FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

FACCIAMO SQUADRA

Cagliari, 01/04/2026

A tutte le Società affiliate

Il Comitato regionale Sardegna anche per la stagione 2025/2026 ha stabilito di aderire alla manifestazione "FACCIAMO SQUADRA" con l'ottica di creare ulteriori opportunità di incontro per gli atleti del settore Propaganda per condividere esperienze stimolanti e di avviamento all'attività agonistica.

La manifestazione regionale si svolgerà in due fasi

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10 maggio 2026 | ore 09.30 | ORISTANO | FASE DI QUALIFICAZIONE |
| Scadenza iscrizioni 03/05/2026 | | | |
| 31 maggio 2026 | ore 09.30 | ORISTANO | FASE FINALE |
| Scadenza iscrizioni 24/05/2026 | | | |

**Premessa**

La gestione delle manifestazioni può essere effettuata con il supporto delle Società mediante Dirigenti o Tecnici (vedi soprattutto prima parte a cronometraggio), **si invitano pertanto le Società a voler indicare, in fase di iscrizione, all'indirizzo mail settoriagonistici@nuotosardegna.it, il nominativo di un tecnico a disposizione dell'organizzazione** e con l'ausilio minimo di due componenti del GUG per la direzione di gara (G.A-Starter).
I punteggi finali della manifestazione saranno pubblicati sul sito del Comitato Regionale.

**Composizione delle squadre**

Ciascuna squadra può essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 atleti, sia maschi che femmine tesserati FIN Propaganda nelle categorie Esordienti (2019-2020) e Giovanissimi (2017-2018).

Si precisa in merito alla composizione delle squadre:

Le squadre dovranno essere composte per categoria differenziate tra Esordienti e Giovanissimi ma sarà consentito completare la squadra Giovanissimi con atleti della categoria Esordienti;
Non ci sono vincoli nella formazione della squadra nel numero dei componenti per genere.

**Limite di partecipazione delle squadre /atleti per società**

- Ciascuna Società può schierare anche più di una squadra con un limite di 3 formazioni per categoria;
- I punteggi delle società che presenteranno più formazioni non potranno essere sommati;
- Le gare non saranno svolte per genere, quindi è a discrezione dei tecnici delle società decidere per ciascuna gara se schierare una femmina o un maschio;
- Non meno di due atlete femmine dovranno essere inserite nelle gare individuali.
- Ogni atleta potrà essere iscritto ad una sola gara individuale e alle staffette;
- Ogni società potrà iscrivere un solo atleta per gara;

- Le staffette dovranno essere composte da 2 femmine e 2 maschi.

## Programma Gare

| Categoria | Tipologie di gare |
|---|---|
| Esordienti<br>Nate/i<br>2019-2020 | 25 mt Do - SL - Ra – Fa<br>staff. 4x25 SL 2F+2M / staff. 4x25 MI 2F+2M 25<br>mt nuoto ostacoli<br>25 mt pallanuoto (nuotata a testa con il pallone wp3) |
| Giovanissimi<br>Nate/i<br>2017-2018 | 50 mt Do - SL - Ra – 25 mt Fa<br>staff. 4x25 SL 2F+2M / staff. 4x25 MI 2F+2M<br>50 mt nuoto ostacoli<br>25 mt pallanuoto (nuotata a testa con il pallone wp3) |

## Regole specifiche sui punteggi e le classifiche

- In caso di parità di tempo sia nelle gare individuali che di staffetta verrà assegnato lo stesso punteggio. Il successivo non verrà penalizzato.
- Ai ritirati, ai non partiti, agli eventuali squalificati non si assegnerà nessun punteggio.
- Alle staffette sarà assegnato un punteggio doppio.
- In caso di parità si sceglierà la squadra che avrà ottenuto un maggior punteggio nella sommatoria dei punteggi o dei tempi acquisiti nelle due staffette; se il risultato rimesse invariato si aggiungerà il punteggio o il tempo ottenuto nella gara ostacolo, perdurando la parità, si aggiungerà quello del trasporto del pallone.

## Fase di qualificazione regionale delle squadre

La prima parte della manifestazione servirà a determinare una classifica di società, si gareggerà per categorie distinte Esordienti e Giovanissimi. Nel caso risultassero inscritte a questa prima parte un numero di squadre superiore al numero di corsie disponibili nella piscina sarà elaborata una graduatoria per ciascuna gara in base al tempo conseguito (al miglior tempo verranno assegnati 34 punti, 33 punti al secondo e così via fino ad arrivare a 2 punti per l'ultimo classificato).
La sommatoria dei punteggi ottenuti nelle gare individuali e nelle staffette determinerà la classifica per società.
Determinata tale classifica e in base al numero delle squadre saranno gestiti gli eventuali turni di finale. (Es. Finale: A –B- C).
In base alla classifica, sempre considerando il numero delle corsie, accederanno alla fase a mach le prime 5 squadre (esempio di vasca a 6 corsie); la sesta squadra verrà ammessa per estrazione attraverso sorteggio tra tutte le altre che hanno partecipato alla prima fase.

Il cronometraggio **potrà** essere effettuato dai tecnici presenti alla manifestazione o da volontari presentati dalle società al G.A.

## Fase regionale a Match delle squadre

### Norme generali

Ogni match ha una durata indicativa di 60 minuti. Si possono quindi convocare le formazioni partecipanti a ciascun match a scaglioni orari in modo da evitare affollamenti negli impianti.
La gestione delle manifestazioni è regolata in funzione delle esigenze organizzative di ciascun Comitato Regionale.

**Assegnazione di punteggi nelle fasi a match**

Ogni concorrente per ciascuna gara del mach otterrà un punteggio in funzione dell'ordine d'arrivo:
1° classificato 8 punti - 2° classificato 7 punti - 3° classificato 6 punti - 4° classificato 5 punti - 5° classificato 4 punti - 6° classificato 3 punti - 7° classificato 2 punti - 8° classificato 1 punto. Alle staffette sarà assegnato un punteggio doppio.

I tecnici delle società tra la prima e la seconda parte potranno modificare i propri schieramenti, sempre con gli atleti componenti ciascuna squadra iscritta alla gara, ma non potranno effettuare spostamenti tra le diverse squadre eventualmente presentate.

Non potranno essere effettuati più di tre cambi nelle gare individuali.
Nelle gare di staffetta a stile libero non potrà essere effettuato più di un cambio mentre in quella mista i cambi consentiti saranno due.
Dalla somma dei punteggi conseguiti nelle singole gare del match, si elaborerà la classifica generale

### Classifiche e premiazioni

Nelle fasi Regionali tutti i partecipanti alle eliminatorie riceveranno una medaglia di partecipazione.

### Tassa Gare

La quota di partecipazione alla fase regionale è di **3 euro** per gara individuale e di **6 euro** per le staffette.

## FASE NAZIONALE

Le prime **3 squadre** categoria Esordienti e le prime 3 squadre categoria Giovanissimi per ogni Comitato Regionale potranno accedere all'evento Nazionale la cui data è fissata per 19 settembre 2016 con e sede a Roma e sarà disputata presso il Polo Acquatico Frecciarossa C.F. di Ostia, Via delle Quinqueremi, 100.

Il regolamento della fase nazionale segue esattamente quanto già espresso e specificato nel regolamentare le fasi regionali di qualificazione.

Gli eventi regionali dovranno essere effettuati entro il 30 giugno 2026
I Comitati Regionali dovranno entro il 15 luglio 2026 inviare all'Ufficio Nazionale Settore Propaganda:

numero delle squadre qualificate per ogni categoria;

- numero totale degli atleti distinti tra femmine e maschi;
- numero accompagnatori distinti tra femmine e maschi e loro recapiti telefonici e indirizzo mail. Per facilitare tale comunicazione alleghiamo modulo da compilare.

Fasi della manifestazione
Sono previste due fasi:
fase di qualificazione delle squadre (sabato pomeriggio)
fase finale (domenica mattina)

Fase di qualificazione delle squadre (prima parte sabato pomeriggio)

La prima parte della manifestazione servirà a determinare una classifica di società, si gareggerà per categoria, prima gli Esordienti e successivamente i Giovanissimi.
In questa fase sarà elaborata una graduatoria per ciascuna gara in base al tempo conseguito (al miglior tempo verranno assegnati 34 punti, 33 punti al secondo e così via fino ad arrivare a 2 punti per l'ultimo classificato). La sommatoria dei punteggi ottenuti nelle gare individuali e nelle staffette determinerà una classifica per società.

Fase finale (domenica mattina)

Le squadre accedono alla finale tenendo conto della classifica della fase di qualificazione secondo il seguente schema:
le società classificatesi dalla I^ alla 7^ posizione, l'ottava squadra verrà ammessa per estrazione attraverso sorteggio tra tutte le altre che hanno partecipato alla prima fase;
le società classificatesi dalla 9^ alla 16^ posizione;
le società classificatesi dalla 17^ alla 24^ posizione.
Tale schema potrebbe subire variazione in base alle squadre che risulteranno effettivamente partecipanti.

Nessuna tassa gara è prevista per la fase nazionale.
Nell'augurare buon lavoro porgo i saluti del CRS.

Il Consigliere del settore
Sesetto Cogoni