PROVA TROFEO SARDEGNA ASSOLUTI (Qualif. Camp. Regionale)***
14 dicembre 2025	***2° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A***
20-21 dicembre	***CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO*** *(a graduatorie)*
17-18 gennaio 2026	***3° PROVA TROFEO SARDEGNA ASSOLUTI (Qualif. Camp. Regionale)***
25 gennaio 2026	***3° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A***
1° febbraio 2026	***CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO INDOOR***
14-15 febbraio 2026	***4° PROVA TROFEO SARDEGNA ASSOLUTI (Qualif. Camp. Regionale)***
22 febbraio 2026	***4° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A***
6-7-8/14-15 marzo 2026	***CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE*** *(a graduatorie)*
29 marzo 2026	***5° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A (2parti)***
11-12 aprile 2026	***CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI A (3parti)***
19 aprile 2026	***CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI B (2parti)***
26 aprile 2026	***5° TROFEO SARDEGNA ASSOLUTI*** *(Qualif. Camp. Regionale) (2 parti) 50mt*
10 maggio 2026	***6°TROFEO SARDEGNA ASSOLUTI*** *(Qualif. Camp. Regionale) (2 parti) 50mt*
17 maggio 2026	***PROVA ESORDIENTI A VASCA LUNGA (2 parti)***
23 maggio 2026	***7° TROFEO SARDEGNA ASSOLUTI*** *(Qualif. Camp. Regionale) (2 parti) 50mt*
2 giugno 2026	***CAMPIONATO A SQUADRE RAGAZZI*** *(1 parte)50mt*
12-13 giugno 2026	***8° PROVA TROFEO SARDEGNA ASSOLUTI (Qualif. Camp. Regionale)***
27-28 giugno 2026	***CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI B***
3-4-5 luglio 2026	***CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO GIOVANILE*** *(a graduatorie)*
11-12 luglio 2026	***CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI A***
18-19 luglio 2026	***CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ASSOLUTI*** *(a graduatorie)*

VIA DEI COLOMBI 38 - 09126 CAGLIARI TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it - crsardegna@federnuoto.it - C.F. 05284670584

PROGRAMMA ESORDIENTI

STAGIONE SPORTIVA 2025/2026

NORME GENERALI

Per la stagione 2025/2026 il Comitato Regionale si occuperà di organizzare la seguente attività per la categoria Esordienti:

Esordienti B:

- **CRITERIA REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI B**
- **CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO**

Il resto dell'attività è demandato alle Società che potranno organizzare manifestazioni extra federali inoltrando richiesta al Comitato Regionale e seguendo le norme generali del Regolamento Federale settore Nuoto - Stagione 2025-26, almeno 45 giorni dalla data di scadenza delle iscrizioni.

Le stesse società potranno decidere autonomamente il nome della manifestazione, il programma gare, il tipo di cronometraggio e le modalità di premiazioni se previste.

Si suggerisce, tenendo conto della partecipazione anche di atleti alla prima uscita, l'inserimento di gare sui 25 metri.

Sulla base delle indicazioni fornite dalle Società, il Comitato si riserva di interloquire con le stesse, per ottimizzare l'organizzazione ed eventualmente per garantire agli atleti una miglior ed equa distribuzione di gare nella stagione.

Esordienti A:

- **5 PROVE**: manifestazioni a carattere regionale in una parte, valide per il circuito regionale;
- **CRITERIA REGIONALE ESORDIENTI A**: manifestazione regionale con programma in 3 parti, con premiazioni divise per anni di nascita e classifiche per società, valida per il circuito regionale;
- **PROVA DI QUALIFICAZIONE TROFEO DELLE REGIONI**: manifestazione a carattere regionale in vasca da 50 mt. non valido ai fini del Circuito Regionale;
- **CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO**: manifestazione che assegna i titoli di campioni regionali in vasca da 50 mt. non valido ai fini del Circuito Regionale.

Le società potranno organizzare manifestazioni extra federali riservate alla categoria Esordienti A, inoltrando richiesta al Comitato Regionale e seguendo le norme generali del Regolamento Federale settore Nuoto - Stagione 2025-26, almeno 45 giorni dalla data di scadenza delle iscrizioni utilizzando l'apposito modulo allegato al presente regolamento.
Le manifestazioni la cui richiesta non sia pervenuta in CR entro il 15 ottobre 2025 non potranno essere inserite all'interno del Circuito Regionale.

Revisione del 26/03/2026

CRITERI SELEZIONE RAPPRESENTATIVA TROFEO DELLE REGIONI

Ai fini della convocazione della rappresentativa, composta da 10 atleti (5 maschi e 5 femmine) e due accompagnatori, al Trofeo delle regioni che si svolgerà a Scanzano Jonico dal 26 al 28 giugno p.v. la commissione tecnica terrà conto degli atleti che si sono distinti ed hanno conseguito i tempi migliori durante tutta la stagione agonistica in corso, in particolare durante prova Esordienti A in vasca lunga del 17 maggio 2026, durante la quinta prova del gran premio regionale ed i Criteria Regionali invernali.

Verranno scelti tra di loro i più eclettici e che possano favorire la miglior copertura del programma gara della manifestazione.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CIRCUITO ESORDIENTI A

REGOLAMENTO CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita:

Esordienti A 2° anno (anni 2013 per il settore maschile e 2014 per il settore femminile);

Esordienti A 1° anno (anni 2014 per il settore maschile e 2015 per il settore femminile).

Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni valide per il circuito svoltesi in Sardegna entro **il mese di aprile 2026**, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi, suddivisa per i due anni di nascita, per ciascuna delle seguenti distanze:

100 farfalla, 100 e 200 dorso, 100 e 200 rana, 100 e 200 stile libero, 200 misti

L'obiettivo formativo del circuito è stimolare gli atleti della categoria esordienti A all'ecclettismo e alla multi-disciplina, infatti la classifica, divisa per anni di nascita, verrà stilata sommando le migliori prestazioni conseguite nelle gare del circuito. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 8 distanze di gara; verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta del SOLO Criteria Regionale Invernale.

Durante la prova di qualificazione al Trofeo delle Regioni verranno premiati i primi 3 atleti per anno di nascita e settore.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CIRCUITO ESORDIENTI B

Oltre ai Criteria Invernali Esordienti B, verranno prese in considerazione le seguenti manifestazioni EXTRAFEDERALI:

Autumn Swimming	**23/11/2025**
Winter Swimming	**22/02/2026**
Sardegna Nuota	**21/03/2026**
3° Trofeo dello Zafferano	**23/05/2026**

REGOLAMENTO CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI B

Il circuito verrà articolato per anno di nascita:

Esordienti B 2° anno, 2015 settore maschile e 2016 settore femminile.

Esordienti B 1° anno, 2016 settore maschile e 2017 settore femminile.

Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni riconosciute dal CRS tra novembre 2025 e maggio 2026, verrà stilata una classifica per tempi per le seguenti distanze:

Esordienti B 2° anno:

50 farfalla – 100 dorso – 100 rana – 100 stile libero – 100 misti.

Esordienti B 1° anno:

50 farfalla – 50 dorso – 50 rana – 50 stile libero - 100 misti.

Ogni Atleta per essere inserito nella classifica finale dovrà disputare tutte le distanze indicate.

Verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta femminile e maschile (esclusa quindi quelle delle staffette di genere misto) del SOLO Criteria Regionale Invernale Esordienti B.

A conclusione del circuito verrà stilata la classifica finale sommando le migliori prestazioni conseguite nelle gare del circuito.

Sono previste premiazioni per i primi tre atleti della classifica generale per settore e per anno di nascita. Premiazioni durante i Campionati Regionali Estivi.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze e non ci sarà alcuna premiazione per Società.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

1° TROFEO SARDEGNA_QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

15/16 NOVEMBRE 2025	H. 9:00 / 16.00	CAGLIARI–TERRAMAINI
15/16 NOVEMBRE 2025	H. 16.30/9:30 / 16:30	SASSARI-LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **cinque (5) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **quattro** parti nel **CONCENTRAMENTO SUD**, **tre** parti nel **CONCENTRAMENTO NORD**.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

CONCENTRAMENTO SUD

1° PARTE	2°PARTE	3°PARTE	4°PARTE
50 DO M/F	50 SL M/F	400 MX M/F	100 SL M/F
400 SL M/F	200 DO M/F	200 SL M/F	200 RA M/F
100 FA M/F	100 RA M/F	100 DO M/F	50 FA M/F
200 MX M/F	800 SL M/F	200 FA M/F	1500 SL M/F
	100 MX M/F	50 RA M/F	

CONCENTRAMENTO NORD

1° PARTE	2°PARTE	3°PARTE
100 SL M/F	400 SL M/F	50 RA M/F
400 MX M/F	100 MX M/F	200 SL M/F
50 FA M/F	200 FA M/F	50 DO M/F
100 RA M/F	100 DO M/F	200 MX M/F
200 DO M/F	200 RA M/F	100 FA M/F
800 SL M/F	50 SL M/F	1500 SL M/F

Revisione del 26/03/2026

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 08/11/2025 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

1° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A

23 NOVEMBRE 2025 | **16:00** | **ORISTANO**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **UNA** singola parte.

Le gare verranno disputate a serie A PARTIRE DA QUELLA PIU' VELOCE.

PROGRAMMA GARE:

PARTE UNICA	
100 DO	F / M
50 FA	F / M
200 SL	F / M
100 RA	F / M

CRONOMETRAGGIO: MANUALE VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 15/11/2025 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE "COPPA CADUTI DI BREMA"

07 DICEMBRE 2025	H. 9:00/16.00	TERRAMAINI

NORME GENERALI:

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore: è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori per ciascun settore** (maschile o femminile).

Ogni Società può iscrivere **un solo concorrente per ogni gara individuale** e **una sola squadra per ogni gara a staffetta**; ogni concorrente potrà partecipare a un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni andranno effettuate tramite portale federale entro il **SABATO 22/11/2025** e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata tassativamente un'ora prima dell'inizio della manifestazione termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione" saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenza-gara individuali per ciascun settore.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alle Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.

I nominativi dei componenti delle staffette che si svolgeranno nella prima parte dovranno essere comunicati alla segreteria prima del termine della gara dei 400 misti maschili, quelli della seconda parte prima del termine della gara dei 400 misti femminili.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
200 MX	F	**200 MX**	M
400 SL	M	**400 SL**	F
200 SL	F	**200 SL**	M
100 FA	M	**100 FA**	F
100 RA	F	**100 RA**	M
200 RA	M	**200 RA**	F
100 DO	F	**100 DO**	M
200 DO	M	**200 DO**	F
200 FA	F	**200 FA**	M
100 SL	M	**100 SL**	F
50 SL	F	**50 SL**	M
400 MX	M	**400 MX**	F
800 SL	F	**1500 SL**	M
4x100 MX	M	**4x100 MX**	F
4x100 SL	F	**4x100 SL**	M

SVOLGIMENTO:

La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare (200 mx f – 400 sl m). L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, a cura del Comitato Regionale, il giorno 25/11/2025 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.

Accederanno alla prima serie le Società che nella stagione 2023/2024 si sono classificate nelle prime 8 posizioni nel settore femminile e maschili (**FEMMINE**: Esperia, Sport Full Time, Atlantide, Acqua Sport, Promogest, Olbia Nuoto, Sport Er, All Together. **MASCHI**: Promogest, Sport ER, Esperia, Acqua Sport, Sport Full Time, Olbia Nuoto, Atlantide, RN Cagliari).

CLASSIFICHE E TITOLI:

A cura del Comitato, saranno elaborate due classifiche separate, una per il settore maschile e una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione del titolo di squadra **Campione di Italia 2025-26 di Serie A1** alla prima Società in assoluto del settore maschile e alla prima del settore femminile nonché la classifica della Serie A1 con riferimento alle prime otto Società dei due settori; l'assegnazione del titolo di squadra **Campione di Italia 2025-26 di Serie A2** alla nona Società in assoluto del settore maschile e del settore femminile nonché la classifica della Serie A2 con riferimento Società classificate dal 9° al 16° posto.

Inoltre, le classifiche a punti di questa fase del Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" determineranno direttamente le graduatorie di ciascun settore delle Serie B (Società classificate dal 17° al 40° posto) con l'assegnazione del titolo di squadra campione d'Italia di Serie B alle due società classificate al 17° posto dei due settori.

In caso di parità la posizione più alta nella classifica verrà assegnata alla Società con il punteggio migliore nella staffetta 4x100 mista. Qualora la parità permanga, verrà considerato il punteggio nella staffetta 4x100 stile libero.

SQUALIFICHE:

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

PARTECIPAZIONE DI ATLETI IN REGIME DI PRESTITO TRA SOCIETÀ CIVILI O DI ATLETI TRASFERITI NELL'ANNO AGONISTICO 2024-25:

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altre Società civile per l'anno agonistico 2025-26 e atleti in regime di prestito tra Società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito.

La limitazione di impiego non trova applicazione per gli atleti:

1. per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito nella precedente stagione agonistica;
2. provenienti da una Società che ha cessato l'attività agonistica nazionale e regionale e ha trasmesso il titolo sportivo a quella di nuovo tesseramento.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 22/11/2025 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER QUESTA MANIFESTAZIONE NON SARÀ IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA: € 70,00 PER SQUADRA

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

2° TROFEO SARDEGNA_QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

08 DICEMBRE 2025	**H. 9.00/16.00**	**TERRAMAINI**
08 DICEMBRE 2025	**H. 9.30/16.30**	**LU FANGAZZU**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **tre (3) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 SL	M / F	**50 FA**	M / F
400 MX	M / F	**400 SL**	M / F
50 DO	M / F	**200 RA**	M / F
200 SL	M / F	**100 DO**	M / F
100 RA	M / F	**200 FA**	M / F
100 FA	M / F	**50 RA**	M / F
200 DO	M / F	**100 SL**	M / F
100 MX	M / F	**200 MX**	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 29/11/2025 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

2° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A

14 DICEMBRE 2025 | **09:30** | **ORISTANO**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **UNA** singola parte.

Le gare verranno disputate a serie A PARTIRE DA QUELLA PIU' VELOCE.

PROGRAMMA GARE:

PARTE UNICA	
100 SL	M/F
50 RA	M/F
200 DO	M/F
100 FA	M/F

CRONOMETRAGGIO: MANUALE VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 06/12/2025 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ASSOLUTO

20 DICEMBRE 2025	**H. 16.00**	**QUARTU–CENTRONUOTO**
21 DICEMBRE 2025	**H. 9:30 / 16.00**	**QUARTU–CENTRONUOTO**

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie assolute** costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in vasca da 25m in territorio nazionale dal 1° ottobre 2025 all'8 dicembre 2025 consultabili sul sito Federnuoto al link:

https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html

Qualora le Società partecipassero a manifestazioni extra federali riconosciute dalla federazione entro i termini sopra indicati, si chiede di volerne dare celere comunicazione a mezzo mail alla segreteria del Comitato regionale.

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il **trentesimo tempo** per le gare da **200,400,800 e 1500** mentre per le gare da **50 e 100** entro il **cinquantesimo tempo** delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026, i quali risulteranno essere tra:

- **i primi 24+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma da 50 e 100 metri;
- **i primi 16+2 tempi iscritti** per le gare da 200 e 400 metri;
- **i primi 8+2 tempi iscritti** per le gare degli 800 SL e 1500 SL.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **cinque (5) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **tre** parti. Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
100 SL	M/F	**400 SL**	M/F	**50 RA**	M/F
400 MX	M/F	**100 MX**	M/F	**200 SL**	M/F
50 FA	M/F	**200 FA**	M/F	**50 DO**	M/F
15 ' premiazioni		**15 ' premiazioni**		**15 ' premiazioni**	
100 RA	M/F	**100 DO**	M/F	**200 MX**	M/F
200 DO	M/F	**200 RA**	M/F	**100 FA**	M/F

800 SL	M/F	**50 SL**	M/F	**1500 SL**	M/F
4X50 SL	M/F	**4X50 MX**	M/F	**4X50 SL**	M+F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi **16 atleti assoluti classificati**.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i **primi 3 atleti Assoluti** per ogni gara individuale, e le **prime 3 staffette**. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le **prime 3 Società classificate**.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: DOMENICA 14/12/2025 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER QUESTA MANIFESTAZIONE NON SARÀ IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA: € 7,50/INDIVIDUALE €10,00/STAFFETTA

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

3° TROFEO SARDEGNA_QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

17-18 GENNAIO 2025 **H. 16.30/9.00/16.00** **CAGLIARI–TERRAMAINI**

17-18 GENNAIO 2025 **H. 16:30/9.30/16.30** **SASSARI-LU FANGAZZU**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 RA	M / F	**50 SL**	M / F	**100 SL**	M / F
200 SL	M / F	**200 RA**	M / F	**400 MX**	M / F
50 DO	M / F	**100 DO**	M / F	**50 FA**	M / F
200 MX	M / F	**200 FA**	M / F	**100 RA**	M / F
100 FA	M / F	**400 SL**	M / F	**200 DO**	M / F
800 SL	M/F			**1500 SL**	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 10/01/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

VIA DEI COLOMBI 38 - 09126 CAGLIARI TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it - crsardegna@federnuoto.it - C.F. 05284670584

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

3° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A

25 GENNAIO 2026 | **09.30** | **ORISTANO**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **UNA** singola parte.

Le gare verranno disputate a serie a partire da quella più veloce.

PROGRAMMA GARE:

PARTE UNICA	
100 FA	F / M
50 SL	F / M
200 RA	F / M
100 DO	F / M

CRONOMETRAGGIO: MANUALE VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 17/01/2024 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CAMPIONATO REGIONALE FONDO INDOOR

VASCA 50 METRI

1° FEBBRAIO 2026 | **H. 9.00 - 16.00** | **CAGLIARI-TERRAMAINI**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali.

PROGRAMMA GARE:

MATTINA	SERA
3000 SL RAG M/F	**5000 SL** JUN /CAD/ SEN M/F

Ciascuna distanza di gara sarà disputata a serie per tempi, eventualmente miste per settore se utile a ridurre la durata della manifestazione.

PREMIAZIONI:

Verranno stilate 5 classifiche per il settore maschile: **ragazzi 2012, ragazzi 2011**, **ragazzi 2010**, **juniores** e **assoluti** (**cadetti+seniores**). Verranno stilate 4 classifiche per il settore femminile: **ragazze 2013**, **ragazze 2012**, **juniores** e **assolute** (**cadette+seniores**).

Saranno premiati i primi 3 atleti di ciascuna classifica.

CRONOMETRAGGIO: MANUALE VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 24/01/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7.50

VIA DEI COLOMBI 38 - 09126 CAGLIARI TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it - crsardegna@federnuoto.it - C.F. 05284670584

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

4° TROFEO SARDEGNA_QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

14-15 FEBBRAIO 2026 **H. 9.00/9.00/16.00** **CAGLIARI–TERRAMAINI**

14-15 FEBBRAIO 2026 **H. 16.30/9.30/16.30** **SASSARI-LU FANGAZZU**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro(4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
200 SL	M / F	**200 RA**	M / F	**400 MX**	M / F
50 FA	M / F	**400 SL**	M / F	**50 SL**	M / F
100 RA	M / F	**100 FA**	M / F	**200 FA**	M / F
200 MX	M / F	**200 DO**	M / F	**50 RA**	M / F
50 DO	M / F	**100 SL**	M / F	**100 DO**	M / F
1500 SL	M / F			**800 SL**	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 07/02/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

4° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A

22 FEBBRAIO 2026 | **16:00** | **ORISTANO**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **UNA** singola parte.

Le gare verranno disputate a serie, a partire da quella più veloce.

PROGRAMMA GARE:

PARTE UNICA	
100 RA	M/F
50 DO	M/F
200 MX	M/F
100 SL	M/F

CRONOMETRAGGIO: MANUALE VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 14/02/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE

MANIFESTAZIONE A GRADUATORIE

6-7-8 MARZO 2026	H. 09.00/16.00	TERRAMAINI
14-15 MARZO 2026	H. 15.00/15.00	ORISTANO

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie divise per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores**, e le **graduatorie per categorie unificate "Cadetti + Seniores"**, (*si precisa che gli atleti della categoria Seniores potranno partecipare in deroga al regolamento nazionale*) costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in territorio nazionale, in vasca da 25m, dal 1° ottobre **2025** al 15 febbraio 2026 consultabili sul sito Federnuoto al link:

https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il ventesimo tempo PER LE CATEGORIE RAGAZZI E JUNIOR PER LE GARE DEGLI 800 E 1500 SL DI TUTTE LE CATEGORIE, entro il trentesimo tempo PER LE CATEGORIE CADETTI E SENIORES delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026,

Per le categorie ragazzi e junior si terranno in considerazione i **primi 8+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma, suddivisi per anno di nascita.

Per la categoria UNIFICATA "Cadetti + Seniores" si terranno in considerazione i **primi 16+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma.

Le sole gare degli 800 e 1500 stile libero si svolgeranno a serie con categorie unificate, a partire da

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore e per categoria per ciascuna gara a staffetta in programma: non saranno previste staffette per la categoria Seniores.

La manifestazione si svolgerà in **otto** parti per ciascun settore.

PROGRAMMA GARE 6-7-8 MARZO:

1° PARTE	2°PARTE	3°PARTE	4°PARTE	5°PARTE	6°PARTE
50 FA M/F	50 DO M/F	200 DO M/F	400 SL M/F	100 FA M/F	400 MX M/F
200 RA M/F	200 MX M/F	50 SL M/F	100 RA M/F	50 RA M/F	100 SL M/F
100 DO M/F	4X200 SL M/F	200 FA M/F	4X100 SL M/F	200 SL M/F	

Sulla base delle iscrizioni il Comitato potrà prevedere lo svolgimento del riscaldamento e della gara suddivisi per settori.

PROGRAMMA GARE 14-15 MARZO:

7° PARTE	8°PARTE
1500 SL M/F	**800 SL M/F**
	4X100 MX M/F

SVOLGIMENTO:

Le gare verranno disputate nella formula a FINALE UNICA per ogni anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, e FINALE UNICA unificata per "Cadetti + Senior" (che gareggeranno insieme ma produrranno una classifica solo per la categoria Cadetti).

Le gare degli 800 e 1500 stile libero verranno disputate a serie con categorie unificate, pur generando classifiche per anno di nascita (Ragazzi e Juniores) e per categoria Cadetti.

Ogni gara individuale si svolgerà a partire dal settore maschile e si seguirà l'ordine crescente partendo dai più giovani. Per il settore Maschile: Ragazzi 2012 – Ragazzi 2011 – Ragazzi 2010 – Juniores 2009 – Juniores 2008 – "Cadetti + Seniores". Per il settore Femminile: Ragazze 2013 – Ragazze 2012 – Juniores 2011 – Juniores 2010 – "Cadette + Seniores".

Le staffette saranno disputate a serie, suddivise per categoria in ordine crescente: Ragazzi – Juniores – Cadetti.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, ai primi 8 classificati per la categoria Cadetti. Saranno inoltre assegnati punti alle prime 8 staffette classificate per le categorie Ragazzi, Juniores e Cadetti.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per categoria e settore per i Cadetti, e per anno di nascita e settore per i Ragazzi e Juniores. Saranno premiate le prime 3 staffette per categoria e settore. Non verranno effettuate premiazioni per la categoria Seniores.

Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate per ogni categoria: Ragazzi, Juniores, Cadetti.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: DOMENICA 22/02/2026 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER QUESTA MANIFESTAZIONE NON SARÀ IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA STAFFETTA € 10,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

5° PROVA CIRCUITO REGIONALE ESORDIENTI A

29 MARZO 2026 | **9.00/16.00** | **ORISTANO**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **due (2) gare per parte**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti. Le gare verranno disputate a serie, a partire da quella più veloce.

PROGRAMMA GARE:

1°PARTE	2°PARTE
50 DO M/F	50 SL M/F
100 FA M/F	100 RA M/F
200 SL M/F	200 MX M/F
50 RA M/F	50 FA M/F
100 DO M/F	100 SL M/F
200 RA M/F	200 DO M/F

CRONOMETRAGGIO: MANUALE VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 21 MARZO 2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI A

11-12 APRILE 2026 | **17.00/9.00/16.00** | **CAGLIARI-TERRAMAINI**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare individuali + due (2) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
200 FA	M / F	**100 SL**	M / F	**100 FA**	M / F
200 SL	M / F	**200 DO**	M / F	**200 RA**	M / F
100 DO	M / F	**100 RA**	M / F	**400 SL**	M / F
200 MX	M / F	**400 MX**	M / F	**4X100 MX**	M / F
4X100 SL	M / F				

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

CRONOMETRAGGIO: MANUALE VASCA:25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 04/04/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00 ATLETA/GARA STAFFETTA € 10,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

CRITERIA REGIONALI INVERNALI ESORDIENTI B

19 APRILE 2026 | **9.30/16.00** | **ORISTANO**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **3 (tre) gare individuali + 2 (due) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti. Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
50 FA	F / M	**50 SL**	M / F
100 DO	F / M	**100 RA**	M / F
50 RA	F / M	**50 DO**	M / F
100 SL	F / M	**100 MX**	M / F
4x50 MX	F / M	**4x50 SL**	M / F

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per anno di nascita, e alle prime 8 staffette classificate.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per anno di nascita e settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

CRONOMETRAGGIO: MANUALE — VASCA: 25M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 11/4/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00 ATLETA/GARA — STAFFETTA € 10,00

VIA DEI COLOMBI 38 - 09126 CAGLIARI TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it - crsardegna@federnuoto.it - C.F. 05284670584

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

5° TROFEO SARDEGNA_QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

26 APRILE 2026 **H: 9.00/16.00** **TERRAMAINI**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **TRE (3) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
100 SL	M / F	**200 SL**	M / F
50 RA	M / F	**100 RA**	M / F
400 MX	M / F	**100 FA**	M / F
100 DO	M / F	**50 DO**	M / F
RISCALDAMENTO 30'		RISCALDAMENTO 30'	
200 FA	M / F	**200 MX**	M / F
200 RA	M / F	**50 SL**	M / F
50 FA	M / F	**200 DO**	M / F
		400 SL	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 18/04/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 26/03/2026

6° TROFEO SARDEGNA_QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

10 MAGGIO 2026 **H: 9.00/16.00** **TERRAMAINI**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **DUE (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
200 SL	M / F	**200 MX**	F/M
100 FA	M / F	**100 SL**	F/M
50 DO	M / F	**50 RA**	F/M
100 RA	M / F	**100 DO**	F/M
RISCALDAMENTO 30'		RISCALDAMENTO 30'	
50 SL	M / F	**200 FA**	F/M
200 DO	M / F	**200 RA**	F/M
800 SL	M	**50 FA**	F/M
		1500 SL	F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 02/05/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 04/03/2026

PROVA ESORDIENTI A VASCA LUNGA

17 MAGGIO 2026 **H. 9.00/16.00** **CAGLIARI–TERRAMAINI**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **tre (3) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti con lo stesso programma del Trofeo delle regioni 2026

. Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
200 MX	M	**200 MX**	F
100 FA	F	**100 FA**	M
200 SL	M	**200 SL**	F
400 SL	F	**400 SL**	M
100 DO	M	**100 DO**	F
100 RA	F	**100 RA**	M
200 FA	M	**200 FA**	F
200 DO	F	**200 DO**	M
200 RA	M	**200 RA**	F
100 SL	F	**100 SL**	M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 09/05/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 04/03/2026

7° TROFEO SARDEGNA_QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

23 MAGGIO 2026 **H: 9.00/16.00** **TERRAMAINI**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **DUE (2) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **DUE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
100 SL	F/M	**200 SL**	M / F
50 RA	F/M	**100 FA**	M / F
400 MX	F/M	**50 DO**	M / F
100 DO	F/M	**100 RA**	M / F
RISCALDAMENTO 30'		RISCALDAMENTO 30'	
200 FA	F/M	**50 SL**	M / F
200 RA	F/M	**200 DO**	M / F
50 FA	F/M	**1500 SL**	M
800 SL	F		

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 16/05/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 04/03/2026

CAMPIONATO A SQUADRE RAGAZZI

2 GIUGNO 2026	H. 16.00	CAGLIARI - TERRAMAINI

NORME GENERALI:

La Federazione Italiana Nuoto indice e organizza la XIII edizione del **Campionato Nazionale a Squadre** riservato ad atleti e atlete appartenenti alla **categoria ragazzi**.

Sulla base delle adesioni, il comitato regionale si riserva di svolgere la manifestazione in un'unica sessione, separando le due parti di gara con un intervallo di 30 minuti, o in due sessioni.

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra per sezione e potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile). Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno la metà delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

La manifestazione è articolata in una gara a squadre con classifica per Società (separata, maschile e femminile), dove ogni Società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara e una sola staffetta per tipo e sezione.

Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di **4 gare incluse le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati.

La partecipazione è riservata ad **atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti**.

ISCRIZIONI:

Le adesioni alla manifestazione dovranno pervenire, a mezzo mail, alla segreteria del Comitato regionale entro il giorno 4 MAGGIO 2026, al fine di stabilire eventuali ulteriori concentramenti e/o la disputa in una o due sessioni di gara. Le iscrizioni andranno effettuate tramite portale federale IMPROROGABILMENTE entro le ore 23:45 del 17/05/2026 e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara.

I nominativi dei componenti le staffette 4x100 stile libero dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 200 m stile libero; quelle della 4x100 mista prima del termine

della gara dei 100 m stile libero maschili. Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali. Non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE	
200 SL	F / M	**100 SL**	F / M
100 DO	F / M	**200 DO**	F / M
100 RA	F / M	**200 RA**	F / M
50 SL	F / M	**100 FA**	F / M
200 FA	F / M	**200 MX**	F / M
400 MX	F / M	**400 SL**	F / M
4X100 SL	F / M	**4X100 MX**	F / M

SVOLGIMENTO:

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, che si terrà il giorno 19/05/2026 H.10.00 presso la sede del Comitato regionale della FIN.

CLASSIFICHE E TITOLI:

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni Società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente a ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e a staffetta.

Le tabelle di calcolo sono implementate nel software federale di gestione dei risultati.

Le classifiche nazionali di ciascun settore conseguenti alla trasmissione dei risultati, stilate dopo verifica dei dati pervenuti sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società **Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile** 2026, la cui premiazione avverrà in occasione del Campionato Italiano di Categoria.

SQUALIFICHE:

In caso di squalifica per l'assegnazione del punteggio nelle gare individuali valgono le seguenti norme:

1) se la squalifica è comminata per infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata;

2) se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti;

3) in caso di squalifica per ritiro, indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta sono più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA:50M

SCADENZA ADESIONI: 04/05/2026 VIA MAIL settoriagonistici@nuotosardegna.it

SCADENZA ISCRIZIONI: 17/05/2026 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER LE MANIFESTAZIONI "A GRADUATORIE" O "A SQUADRE" NON SARÀ IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA: € 55,00 PER SQUADRA

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 04/03/2026

8° TROFEO SARDEGNA_QUALIFICAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

VEN 12_ SAB 13 GIUGNO — **H. 9.00/16.00/9.00** — **CAGLIARI–TERRAMAINI**

VEN 12_ SAB 13 GIUGNO — **H. 9.30/18.00/9.30** — **SASSARI-LU FANGAZZU**

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **CINQUE (5) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
100 SL	M / F	**400 SL**	M / F	**50 RA**	M / F
400 MX	M / F	**200 FA**	M / F	**200 SL**	M / F
50 FA	M / F	**100 DO**	M / F	**50 DO**	M / F
100 RA	M / F	**200 RA**	M / F	**200 MX**	M / F
200 DO	M / F	**50 SL**	M / F	**100 FA**	M / F
800 SL	M / F			**1500 SL**	M / F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO — VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: SABATO 06/06/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50

VIA DEI COLOMBI 38 - 09126 CAGLIARI TEL 070 673080 – 070 653253 FAX 070 673081

www.nuotosardegna.it - crsardegna@federnuoto.it - C.F. 05284670584

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 04/03/2026

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI B

27-28 GIUGNO 2026	16.30/9.30/16.00	ALGHERO

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2025/2026. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **tre (3) gare individuali + due (2) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma. La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti. Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 SL	F / M	**100 FA**	M / F	**50 FA**	F / M
200 RA	F / M	**200 SL**	M / F	**100 RA**	F / M
100 DO	F / M	**100 MX**	M / F	**100 SL**	F / M
400 SL	F / M	**200 DO**	M / F	**200 MX**	F / M
		4x50 MX	M / F	**4x50 SL**	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati, e alle prime 16 staffette classificate i cui punteggi saranno doppi.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 atleti per ogni gara individuale, e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

CRONOMETRAGGIO: MANUALE VASCA:25M

SCADENZA ISCRIZIONI: 20/06/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00 ATLETA/GARA STAFFETTA € 10,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 04/03/2026

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO DI CATEGORIA

3-4-5 LUGLIO 2026	H. 9.00/16.00	SASSARI – LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie divise per anno di nascita per le categorie Ragazzi 14, Ragazzi (R1+R2) e Juniores (J1+J2)**, e le **graduatorie per categorie unificate "Cadetti + Seniores"**, costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in territorio nazionale, in vasca da 25m e 50m, dal 1° ottobre 2025 al 13 giugno 2026 consultabili sul sito Federnuoto al link:

https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il trentesimo tempo delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026, i quali risulteranno essere:

- Per la categoria **Ragazzi 14** (maschi 2012) tra i **primi 8+2 migliori tempi iscritti** per **ciascuna gara in programma**;
- Per la categoria **Ragazzi** (maschi 2011-2010, femmine 2013-2012) tra i **primi 16+2 migliori tempi iscritti** per **tutte le gare in programma ad esclusione delle gare degli 800 e 1500 stile libero**;
- Per la categoria **Juniores** (maschi 2009-2008, femmine 2011-2010) tra i **primi 16+2 migliori tempi iscritti** per **tutte le gare in programma ad esclusione delle gare degli 800 e 1500 stile libero**;
- Per la categoria **"Cadetti + Senior"** 2007 e precedenti, femmine 2009 e precedenti) tra i **primi 16+2 migliori tempi iscritti** per **tutte le gare in programma.**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **sei (6) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore e per categoria per ciascuna gara a staffetta in programma: non saranno previste staffette per la categoria Seniores.

La manifestazione si svolgerà in **SEI** parti. Le gare si svolgeranno a serie.

PROGRAMMA GARE

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

SVOLGIMENTO:

PROGRAMMA GARE IN FASE DI DEFINIZIONE

Le gare verranno disputate nella formula a SERIE per categorie, a partire dai più giovani (R14;

Ragazzi; Juniores; "Cadetti + Seniores").

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 8 atleti classificati per categoria e settore (R14; R1+R2; Juniores; Cadetti). Saranno inoltre assegnati punti alle prime 8 staffette classificate per ogni categoria (Ragazzi; Juniores; Cadetti). **Non verranno assegnati punteggi agli atleti della categoria Seniores.**

PREMIAZIONI:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per categoria e settore per le categorie R1+R2; Juniores; Cadetti; Seniores.

Saranno inoltre premiati i primi 3 atleti classificati della categoria R14 (maschi nati 2012).

Saranno premiate le prime 3 staffette per categoria e settore.

Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate per ciascuna delle tre categorie Ragazzi, Juniores e Cadetti. Non saranno previste premiazioni di società per la categoria Seniores.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA:50M

SCADENZA ISCRIZIONI: **21/06/2026** ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER LE MANIFESTAZIONI "A GRADUATORIE" O "A SQUADRE" NON SARÀ IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA GARA STAFFETTA: € 10,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 04/03/2026

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI ESORDIENTI A

11-12 LUGLIO 2025	9.30/16.00/9.00/15.30	SASSARI – LU FANGAZZU

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2025/2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **cinque (5) gare + due (2) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **QUATTRO** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE		4° PARTE	
200 FA	M / F	**100 SL**	F / M	**100 FA**	F / M	**50 SL**	F / M
100 DO	M / F	**200 RA**	F / M	**200 DO**	F / M	**800 SL**	F
400 SL	M / F	**200 MX**	F / M	**200 SL**	F / M	**1500 SL**	M
100 RA	M / F	**4x100 SL**	F / M	**400 MX**	F / M	**4x100 MX**	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati, e alle prime 16 staffette classificate i cui punteggi saranno doppi.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 atleti per ogni gara individuale, e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA:50M

SCADENZA ISCRIZIONI: 04/07/2026 ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,00 ATLETA/GARA STAFFETTA: € 10,00

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Revisione del 04/03/2026

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ASSOLUTO

18 LUGLIO 2026	**H.10.00/16.00**	**TERRAMAINI**
19 LUGLIO 2026	**H. 9:00/15.30**	**TERRAMAINI**

NORME GENERALI:

Il comitato regionale terrà in considerazione le **graduatorie assolute** costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte in vasca da 25m e 50 m in territorio nazionale dal 1° ottobre 2025 al 5 luglio 2026 consultabili sul sito Federnuoto al link:

https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html

Qualora le Società partecipassero a manifestazioni extra federali riconosciute dalla federazione entro i termini sopra indicati, si chiede di volerne dare celere comunicazione a mezzo mail alla segreteria del Comitato regionale.

Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il **quarantesimo tempo** delle suddette graduatorie. Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2025/2026, i quali risulteranno essere tra:

- **i primi 24+2 migliori tempi iscritti** per ciascuna gara in programma da 50 e 100 e 200 metri;
- **i primi 16+2 tempi iscritti** per le gare da 400 metri;
- **i primi 8+2 tempi iscritti** per le gare degli 800 SL e 1500 SL.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **QUATTRO (4) gare individuali + tre (3) staffette**. Ogni società potrà iscrivere **due (2) squadre** per settore per ciascuna gara a staffetta in programma.

La manifestazione si svolgerà in **quattro** parti. Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE		4° PARTE	
100 FA	M/F	800 SL	M/F	100 DO	M/F	50 FA	M/F
400 SL	M/F	100 RA	M/F	200 FA	M/F	1500 SL	M/F
RISCALDAMENTO 30'		RISCALDAMENTO 30'		RISCALDAMENTO 30'		RISCALDAMENTO 30'	
50 DO	M/F	50 SL	M/F	50 RA	M/F	100 SL	M/F
200 MX	M/F	200 DO	M/F	200 SL	M/F	200 RA	M/F
4X100 SL	M/F	4X200 SL	M/F	400 MX	M/F	4X100 MX	M/F

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori, verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

PUNTEGGI:

Verranno assegnati punti ai primi **16 atleti assoluti classificati**.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i **primi 3 atleti Assoluti** per ogni gara individuale, e le **prime 3 staffette**. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le **prime 3 Società classificate**.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO VASCA: 50M

SCADENZA ISCRIZIONI: DOMENICA 12/07/2026 ORE 23:45

SI RICORDA CHE PER QUESTA MANIFESTAZIONE NON SARÀ IN ALCUN MODO CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI - O MODIFICHE ALLE STESSE - OLTRE I TERMINI INDICATI.

TASSE GARA: € 7,50/INDIVIDUALE €10,00/STAFFETTA