FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Comitato Regionale Sardegna

Cagliari, 17/11/2026

Prot: SLVM_DR_319

Alle Società

Al Gug

Alle Associazioni Cronometristi

Al Medico Manifestazione

DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

PROVA TEMPI D'AUTUNNO

ORISTANO -21 NOVEMBRE 2026

Entrata – Utilizzo tribune:

L'accesso alle tribune sarà consentito ai soli genitori degli atleti iscritti alla manifestazione, fino a completa mento degli spazi disponibili (250). Si invitano le Società a voler sensibilizzare le famiglie affinché questa indicazione venga rispettata. **È SEVERAMENTE VIETATO L'INGRESSO AGLI ANIMALI.**

Atleti e Tecnici potranno occupare le panche in piano vasca e il ballatoio adiacente, secondo le indicazioni del personale addetto.

L'accesso al piano vasca avverrà attraverso gli spogliatoi maschili e femminili. Dovranno essere utilizzati copri scarpe o apposite ciabatte e questi dovranno essere indossati all'ingresso e tolti solo in prossimità delle porte d'uscita dell'impianto, utilizzando gli spazi messi a disposizione dall'organizzazione.

Per l'utilizzo di docce e phon è necessario acquistare in segreteria l'apposita tessera.

Per Ufficiali Gara, Cronometristi e il personale medico saranno a disposizione gli spogliatoi dedicati.

21/11/2026
14.40 Ingresso
14.55 -15:20 RISCALDAMENTO M
15:20 – 15:45 RISCALDAMENTO F
16:00 INIZIO GARE

Svolgimento Manifestazione:

È previsto un unico accesso alla vasca, attraverso il percorso specificato dal personale addetto.

Sarà obbligatoria la doccia con cuffia prima del riscaldamento.

Si potrà utilizzare lo spazio dedicato alla chiamata solo nei pochi istanti prima della propria gara.

Verrà effettuato solo l'appello alla corsia di appartenenza prima della partenza. Si invitano quindi gli allenatori e gli atleti a seguire lo svolgimento della manifestazione in modo da non creare rallentamenti alla stessa e portarsi nella zona di chiamata in tempo utile.

Nel recinto di gara potranno transitare esclusivamente gli atleti impegnati nella competizione, oltre al personale impegnato nella manifestazione (GUG, Cronometristi, Medico e Staff).

I Tecnici potranno stazionare nelle postazioni a loro riservate in piano vasca, senza però ostacolare in alcun modo il passaggio della Giuria.

Consegna assenze e formazioni di staffetta:

La consegna delle assenze dovrà avvenire entro 30 min prima dell'inizio della manifestazione, utilizzando gli appositi moduli scaricabili dal sito https://www.nuotosardegna.it/modulistica/ .

Cordialmente,

Il Presidente

Danilo Russu